



ARENDAL TEAMGYM NM 2021

27.-28. november
Sør-Amfi, Arendal

Programblad



Forord

Som leder av hovedkomitéen ønsker jeg på vegne av Arendals Turnforening å ønske dere velkommen til Norgesmesterskap i TeamGym for junior i Arendal!

Hovedkomitéens viktigste oppgave er og har vært å arrangere en flott og minneverdig konkurransehjelg! Dette har utelukkende vært mulig med hjelpen fra alle som har bidratt i alt fra planlegging til gjennomføring av arrangementet! Her ønsker vi å rette et spesielt stort takk til dugnadsgjengen som virkelig har stått på! Dette setter vi stor pris på.

Vi ønsker alle lykke til med konkurransen og håper at vi alle i fellesskap kan bidra til å skape en uforglemmelig idrettsopplevelse for alle.

Hilsen
Patrick Laulo Vesth
Leder av hovedkomitéen

Hovedkomité

Leder	Patrick Laulo Vesth
Nestleder	Annette Andersen
Konkurransansvarlig	Patrick Laulo Vesth
Apparatansvarlig	Yngve Stiansen
Mat/servering	Birgit Byklum Bjerke/ Anne Bjørkenes Christiansen
Kiosk	Anne Bjørkenes Christiansen/ Birgit Byklum Bjerke
Bankett	Annette Andersen
Smittevern	Trine Svendsen
Resultatservice	Elisabeth Jacobsen
Premier og defilering	Annette Andersen/ Mohammed Chkontana.
Speaker	Annette Andersen

Hilsen fra NGTFs president

Kjære gymnastikk- og turnvenner!

Mange har trent hardt fram mot mesterskapet og føler at mye står på spill. Noen håper på å være med å sloss om de edleste medaljer, mens andre har som mål å være på den øverste delen av resultatlisten. Alle har de en ting felles, og det er å prestere sitt beste når det gjelder.

Ikke minst er det mange trenere, ledere, foreldre og andre som følger sine gymnaster med stor spenning. Mange er til stede her i hallen, mens andre følger live-resultatene på tropp.no.

For de fleste av disse er ikke nødvendigvis det viktigste at gymnastene vinner eller tar medalje, men at man kommer gjennom mesterskapet med en opplevelse av mestring og at man tar med seg gode minner i arbeidet mot nye mål. Selv har jeg både konkurrert og vært dommer i en rekke norgesmesterskap i apparatturn. Jeg vet hvor spent man er og hvor mye det betyr å få ut sitt potensiale i et slikt mesterskap.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til Arendals Turnforening som arrangør. Vi vet alle hvor mye ressurser det kreves når mesterskap skal arrangeres og forbundet retter en stor takk til Arendal og alle deres frivillige som bidrar til at dette garantert blir et minnerikt mesterskap.

Jeg ønsker alle lykke til med mesterskapet!

Norges Gymnastikk- Turnforbund

*Torgeir Røinås Pedersen
President*



Program

Fredag 26. november

Kl. 16:00 – 21:30	Trening på Sør-Amfi.
Kl. 17:00 – 22:00	Utlevering av kveldsmat

Lørdag 27. november

Kl. 07:00	Hallen åpner
Kl. 07:30	Oppvarming pulje 1+2 jr. kvinner
Kl. 08:00	Trening pulje 1+2
Kl. 08:50	Trener- og dommermøte «zorro»
Kl. 09:20	Åpning av konkurransen
Kl. 09:45	Konkurransen – pulje 1 jr. kvinner
Kl. 10:40	Konkurransen – pulje 2 jr. kvinner
Kl. 11:00 – 15:00	Lunsj for deltakere – «Bøtte»
Kl. 11:10	Oppvarming pulje 3+4 jr. kvinner
Kl. 11:40	Trening pulje 3+4 jr. kvinner
Kl. 13:00	Konkurransen pulje 3 jr. Kvinner
Kl. 14:05	Konkurransen pulje 4 jr. kvinner
Kl. 14:40	Oppvarming pulje 5+6 jr. kvinner
Kl. 15:10	Trening pulje 5+6 jr. kvinner
Kl. 16:30	Konkurransen pulje 5 jr. kvinner
Kl. 17:35	Konkurransen pulje 6 jr. kvinner
Kl. 18:00	Oppvarming miks og menn
Kl. 18:30	Trening miks og menn
Kl. 19:00	Bankett gruppe 1 – Sam Eyde VGS.
Kl. 20:30	Bankett gruppe 2 – Sam Eyde VGS

