



Arendals Turnforening

Årsberetning 2022

Styrets årsberetning 2022

Styrets sammensetning

Petter Johnsen	Styreleder
Birgit Byklum	Nestleder
Yngve Stiansen	Styremedlem
Sissel Svarva	Styremedlem

Mohammed Ali Chkontana	Styremedlem
Caroline Grønvik Gullhav	Styremedlem
Anne B. Christiansen	Varamedlem
Trine Svendsen	Varamedlem

Styremøter

Det er avholdt 6 styremøter og behandlet 33 saker i 2022. I tillegg har det blitt avholdt flere diskusjonsmøter og saksmøter underveis.

Daglig leder/Sportslig leder

Patrick Lauo Vesth er daglig/sportslig leder i 2022.

Styrets arbeid

Styret som ble valgt av fjorårets årsmøte representerer kontinuitet fra foregående års styre og styret har hatt ett nært og svært godt samarbeid med daglig/sportslig leder. Samarbeidet med styret og sportslig leder har fungert svært fint og sportslig leder bringer mye god sportslig kompetanse til klubben samt god administrativ struktur. Daglig/sportslig leder sørger for god flyt i de administrative og praktiske oppgavene i klubben, samt god oppfølging mot våre faste og timebaserte ansatte.

Trivsel blant gymnaster og ansatte har også vært viktig, og tilbakemeldingene under 2022 har vært gode.

Tidlig i 2022 fikk vi frafall fra en av våre faste ansatte trenere, som ønsket å fokusere mer på sine studier. I perioden fra februar frem til sommeren fikk vi inn en dyktig vikar (tidligere ATF gymnast). Etter sommeren har vi fått ansatt ny fulltidstrener fra Danmark som har tidligere fartstid i ATF.

Styret har i året som har gått videreført den struktur fra foregående år, og beholdt stor andel av den kompetente trenerstaben vi har, der vi nå har fått ett svært godt og fokusert trenerapparat.

I 2022 var det forbundsting og ATF deltok med to representanter.

Arrangementskomites arbeid er videreført, og i 2022 har vi arrangert besøk av verdensholdet, sørlandsmesterskap og nasjonal konkurranse rekrutt samt juleavslutning.

Foreningen har også bidratt i Agder Gymnastikk- og Turnkrets ved Elisabeth Jacobsen og Linda Aanonsen i deres verv i kretsutvalg for bredde og troppsgymnastikk, samt kontrollkomite.

Strukturen i konkurranseavdelingen er godt implementert rundt ny sportslig leder og nye trener resurser, og er nå på god vei dit vi ønsker. For seniorer er samarbeidet mellom Arendal, Grimstad og Kristiansand turnforening videreført. Struktur på breddepartiene er videreført på to nivåer i GYM-partier og TROPP-partier.

Dessverre har vi hatt frafall innen apparatturn gutter, og har dessverre ikke klart å videreføre dette partiet primært i mangel av trener resurser. Derimot har apparatturn på jentesiden vokst, særlig for aspirantene og det finnes nå struktur for rekruttering til konkurransepartiet er etablert.

Organiseringen i Arendals Turnforening

Valgkomité

Rune Alstrup Furre
Kjerstin Andresen

Kontrollutvalg

Turid Andersen
Jan Myrslø-König
Asbjørn Thorsen (vara)

Hallkomité

Yngve Stiansen (leder)
Elisabeth Jacobsen
Mohammed Ali Chkontana

Medlemstall 2022

Klubben har hatt en reduksjon i antall medlemmer fra 2021 til 2022 på 30 medlemmer, med 692 registrert i 2021 og 662 registrert i 2022. Reduksjonen har vært hos kvinner over 26 år samt menn i alle aldersklasser blant de passive medlemmer. Antall aktive medlemmer har fra 2021 gått fra et gjennomsnitt basert på aktive medlemmer på våren og høsten fra 477 til 497 i 2022.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	47	338	65	9	35	493
Menn	29	97	26	3	13	166
Totalt	76	435	91	12	48	662

Økonomi

Inntekter

Hoveddelen av inntektene til klubben kommer fra treningsavgifter, medlemskontingent og arrangementer. Inntekter fra dugnader, tilskudd og arrangementer ligger over budsjett og treningsavgifter ligger noe under. Ordning med Arendal Kommune der de bidrar med ett årlig beløp for slitasje på apparater som følge av videregående skoles bruk av disse videreføres. Totale inntekter for klubben er totalt 358 000 over budsjett, når dugnad fra grupper (primært foreldrelag) holdes utenom. Vi har fremdeles god pågang på medlemmer, og vil fortsette å se på muligheten for å utnytte det areal vi disponerer, slik at vi kan tilby ett attraktivt tilbud til ett forsvarlig antall gymnaster, men det vil også bety at vi må ha flere trenere/hjelpetrenere.

