



ARENDAIS TURNFORENING

Årsmelding

Arendals Turnforening

2021



ARENDAIS TURNFORENING

Sør Amfi Myra
Østensbuveien 80
Arendal
Postbox 1408
Stoa, 4856 Arendal



Styrets sammensetning

Styreleder:	Petter Johnsen
Nestleder:	Birgit Byklum
Styremedlem/materialforvalter:	Yngve Stiansen
Styremedlem:	Anne B. Christiansen
Styremedlem:	Mohammed Ali Chkontana
Styremedlem:	Caroline Grønvik Gullhav
Varamedlem	Øystein Skogeng

Styrets arbeid

Styremøter:

Det er avholdt 8 styremøter og behandlet 34 saker i 2021. I tillegg har det blitt avholdt flere diskusjonsmøter og saksmøter underveis.

Daglig leder/Sportslig leder

Patrick Laulo Vesth er daglig/sportslig leder i 2021.

Spesielle oppgaver:

Styret har hatt hovedfokus på følgende i styreperioden:

2021 har vært nok ett år preget av Corona pandemien, men nok mindre utfordrende en 2020. Sportslig leder og våre hoved trenere har gjort en kjempe innsatts for å holde aktiviteten i gang, på det nivå som til enhver tid har vært tillat, samt sørget for en forsvarlig implementering av smittevern tiltak.

Styret som ble valgt av fjorårets årsmøte representerer kontinuitet fra foregående års styre og styret har hatt ett nært og svært godt samarbeid med daglig/sportslig leder.

Samarbeidet med styret og sportslig leder har fungert svært fint og sportslig leder bringer mye god sportslig kompetanse til klubben samt god administrativ struktur. Sportslig leder har bakgrunn fra troppsgymnastikk, men har godt samarbeid også med apparatturn. Videre har arbeidet hatt fokus på større bredde og mer aktivitet i hallen/effektivisere timeplanen.

Trivsel blant gymnaster og ansatte har også vært viktig, og tilbakemeldingene under 2021 har vært gode.

Styret har i året som har gått videreført den struktur som ble innført i 2018, og beholdt stor andel av den kompetente trenerstaben vi har, der vi nå har fått ett svært godt og fokusert trenerapparat.

Sportslig leder er på plass med en rolle som i varetar det sportslig, men også det administrative i sammen med styret. Sportslig leder ivaretar også rollen som daglig leder.

Arrangementskomites arbeid er videreført, og i 2021 har vi arrangert både NM Teamgym junior, og juleavslutning.

Foreningen har også vært representert på krets ting for Agder Gymnastikk- og Turnkrets ved Caroline Grønvik Gullhav.

Strukturen i konkurranseavdelingen er godt implementert rundt ny sportslig leder og nye trener resurser, og er nå på god vei dit vi ønsker. For seniorer er samarbeidet mellom Arendal, Grimstad og Kristiansand turnforening videreført.



Breddepartiene er utviklet til å ha to nivåer i GYM-partier og TROPP-partier.

Idrettslagets organisering

Valgkomité:

Rune Alstrup Furre (med assistanse fra Kjerstin Andresen)

Kontrollutvalg:

Kotrollutvalget har I 2021 bestått av

Turid Andersen

Jan Myrslo-König

Bente Akselsen Rose (vara)

Hallkomite:

Yngve Stiansen (leder)

Elisabeth Jacobsen

Mohammed Ali Chkontana



Aktivitet 2021

- Partier i Arendals Turnforening

Aktivitet og prestasjoner

Foreningens aktiviteter i 2021 har vært orientert rundt disse hovedgruppene:

- Konkurransепartier
 - TeamGym
 - Power tumbling
 - Apparatturn
- Breddepartier
 - Gymlek
 - Freerunning
 - Masters
 - Grenseløs turn
 - Gym-partier
 - Gymskole
 - Tropp-partier

Konkurransепartier

TeamGym Mini-rekrutt

Mini-rekrutt er et konkurransеforberedende parti for jenter i alderen 8-10 år som trener 4 timer i uka. I 2021 økte vi antallet ledige plasser på partiet til 30 gymnaster. Partiet sikter på å klargjøre de gymnastene som ønsker å satse mer på TeamGym mot et senere uttak til konkurransепartiene. Partiet danner grunnlaget for nivået fremover på de øvrige TeamGym-partiene, og derfor fokuseres det mye av tiden på å sikre et godt teknisk, fysisk og mentalt fundament for fremtidig suksess i idretten. Partiet deltar i lokale/regionale konkurranser. I år 2021 har det pga. pandemien og restriksjoner i forbindelse med arrangementer ikke vært mulighet for å delta i noen arrangementer eller konkurranser for partiet utover vår egen juleoppvisning.