Søndag 28. november

Kl. 08:00	Hallen åpner
Kl. 08:30	Oppvarming pulje 7+8 jr. miks
Kl. 09:00	Trening pulje 7+8 jr. Miks
Kl. 10:00	Trener- og dommermøte «zorro»
Kl. 10:30	Konkurransen pulje 7 jr. miks
Kl. 11:00-15:00	Lunsj for deltakere
Kl. 11:25	Konkurransen – pulje 8 jr. miks
Kl. 12:00	Oppvarming pulje 9+10 jr. menn
Kl. 12:30	Trening pulje 9+10 jr. menn
Kl. 13:30	Konkurransen pulje 9 jr. menn
Kl. 14:15	Konkurransen pulje 10 jr. menn
Kl. 15:15	Felles premieutdeling for alle klasser

Deltakende tropper

Dommeroppsett

Kvinner

Gneist
Beitstad
Snarøya
Holmen
Hammer
Ørland
Arendal
Mandal
Bardufoss
IL R.O.S.
Hokksund
Drammen
STAG
Grimstad
Trondhjem
Sandved
Oslo
Sola
Molde
Kristiansand
Sandnes
Laksevåg
Sotra
Nøtterøy
Malvik

Miks

Beitstad
Drammen
Holmen
IL R.O.S.
Sandnes
Sola
STAG
Trondhjem
Ørland

Menn

Beitstad
Holmen
IL R.O.S
Laksevåg
Oslo
Sandnes
Sola
Ørland

Frittstående

Camilla Clausen	Nina Regine Stien	Nari Løvteit	Elisabeth Ueland
Cecilie jenssen OD	Maria Kasandra Vilorja Hansen	Linda Aanonsen	Elisabeth Horne

Tumbling

Jan Magne Cerderstrøm	Cecilie Feyling	Kelli Carlsen OD	Synne Skar
Stian Syvertsen	Solrun Vehusheia		

Trampett

May Rømen	Håvard Bamle	Tron Lunde OD	Reidun Bakke

Juryen består av

Forbundets representant - **Emilie Sørensen**
Representant fra Teknisk Komité Troppsgymnastikk - **Siw Zunder** (juryleder)
Overdommer frittstående - **Cecilie Jenssen**
Overdommer tumbling - **Kelli Carlsen**
Overdommer trampett - **Tron Lunde**

NM TeamGym junior 2021 - miks og menn

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 1	09:45	1	Snarøya		
	09:48	2		Hammer	
	09:51	3			Mandal
	09:55	4	Molde		
	09:58	5		Hokksund	
	10:01	6			Snarøya
	10:05	7	Hammer		
	10:08	8		Mandal	
	10:11	9			Molde
	10:15	10	Hokksund		
	10:18	11		Snarøya	
	10:21	12			Hammer
	10:25	13	Mandal		
	10:28	14		Molde	
10:31	15			Hokksund	

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 3	13:00	31	Gneist 1		
	13:03	32		Holmen 1	
	13:06	33			STAG 1
	13:10	34	Arendal 1		
	13:13	35		Grimstad 1	
	13:16	36			Oslo 1
	13:20	37		Gneist 1	
	13:23	38			Holmen 1
	13:26	39	STAG 1		
	13:30	40		Arendal 1	
	13:33	41			Grimstad 1
	13:36	42	Oslo 1		
	13:40	43			Gneist 1
	13:43	44	Holmen 1		
	13:46	45		STAG 1	
	13:50	46			Arendal 1
13:53	47	Grimstad 1			
13:56	48		Oslo 1		

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 5	16:30	64	Gneist 2		
	16:33	65		Holmen 2	
	16:36	66			Sandnes
	16:40	67	STAG 2		
	16:43	68		Grimstad 2	
	16:46	69			Oslo 2
	16:50	70		Gneist 2	
	16:53	71			Holmen 2
	16:56	72	Sandnes		
	17:00	73		STAG 2	
	17:03	74			Grimstad 2
	17:06	75	Oslo 2		
	17:10	76			Gneist 2
	17:13	77	Holmen 2		
	17:16	78		Sandnes	
	17:20	79			STAG 2
17:23	80	Grimstad 2			
17:26	81		Oslo 2		

Pulje 2	10:40	16	Kristiansand		
	10:43	17		Sandved	
	10:46	18			Beitstad
	10:50	19	Nøtterøy		
	10:53	20		Malvik	
	10:56	21			Kristiansand
	11:00	22	Sandved		
	11:03	23		Beitstad	
	11:06	24			Nøtterøy
	11:10	25	Malvik		
	11:13	26		Kristiansand	
	11:16	27			Sandved
	11:20	28	Beitstad		
	11:23	29		Nøtterøy	
11:26	30			Malvik	

