



23. november 2021

KLUBBINFORMASJON
NM TEAMGYM JUNIOR
Arendal, 27.-28. NOVEMBER 2021

Arendals Turnforening og Norges Gymnastikk- og Turnforbund
inviterer til Norgesmesterskap TeamGym junior.



Konkurransen arrangeres 27.-28. november 2021 i Arendal Idrettspark,
Østensbuveien 80, 4848 Arendal.



Oversikt

SPORTSLIGE INFORMASJONER.....	3
TRENINGSTIDER.....	3
APPARATER.....	3
MUSIKK- OG VANSKESKJEMA	3
LIVESTREAMING	3
<i>Klubblogo på livestream</i>	3
BETALING.....	3
KONKURRANSEOPPSETT	4
PRAKTISKE INFORMASJONER.....	4
AKKREDITERING	4
KVELDSMAT OG LUNSJ	4
BANKETT.....	5
NØTTEFRI SONE.....	5
SPORTSTAPE, ISPOSER OG ANNEN UTSTYR.....	5
FLYBUSS TIL/FRA KJEVIK FLYPLASS	5
INNGANGSBILLETTER	6
<i>Priser</i>	6
SMITTEVERN.....	6
TRANSPORT.....	6
<i>Offentlig</i>	6
<i>Taxi</i>	6
SKOLEOVERNATTING	6



Sportslige informasjoner

Treningstider

De som har ønsket treningstider har fått tildelt treningstider fredag i tidsrommet 16:00 – 21:30 og lørdag 18:30 – 20:15 for miks og menn.

Se trenings- og konkurransplan for tildelt tidspunkt og ledige treningstider.

Apparater

Det vil være et fullt PE oppsett med: Dorado trampett (32+36), Tarpan pegasus, Tumbling, løpekasser, løpematter, frittstående gulv, landingsmatter og toppmatter.

Det vil i tillegg være MD Elite trampett (32+36).

Musikk- og vanskeskjema

Lydfil (i Mp3 eller wav-format i god kvalitet) og vanskeskjema lastes opp via nedenstående link gjerne innen utgangen av **torsdag 25. november 2021.**

Merk filen med **1.** startnummer, **2** troppens navn, **3.** klasse «TG», **4.** aldersklasse «junior» og **5.** apparat (*frittstående, tumbling eller trampett*)

Eksempel «12 Arendals Turnforening TG junior kvinner frittstående.mp3»

Link til upload av [musikk](#) og [vanskeskjema](#)

Livestreaming

Hele konkurransen kommer til å bli livestreamet via NGTF med live kommentatorene Fredrik Beckstrøm og Kjartan Frafjord. Link til livestream vil bli offentliggjort på vår hjemmeside i forkant av konkurransen.

For å gjøre livestreamen enda bedre for de som følger med fra sofaen hadde vi satt pris på om dere kunne svare på seks spørsmål om laget eller lagene dere deltar med. Her har vi laget et kort spørreskjema som vi ønsker besvart innen 26. november.

Link til spørreskjema finner du ved å [klikke her!](#)

Tropper med utøvere som *ikke* skal filmes og som derfor ikke kan vises på livestream MÅ melde fra om dette til stevneleder via [mail](#) innen **fredag 26.11.**