TeamGym rekrutt

TeamGym rekrutt er konkurransепartiet innen troppsgymnastikk for jenter i alderen 11-13 år. De trener 3 dager i uken, der to av treningene er på apparatene tumbling og trampett og én er en frittstående trening. Mens noen av rekruttene har blitt eldre og tatt steget videre på junior har resten av troppen jobbet arbeidsomt videre med nye hopp på begge apparater, perfektionert vansker, utforsket bevegelser i frittstående og finpusset teknikken.

I 2021 deltok rekrutt i nasjonal konkurranse for rekrutt i ROS Arena der de samlet sett kom på en flott fjerdeplass ut av totalt 17 deltakende tropper.

TeamGym Juniorkvinner

TeamGym junior er et konkurransепarti innen troppsgymnastikk for jenter i alderen 14-17 år og er et av klubbens sportslige flaggskip. Troppen trener fast 7,5 timer pr. uke fordelt på 3 treninger med mulighet for deltakelse på to øvrige ikke-obligatoriske treninger. Troppen bestod i 2021 av 21 jenter, som er flinke til å utfordre hverandre på treningene og trener veldig bra. 2021 var også året der jentene fikk lært seg et nytt frittstående program koreografert av danske Julie Bjørnskov. Grunnet pandemien ble hele programmet lært ut ifra tilsendt video!



Arrangementer og konkurranser var igjen i 2021 begrenset og fylt med restriksjoner i kjølvannet på pandemien. Junior jentene deltok likevel på flere konkurranser og hadde denne gangen NM TeamGym på hjemmebane på Sør-Amfi. Resultatmessig kan følgende fremheves:

- NGTF filmkonkurranse
 - Gull i frittstående med 17,450 poeng (tropp 1)
 - Bronse i frittstående med 16,000 poeng (tropp 2)
 - Bronse i tumbling med 13,850 poeng (tropp 1)
- NM nasjonale klasser, junior, Stavern
 - NM gull i frittstående med 20,800 poeng
 - NM sølv i tumbling med 14,200 poeng
- NM i TeamGym, junior, Arendal
 - NM sølv med 46,950 poeng.

Fem av jentene er tatt ut i bruttotruppen til landslagene i troppsgymnastikk mot EM 2022 i Luxembourg.

TeamGym seniorkvinner

TeamGym seniorkvinner er et konkurranseparti innen troppsgymnastikk for jenter over 17 år og er et av klubbens sportslige flaggskip. Partiet trener 7,5 time i uka fordelt på 3 faste treninger. I tillegg har de mulighet for enkelte ikke-obligatoriske fellestreninger med juniorpartiet. Partiet bestod i 2021 av fem utøvere som sammen med GTIF og KTF danner Sørlandets seniorsamarbeid «GAK»; et felles prosjekt som skal gjøre det mulig å fastholde et senior treningsmiljø på sørlandet, som ellers er utfordret når mange flytter til de større studiebyene etter videregående skole. Resultatmessig ble seniorkvinnesamarbeidet GAK Norgesmestre i NM TeamGym på en delt førsteplass med Oslo Turn med lik poengsum på 51,550. Det ble også til NM gull i nasjonale klasser i frittstående, NM gull i trampett og et NM sølv i tumbling. ATF har 2 seniorer som er tatt ut til bruttolandslaget i troppsgymnastikk mot EM i Luxembourg høsten 2022.

Powertumbling

Tumblingpartiet er et parti for jenter og gutter over 12 år innen gymnastikkgrenen tumbling der en hovedsaklig jobber med baklengs serier. Partiet trener 6 timer pr. uke fordelt på 3 treninger. Tumbling er en populær gren i mange land, men fortsatt noe som er ganske nytt her i Norge. ATF jobber aktivt med å synliggjøre tumbling i Norge og bidra til at det kan vokse seg enda større. De utøverne vi har i ATF, stiller til konkurranse i Danmark, ettersom det ikke finnes noen «offisielle» konkurranser i Powertumbling i Norge. Partiet har det siste årene fokusert ekstra på de tekniske øvelsene for baklengse hopp.

Styrketrening har vært en stor del av treningen, sånn at vi kan danne et godt grunnlag for de større øvelsene. Her jobbes det med araber, whipback, flikk flakk og enkle/doble saltoer i ulike posisjoner og skruer.

