



september 2021

INVITASJON TIL  
**NM TEAMGYM JUNIOR**  
Arendal, 27.-28. NOVEMBER 2021

Arendals Turnforening og Norges Gymnastikk- og Turnforbund  
inviterer til Norgesmesterskap TeamGym junior.



Konkurransen arrangeres 27.-28. november 2021 i Arendal Idrettspark,  
Østensbuveien 80, 4848 Arendal.



## Treningstider

Det vil være åpent for trening fredag 26. november kl. 17:00 – 21:00 (*kvinner*) og lørdag 27. november etter konkurransen ca. 16:30 – 19:00 (menn og miks).

Ønske om treningstid registreres i Google Forms via [dette link](#) innen påmeldingsfristen.

## Generell programoversikt

### Fredag (26. nov)

Kl. 17:00 – 21:00 Registrering på stevnekontoret og utdeling av informasjon.  
Treningstid for Kvinner.

### Lørdag (27. nov)

Kl. 08:00 – 12:00 Åpning av mesterskap, generell oppvarming, trening og konkurranse, kvinner pulje 1 og 2.

Kl. 11:00 – 14:00 Lunsj

Kl. 11:30 – 16:00 Generell oppvarming, trening og konkurranse, kvinner pulje 3 og 4.

Kl. 16:00 – 16:20 Defilering og premieutdeling, kvinner.

Kl. 16:30 – 19:00 Treningstid for menn og miks.

Kl. 20:00 – 22:30 Bankett på Sam Eyde VGS.

### Søndag (28. nov)

Kl. 08:30 – 12:30 Generell oppvarming, trening og konkurranse, miks.

Kl. 11:00 – 13:00 Lunsj

Kl. 12:00 – 15:00 Generell oppvarming, trening og konkurranse, menn.

Kl. 15:00 – 15:15. Defilering og premieutdeling for Miks og menn.

Ovenstående er en foreløpig plan – Etter påmeldingsfristens utløp vil hovedtidsplan bli sendt ut til kontaktpersoner på mail og offentliggjort på vår hjemmeside.



### Start- og dommeravgifter

Startavgift:..... 400,00 kr. pr. tropp  
Dommeravgift:..... 660,00 kr. pr. tropp  
Deltakeravgift:..... 200,00 kr. pr. deltaker\*

*\*Det skal betales deltakeravgift for reserver på lik linje med de andre utøverne. Det betales ikke deltakeravgift for trenere.*

### Påmelding

Påmelding gjøres samlet av klubben i Google Forms via [dette link](#).

Påmeldingsfristen er: **26. oktober 2021.**

**NB!** Ved påmelding etter fristen belastes det med dobbelt startavgift. HUSK gyldig konkurranselicens!

### Betaling

Samlet faktura ut ifra det som er registrert ved påmelding sendes til klubb i etterkant av påmeldingsfristen og må være betalt innen konkurransen.

### Musikk- og vanskeskjema

Lydfil (i Mp3 eller wav-format i god kvalitet) og vanskeskjema lastes opp via nedenstående link gjerne innen utgangen av **torsdag 25. november 2021.**

Merk filen med **1.** startnummer, **2** troppens navn, **3.** klasse «TG», **4.** aldersklasse «junior» og **5.** apparat (*frittstående, tumbling eller trampett*)

Eksempel «12 Arendals Turnforening TG junior kvinner frittstående.mp3»

Link til upload av [musikk](#) og [vanskeskjema](#)



## Overnatting

### Hotell

#### Grand Hotell, Vestre gate 11, 4836 Arendal.

Enkeltrom	795,- pr./natt
Dobbeltrum	995,- pr./natt
Tre-sengs rom	1195,- pr./natt
Fire-sengs rom	1395,- pr./natt
Inkl. Frokost	Ja
Booking:	Tlf. 37 00 07 20
Øvrig:	Gratis kveldsmåltid kl. 19-21 ( <i>suppe, brød, pålegg</i> ). Rabatt på 25% på 4 utvalgte restauranter.