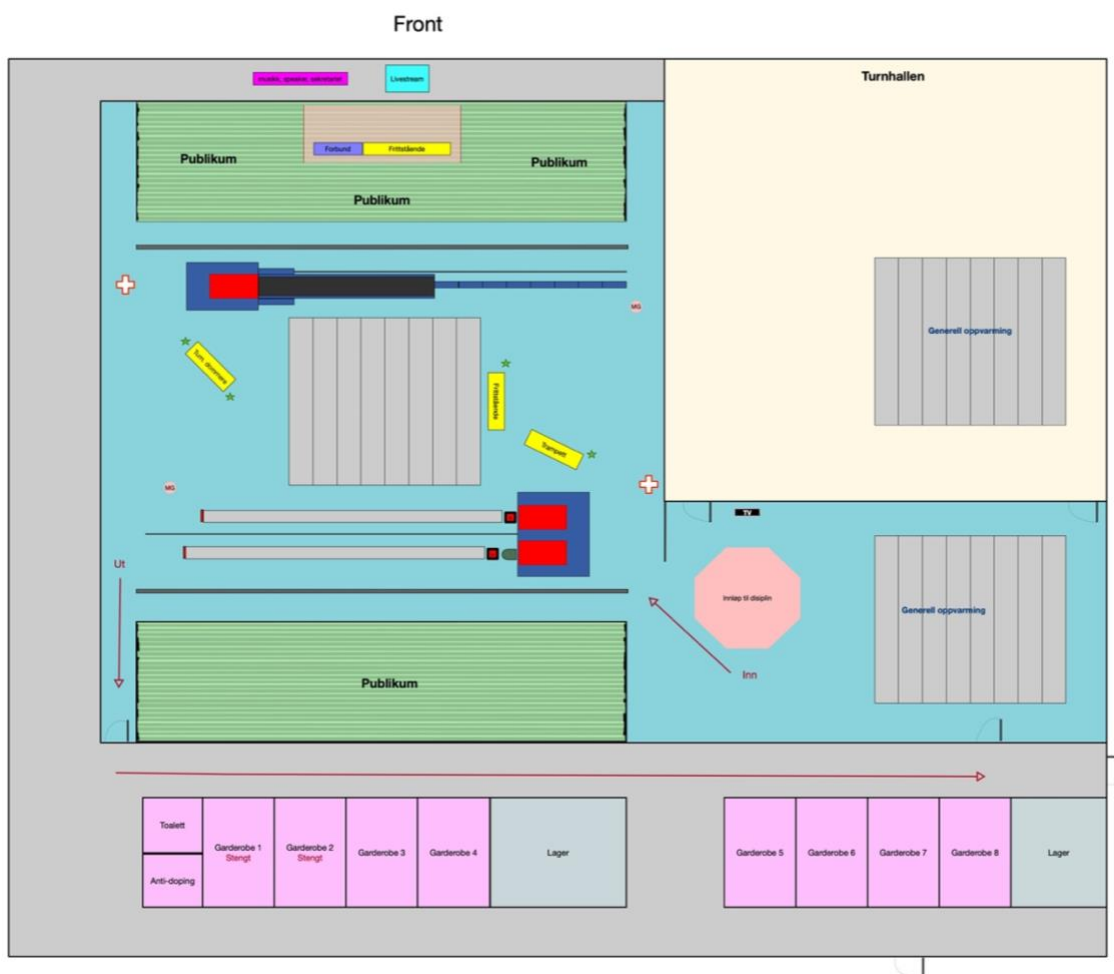
Klubblogo på livestream

Vi har mulighet til å vise logo til den klubb som konkurrerer direkte på livestream. For at dette lar seg gjøre skal logo i filtypen PNG sendes til stevneleder innen 25. nov.

Betaling

Samlet faktura ut ifra det som er registrert ved påmelding er sendt klubben og må være registrert betalt innen konkurransstart.

Konkurransenoppsett



Praktiske informasjoner

Akkreditering

Når man ankommer til konkurransesalen skal én trener hente en konvolutt på stevnekontoret til den eller de troppene man har med. I konvolutten finner man en kopi av trenings- og konkurransenplanen, mat- og bankettbilletter i forhold til det som er bestilt, samt kaffekort til trenerne. Husk også å ta med deltakerpremier.

Kveldsmat og lunsj

Kveldsmat kan, for de som har bestilt, hentes fredag i tidsrommet 18:00 – 21.30 på stevnekontoret.

Lunsj vil bli servert på 2. etasje i møterom 207 «Bøtte» både lørdag og søndag i tidsrommet 11:00 – 15:00.



Bankett

Både på grunn av rekordstort deltakerantall til konkurransen og påmeldte til banketten, samt en økning i koronasmitte, vil banketten bli tilpasset ift. vanlig format. De påmeldte klubbene blir derfor delt i to grupper, med to ulike tidspunkter for spising.