Dessverre har det ikke vært noen mulighet for konkurranse for powertumbling i 2021 grunnet restriksjoner for arrangementer. Derfor arrangerte vi et internt klubbmesterskap de utøverne konkurrerte med familie og venner som publikum og trenerne som dommere.

Tumbling bobler/rekrutt

Vi hadde ikke dette tilbud i 2021. De som gikk på partiet i 2020 ble overført til tumblingpartiet beskrevet over.



Apparatturn aspirant

Aspirantpartiet er et åpent apparatturnparti og bestod i 2021 av rundt 8 utøvere i alderen 6 – 12 år. Partiet er et konkurranseforberedende parti for jenter og gutter innen apparatturn. Partiet trener 4 timer i uka delt på to dager. På partiet jobbes det generelt med det grunnleggende fundament innen apparatturn. På grunn av pandemiens konsekvenser for idrettsarrangementer har det i 2021 ikke vært deltakelse på noen arrangementer utover juleoppvisningen.

Apparatturn jenter

Partiet er et konkurranseparti innen apparatturn for jenter og består av 8 jenter. Partiet trener 5 timer i uka. De har hatt en positiv utvikling til tross for få treningstimer. De fleste har nå blitt ungdommer med en stor treningsglede. Vi har også klart å gi de en tilhørighet i et turnmiljø.

Det har vært svært lite aktivitet i forhold til arrangementer og konkurranser i 2021 på grunn av restriksjoner, men jentene fikk sammen med apparatturn gutter imponert publikum til årets juleoppvisning på Sør-Amfi.

Apparatturn gutter

Partiet er et konkurranseparti innen apparatturn for gutter. Guttene trener tre-timers økter fast tre ganger i uken, samt ekstratreninger i helgene. Partiet opplever litt frafall av gymnaster, der Bendik har sluttet som utøver men tatt utfordringen som trener for aspirantpartiet i stedet for å bidra med sine kompetanser der. Partiet har fått styrket et treningssamarbeid med Kristiansand Turnforening på flott initiativ fra hovedtrener Arild Pfaff. Det ble i 2021 til deltakelse på enkelte stevner og konkurranser og det kan blant annet fremheves at guttene deltok på kretslaget for gutter i Agder i Norgesfinalen arrangert av Hammer Turn som resulterte i en flott andreplass kun slått av Viken og Oslo Gymnastikk og turnkrets. Vi håper at samarbeidet med KTF skaper nye fine muligheter og løfter motivasjonen til en fortsatt utvikling og at året 2022 byr på enda flere stevner og konkurranser.

Breddepartier

Gymlek mini

Gymlek-mini er et tilbud til de minste barn fra 2-5 år, med turnaktivitet, lek og morro uten man trenger å være medlem. Det fungerer som et drop-in arrangement på totalt ca. 6 utvalgte lørdager pr sesong, dette er en stor suksess som uten tvil gjør at mange får øynene opp for gleden ved turn og Arendals Turnforening. Gymlek Mini ble startet opp igjen i siste halvdel av 2021 og var et gledelig gjensyn etter pandemien. Uten tvil et arrangement som mange har savnet! Arrangementene har skulle bygge seg opp igjen, der folk har skulle vænne seg til å delta på større idrettsarrangementer igjen.

Gymlek

Gymlek er partiet for barna i alderen 4-6 år der det er fokus på lek og bevegelse. Trenerne og foreldre tilrettelegger stasjoner og apparatløyper med et høyt aktivitetsnivå, der det jobbes med turnøvelser i en lekende tilgang. Gjennom lek, repetisjon og iherdig innsats ser vi store fremskritt og mye idrettsglede hos de små. Der har vært stor pågang på Gymlekpartiene som har medført venteliste, særlig for 5-6 åringene. Vi har ikke hatt kapasitet til å opprette flere partier, men har utvidet antall plasser etter restriksjonene på gruppestørrelse ble fjernet.



Tropp

Tropp er store breddepartier 9-10 år, 11-13 år og 14-18 år som trener 4 timer i uka.

Tropp 9-10 er veldig populære breddepartier for de som vil trene litt mer. Vi har to tropp 9-10 partier som stort sett er fylte. For å fastholde gutter i turn har vi endret det ene av de to partier til å være et miks parti for å samle guttene, det det annet parti er for jenter. De er en gjeng med barn/ungdom som virkelig er ivrige og jobber godt. Nivået på tropp er variert, men den store interessen for turn og målet om å lære nye ting er felles! På tropp 9-10 jobbes det mye med basis.