#### Arendal Hotell, Østre Gate 2-4, 4836 Arendal.

Kapselrom	400,- pr./natt
Enkeltrom	650,- pr./natt
Dobbeltrum	900,- pr./natt
Flersengsrom 3-7 pers.	300,- pr./natt
Inkl. Frokost	Nei – men kan bestilles fra Mikrobageriet 100 kr. pers./dag.
Booking:	Tlf. 37 17 97 20 ELLER <a href="https://hotellarendal.no/">https://hotellarendal.no/</a>
Øvrig:	Kan også bookes familierom med eget kjøkken.

#### Thyholmen Hotell, Teaterplassen 2, 4801 Arendal.

Enkeltrom	950,- pr./natt
Dobbeltrum	1150,- pr./natt
Tre-sengs rom	1350,- pr./natt
Fire-sengs rom	-
Inkl. Frokost	Ja
Booking:	Tlf. 37 07 68 00 eller <a href="mailto:cl.tyholmen@choice.no">cl.tyholmen@choice.no</a>

#### Thon Hotel Arendal, Friergangen 1, 4836 Arendal.

Enkeltrom	995,- pr./natt (utøvere) – 1095,- pr./natt (tilskuere).
Dobbeltrum	1195,- pr./natt (utøvere) – 1295,- pr./natt (tilskuere).
Tre-sengs rom	1595,- pr./natt
Fire-sengs rom	1995,- pr./natt
Inkl. Frokost	ja.
Bookingref.:	Utøvere: 291121AREN – tilskuere: 261121AREN Tlf.: 37 05 21 50

Arendals Turnforening har innhentet priser i forbindelse med arrangementet, men tar forbehold dersom dere mot forventning skulle oppleve en uoverensstemmelse i prisen.

### Feltmessig overnatting på Grendehuset

Skoleovernatting på Grendehuset – her medbringer man selv ting til å sove med og på.

Pris er 250,00 kr./natt. Inkl. Frokost. Max 80 plasser. Ønskes plass skjer reservasjon via påmeldingen!



### Apparater

Det vil være et fullt PE oppsett med: Dorado trampett (32+36), Tarpan pegasus, Tumbling, løpekasser, løpematter, frittstående gulv, landingsmatter og toppmatter.

Det vil i tillegg være MD Elite trampett (32+36).

### Bankett

Det arrangeres en hyggelig bankett etter konkurransen fra 20:00 – 22:30 på Sam Eyde VGS, rett ved konkurransehallen. Her vil det bli servert en 2-retters inkl. én brus til 300,- pers. Bestilling av bankett foretas ved påmelding – husk å angi evt. allergener.

### Mat

Vi tilbyr kveldsmat fredag til 85 kr. pers. og varm lunsj som serveres i hallen lørdag i tidsrommet 11:00 – 14:00 og søndag 11:00 – 13:00 til 125 kr. pers./dag. Dette må forhåndsbestilles via påmeldingen!

### Streaming

Konkurransen kommer til å bli streamet. Tropper med utøvere som *ikke* skal vises på stream MÅ melde fra om dette til stevneleder via [mail](#) innen **fredag 26.11.**

Link til livestream vil bli publisert på vår hjemmeside og Facebookside.

### Tiltak i forbindelse med coronaviruset

Vi følger folkehelseinstituttets, kommunens og NGTF's råd og retningslinjer på tidspunktet for konkurransen. Vi vil også planlegge for et godt smittevern ut ifra erfaringer fra tidligere konkurranser, samt ha en god kontakt med sertifisert helsepersonell og smittevernansvarlige i forkant, under og i etterkant av konkurransen.

Vi ber om at gymnaster, trenere eller andre som viser sykdomssymptomer ikke deltar på arrangementet.

### Kontaktinformasjon

Stevneleder, Patrick Laulo Vesth

[sportssjef@arendalsturnforening.no](mailto:sportssjef@arendalsturnforening.no)

Tlf. 904 14 641

Merk eventuelle henvendelser «*NM TG junior 2021*»

For ytterligere informasjon se [www.arendalsturnforening.no](http://www.arendalsturnforening.no)

**På gjensyn og velkommen til Arendal!**