Banketten vil avholdes i foajéen på Sam Eyde VGS i Arendal Idrettspark. Den vil ha form av en formel middag med en flott 2-retters meny (*hovedrett og dessert*) inkl. én brus. Begge bankettene vil bli åpnet av representanter fra forbundet og det vil være god stemning med musikk og en hyggelig prat i forbindelse med spising.

Tidspunkter for bankettene:

Gruppe 1	Gruppe 2
Kl. 19:00 – 20:00	Kl. 20:30 – 21:30
IL Gneist	Holmen Tropp & Turn
Hokksund Turnforening	Ørland Turnforening
Hammer Turn	IL R.O.S.
Arendals Turnforening	Drammens Turnforening
Mandals Turnforening	STAG Turn
Bardufoss Gym og Turn	Trondhjems Turnforening
Grimstad turn- og idrettsforening	Oslo Turnforening
Sandved Turn	SOLA TURN
Molde Turnforening	Sandnes Turnforening
Kristiansands Turnforening	Laksevåg turn og idrettslag
Sotra Sportsklubb	
Malvik Turn og RG	

NB! Det er viktig at alle deltakere sitter klar til spising ved angitte tidspunkter!

Nøttefri sone

På grunn av alvorlig nøtteallergi fra deltakere etterstreber vi å ha en nøttefri sone i hall og garderobes. Dere kan gjerne gi informasjon videre til utøvere.

Sportstape, isposer og annen utstyr

Vi vil i kiosken selge sportstape, bandasjer og isposer til de som trenger det. Ellers oppfordrer vi til at man medbringer dette på egen hånd til "gamle" fysiske skavanker som krever tape, is mm.

Flybuss til/fra Kjevik flyplass

De som kommer med fly skal fortest mulig sende *tidspunkter* i forhold til når man lander fredag og når man flyr hjem igjen søndag. Dette er for at vi kan gi beskjed videre til flybussen slik at de kan sette inn med riktig kapasitet ved både ankomst og avreise. Tidspunkter sendes til sportssjef@arendalsturnforening.no merket «NM flybuss + klubbnavn».



Inngangsbilletter

Konkurransen vil være åpen for publikum og deltakere. Det vil ikke være mulig å bestille eller reservere billetter i forkant av konkurransen.

Priser

Barn u. 16 år: gratis.
Voksne: 100,- pers. (Betaling med Vipps)

Smittevern

Vi er langt om lenge kommet til det punktet der de fleste restriksjonene er opphørt. Men nå ser vi dessverre en generell økning i koronasmitte i hele landet og eventuelle nye nasjonale eller lokale regler kan mulig bli innført. Vi anbefaler alle deltakere å ta en hurtigstest før ankomst. Dette er for at vi i fellesskap kan bidra til et trygt og sikkert arrangement både for publikum og gymnaster. Vi er i dialog med kommunelegen i Arendal Kommune og vil til enhver tid følge de nasjonale og lokale retningslinjene på tidspunktet for konkurransen.

Alle bør teste seg og holde seg hjemme dersom man får symptomer på covid-19. Dette gjelder også for vaksinerte.

Transport

Offentlig

For de som bor på hotell i Arendal sentrum kan det være lurt å sjekke busstidene i god tid innen konkurransehelgen. Se vennligst [Agder kollektivtrafikk](#), buss 112, 113.

Taxi

Bestilling av taxi må gjøres på forhånd via selskapet «07000 Taxi» tlf. 07000. Øvrige selskaper er «Ridel» bestilling via app (se ridel.no).

Skoleovernatting

Som nevnt i invitasjonen er det viktig at man her husker å medbringe ting til å sove med og på ettersom overnatting foregår i gymsal. Frokost vil stå klar i Grendehusets kjøleskap slik at en selv kan forsyne seg.

Det er 1,4 km. mellom Myra Grendehus og Sør-Amfi. [Se veibeskrivelse her!](#)

Kontaktinformasjon

Stevneleder, Patrick Laulo Vesth

sportssjef@arendalsturnforening.no - merk henvendelser «NM TG junior 2021»

Tlf. 904 14 641

For ytterligere informasjon se www.arendalsturnforening.no

På gjensyn og velkommen til Arendal!