På tropp 11-13 har størrelsen på gruppen vært i forholdsvis stor vekst de siste årene, og det er i skrivende stund fortsatt venteliste på partiet. Nivået er variert, men vi prøver å tilrettelegge for at alle kan utvikle sig fra akkurat det utviklingsstadiet de selv er på.

På tropp 14-18 har vi etter pandemien sette er frafall av utøvere der det nå er 8 utøvere påmeldt. Det sosiale er viktig særlig for denne gruppe og er også noe som vektlegges på partiet sammen med en individuell utvikling av ferdigheter. De har blitt introdusert for andre sider av troppsgymnastikk som også inkludere styrketrening, noe som er en tilvenningsprosess.

Gymskole

Vi har tilbudet GYMSKOLE for 7-og 8-åringer – gutter og jenter. Dette er første parti der utøverne som kommer fra Gymlek får komme inn å trene i den store turnhall, noe som er et stort steg 😊 Skumgropen er en stor suksess der de får slippe energien løs før de igjen skal konsentrere seg mer om teknikk og stasjonstrening.

Guttene er 1 gruppe med både 7-og 8-åringer som trener 1 time i uka. Jentene er inndelt i flere dager. Vi har grupper mandag, tirsdag og torsdag. Gymskole1 er for 7-åringer og Gymskole2 for 8-åringer.

Vi har fokus på grunntrening, styrke og lek. Vi har også fokus på at barna skal trives og ha det gøy med turn. Nivået er variert og vi passer på at alle får være med.

Gym-partier

Gympartiene er mindre partier, men også i alderen 9-10, 11-13 og 14-17 år. De trener 1 time pr uke, og noen av de trener på to partier. Det som gjelder for alle på bredde er å ha en variert og gøy trening som får barn og ungdom med på fysisk aktivitet og kjenne på idrettsgleden. På de yngre partiene er det mere fokus på løyper og en lekende tilgang til turn, mens det på de eldre partier også trenes teknisk i detaljer.

Masters og vannaerobic

MASTERS er tilbudet til de over 18 år, og bygger på konseptet GymX, som er styrke og trening gjennom basisferdigheter i turn, samt AcroYoga. De trener 2 ganger i uken med fokus på fysisk aktivitet og trening i mange former. Det har i 2021 vært forsøkt med en vipps ordning, der de som har gått på partiet har skulle være medlemmer og vippset pr. trening istedet for en ordinær treningsavgift. Dette har ikke gått som forventet og hele masters skal re-tenkes etter sommeren 2022 til et mer turnspesifikt parti for voksne med ordinær medlemskap og vilkår. I tillegg driver Arendals Turnforening ukentlig styrketrening (vannaerobic) i svømmebassenget i Stintahallen. For begge voksenpartiene har det vært veldig lite trening i 2021 på grunn av nasjonale regler og anbefalinger som først mot siste halvdel av 2021 løsnet til mer normalisert aktivitet. Men de siste to år med begrensninger har påvirket deltakelsen på disse partier.



Grenseløs turn

Partiet trener én gang 1 time pr. uke og består av 10 gymnaster i alderen 13-19 år. Felles for alle deltakerne er at de har en kognitiv eller fysisk funksjonsnedsettelse og alle liker å turne. De har hatt en flott utvikling og er en flott gjeng med høyt humør og masse energi.

De er en sammensveiset gjeng ettersom det primært har vært et fokus på å skape trygge rammer, viktigheten av at alle skal kunne føle mestring sett ut ifra eget nivå og evne. Videre skal de bli utfordret på sitt eget nivå og sammen med de andre vise frem egen mestring både på gulvøvelser, turnapparater og i grunnleggende ferdigheter som styrke, smidighet og balanse. Denne kunnskapen skal ligge til rette for å kunne kombinere og sette sammen de forskjellige elementene/ferdighetene til mer fullkomne program som skal oppnås og mestres. De har vist stor fremgang det siste året og har blitt veldig flinke på trampetten og til balanse på bommen.

Partiet er en viktig del av det mangfoldige aktivitetstilbudet vi har i Arendals Turnforening. Vi har som mål på sikt å utvikle tilbudet innen grenseløs turn til å eventuelt å kunne opprette fler partier når kapasiteten tilsier at det lar seg gjøre.

Freerun

Freerun består av to partier for 9-11 år og to partier for 12-15 år, som trener på onsdager og fredager. Hvert parti trener 1 time pr. uke.