Pulje 4	14:05	49	Sotra 1		
	14:08	50		IL R.O.S.	
	14:11	51			Drammen
	14:15	52	Trondhjem		
	14:18	53		Sola 1	
	14:21	54			Sotra 1
	14:25	55	IL R.O.S.		
	14:28	56		Drammen	
	14:31	57			Trondhjem
	14:35	58	Sola 1		
	14:38	59		Sotra 1	
	14:41	60			IL R.O.S.
	14:45	61	Drammen		
	14:48	62		Trondhjem	
14:51	63			Sola 1	

Pulje 6	17:35	82	Ørland		
	17:38	83		Laksevåg	
	17:41	84			Bardufoss
	17:45	85	Sotra 2		
	17:48	86		Sola 2	
	17:51	87			Ørland
	17:55	88	Laksevåg		
	17:58	89		Bardufoss	
	18:01	90			Sotra 2
	18:05	91	Sola 2		
	18:08	92		Ørland	
	18:11	93			Laksevåg
	18:15	94	Bardufoss		
	18:18	95		Sotra 2	
18:21	96			Sola 2	

NM TeamGym junior 2021 - miks og menn

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 7	10:30	97	Beitstad 1		
	10:33	98		Holmen	
	10:36	99			Sola
	10:40	100	Drammen		
	10:43	101		STAG	
	10:46	102			Beitstad 1
	10:50	103	Holmen		
	10:53	104		Sola	
	10:56	105			Drammen
	11:00	106	STAG		
	11:03	107		Beitstad 1	
	11:06	108			Holmen
	11:10	109	Sola		
	11:13	110		Drammen	
11:16	111			STAG	

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 9	13:30	127	Beitstad		
	13:33	128		Holmen	
	13:36	129			Ørland
	13:40	130	IL R.O.S.		
	13:43	131		Beitstad	
	13:46	132			Holmen
	13:50	133	Ørland		
	13:53	134		IL R.O.S.	
	13:56	135			Beitstad
	14:00	136	Holmen		
	14:03	137		Ørland	
14:06	138			IL R.O.S.	

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 8	11:25	112	Beitstad 2		
	11:28	113		Ørland	
	11:31	114			IL R.O.S.
	11:35	115	Trondhjem		
	11:38	116		Sandnes	
	11:41	117			Beitstad 2
	11:45	118	Ørland		
	11:48	119		IL R.O.S.	
	11:51	120			Trondhjem
	11:55	121	Sandnes		
	11:58	122		Beitstad 2	
	12:01	123			Ørland
	12:05	124	IL R.O.S.		
	12:08	125		Trondhjem	
	12:11	126			Sandnes

Pulje	Konkurransen				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 10	14:15	139	Oslo		
	14:18	140		Sola	
	14:21	141			Sandnes
	14:25	142	Laksevåg		
	14:28	143		Oslo	
	14:31	144			Sola
	14:35	145	Sandnes		
	14:38	146		Laksevåg	
	14:41	147			Oslo
	14:45	148	Sola		
	14:48	149		Sandnes	
14:51	150			Laksevåg	

Felles premieutdeling for alle klasser kl. 15:15

Tidligere Norgesmestre

TeamGym junior

Kvinner	Menn	Miks
Kvinner junior	Menn junior	Miks junior
1999 Kolbotn IL	1999 Ingen	1999 Ingen
2000 Kolbotn IL	2000 Ingen	2000 STAG
2001 Asker TF	2001 Ingen	2001 STAG
2002 Asker TF	2002 Ingen	2002 STAG
2003 Asker TF	2003 Ingen	2003 STAG
2004 Asker TF	2004 Ingen	2004 STAG
2005 Asker TF	2005 STAG	2005 STAG
2006 Asker TF	2006 Ingen	2006 STAG
2007 Høybråten & Stovner IL	2007 Ingen	2007 STAG
2008 Holmen T&T	2008 Sandnes TF	2008 Holmen T&T
2009 Holmen T&T	2009 Haugesund TF	2009 Holmen T&T
2010 Holmen T&T	2010 STAG	2010 Holmen T&T
2011 Holmen T&T	2011 Holmen T&T	2011 Holmen T&T
2012 Holmen T&T	2012 Holmen T&T	2012 Holmen T&T
2013 Holmen T&T	2013 Holmen T&T	2013 Holmen T&T
2014 Holmen T&T	2014 Holmen T&T	2014 Holmen T&T
2015 Holmen T&T	2015 Drammens TF	2015 Sandnes TF
2016 Holmen T&T	2016 Holmen T&T	2016 Oslo TF
2017 Oslo TF	2017 Holmen T&T	2017 Oslo TF
2018 Holmen T&T	2018 Holmen T&T	2018 Holmen T&T
2019 Trondhjems TF	2019 Oslo TF	2019 Holmen T&T og Sandnes TF (delt)

Sponsorer