Der er utrolig stor interesse for freerun og det er en sport i stor vekst verden rundt. Dette er noe som gjør at partiene blir fylt opp nesten med en gang vi åpner påmeldingen. Vi ser også at partiene spesielt tiltrekker seg gutter, i motsetning til våre andre gym-partier og derfor er disse partier et viktig aktivitetstilbud i Arendals Turnforening.

Freerunning er en fri bevegelsesform som en blanding mellom parkour og tricking. Bevegelsene er improviserte og tilpasset til det miljøet aktiviteten foregår i; om det er en gymsal eller et urbant miljø med utfordrende hindringer. Kroppskontroll, kreativitet og mot er viktige kvaliteter som trenes utover akrobatiske momenter som roll, monkey, wallflip, precision jump og mye mer!

Vi har sett et frafall på de eldste freerun partier (12-15 år), en aldersgruppe vi dessverre ser et frafall hoss generelt innen alle idretter.

Medlemstall 2021

Klubben har hatt en reduksjon i antall medlemmer fra 2020 til 2021 på 14 medlemmer, med 820 registrert i 2020 og 806 registrert i 2021.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	73	377	62	9	60	581
Menn	30	126	45	1	23	225
Totalt	103	503	107	10	83	806



Økonomi

Inntekter

Hoveddelen av inntektene til klubben kommer fra treningsavgifter, medlemskontingent og arrangementer. Inntekter fra treningsavgifter og medlemskap ligger noe over budsjett.

I tillegg har vi arrangert sommerskole som ligger utenfor opprinnelig budsjett og derfor ekstraintekter på salgsinntekter tjenester.

Ordning med Arendal Kommune der de bidrar med ett årlig beløp for slitasje på apparater som følge av videregående skoles bruk av disse videreføres.

Totale inntekter for klubben er totalt 418 000 over budsjett.

Vi har fremdeles god pågang på medlemmer, og vil fortsette å se på muligheten for å utnytte det areal vi disponerer, slik at vi kan tilby ett attraktivt tilbud til ett forsvarlig antall gymnaster, men det vil også bety at vi må ha flere trenere/hjelpetrenerne.

Utgifter

Klubbens utgifter er i hovedsak fra lønn, deltagelse på konkurranser, materielt vedlikehold, og utgifter til arrangementer.

Den største utgiftsposten for klubben er lønn. På grunn av økt aktivitet og flere arrangementer ligger denne posten høyere enn budsjettet.

Klubbens utgifter til arrangementer, apparat og utstys investering og vedlikehold, samt kostnader til startkontingenter og krets og forbunds kontingenter har vært under budsjett.

Ordinært resultat

I budsjett for 2021 ble det budsjettet med ett underskudd på 1045 625. Ordinært resultat for 2021 viser ett overskudd på 288 159, 393 784 over budsjett. Med fradrag for tilskudd fra Arendal kommune for apparatslitasje, er dette ett reelt negativt driftsresultat på 11 841.

Det arbeides med bedre utnyttelse av hallkapasitet så det kan tas i mot flere på breddepartiene for å sikre stabile inntekter fremover. Lønnskostnadene har steget i takt med medlemstallet, så et viktig fokus er best mulig forvaltning av trenerressursene.

En annen viktig inntektskilde er arrangementer. Det er mange klubber som ønsker de nasjonale arrangementene, så det arbeides med å utvikle foreningens egne arrangementer slik at disse blir gode kilder til arrangementsinntekter. Det er kontinuerlig investeringer i apparater, og fokuset er nå på godt vedlikehold av utstyret i hallen, samt avsetning av driftsoverskudd til sparing slik at penger er tilgjengelig når man må erstatte utslitte apparater.

Det ser også ut til at det vil bygges en ny hall i løpet av de nærmeste årene. Det kan tenkes at foreningens aktiviteter flyttes hit, og det vil da tilkomme utgifter i forbindelse med evt nye apparater, der det akkumulerte overskuddet kan benyttes.

Styret i Arendals turnforening 2022

Arendal, 21. mars 2022



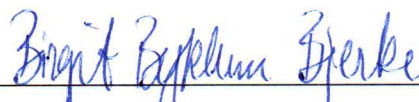
Petter Johnsen - leder



Yngve Stiansen - materialforvalter



Mohammed Ali Chkontana -
styremedlem



Birgit Byklum Bjerke - nestleder



Anne B Christiansen - styremedlem



Caroline Grønvik Gullhav - styremedlem