Utgifter

Klubbens utgifter er i hovedsak fra lønn, deltagelse på konkurranser, materielt vedlikehold, og utgifter til arrangementer. Den største utgiftsposten for klubben er lønn, men ligger noe under budsjett. Klubbens utgifter til arrangementer er også under budsjett. Deltageravgifter og reiser er en del over budsjett og skyldes økt aktivitet mot landslag, deltagelse i nordisk mesterskap, og deltagere i EM troppsgymnastikk. Apparat og utstyrsinvestering og vedlikehold er på budsjett.

Ordinært resultat

I budsjett for 2022 ble det budsjettert med ett underskudd på -272 643. Ordinært resultat for 2022 viser ett overskudd på 149 302, 421 945 kroner over budsjett. Med fradrag for tilskudd fra Arendal kommune for apparatslitasje, er dette ett reelt negativt driftsresultat på -150 698.

Det arbeides med bedre utnyttelse av hallkapasitet så det kan tas i mot flere på breddepartiene for å sikre stabile inntekter fremover. Lønnskostnadene har steget i takt med medlemstallet, så et viktig fokus er best mulig forvaltning av trenerressursene. Det er også en generelt høyere lønnsøkning i samfundet det siste året som også vil føre til høyere lønnsutgifter for ATF.

En annen viktig inntektskilde er arrangementer. Det er mange klubber som ønsker de nasjonale arrangementene, så det arbeides med å utvikle foreningens egne arrangementer slik at disse blir gode kilder til arrangementsinntekter. Det er kontinuerlig investeringer i apparater, og fokuset er nå på godt vedlikehold av utstyret i hallen, samt avsetning av driftsoverskudd til sparing slik at penger er tilgjengelig når man må erstatte utslitte apparater.

Bystyret i Arendal Kommune skal 30. mars 2023 vedta om det skal bygges en ny turnhall på Sør-Amfi til fordel for en utbygging av eksisterende hall. Planen er at turnhallen skal oppføres på fotballbanen nærmest skøytebanen i Arendal Idrettspark og det er tenkt at foreningens aktiviteter flyttes hit dersom dette blir vedtatt. Det vil da tilkomme utgifter i forbindelse med eventuelt nye apparater, der det akkumulerte overskuddet bør benyttes.

Årsberetning partier 2022

Aktiviteter

Aktivitetene i Arendals Turnforening har i året 2022 vært orientert rundt disse hovedgrupper:

Konkurransепartier

- TeamGym
- Power Tumbling
- Apparatturn

Breddepartier

- Gymlek
- Freerunning
- Masters
- Grenseløs Turn
- Gym-partier
- Gymskole
- Tropp-partier

Konkurransепartier

TeamGym Mini-rekrutt

Mini-rekrutt er et konkurranseforberedende parti for jenter i alderen 8-10 år som trener 4 timer i uka. Partiet sikter på å klargjøre de gymnastene som ønsker å satse mer på TeamGym mot et senere uttak til konkurransepartiene. Partiet danner grunnlaget for nivået fremover på de øvrige TeamGym-partiene, og derfor fokuseres det mye av tiden på å sikre et godt teknisk, fysisk og mentalt fundament for fremtidig suksess i idretten. Partiet deltar i lokale/regionale konkurranser. I 2022 deltok mini rekruttene i en oppvisningskonkurranse (bra-bedre-best) i Grimstad og foreningens juleoppvisning. Partiet har blitt veldig populært og har tross 30 plasser en forholdsvis lang venteliste.

TeamGym rekrutt

TeamGym rekrutt er konkurransepartiet innen troppsgymnastikk for jenter i alderen 11-13 år. De trener 3 dager i uken, der to av treningene er på apparatene tumbling og trampett og én er en frittstående trening. Mens noen av rekruttene har blitt eldre og tatt steget videre på TeamGym junior og troppspartiene har resten av troppen jobbet arbeidsomt videre med nye hopp på begge apparater, perfektionert vansker, utforsket bevegelser i frittstående og finpusset teknikken.

I 2022 deltok rekrutt i nasjonal konkurranse for rekrutt på hjemmebane i Arendal med helt nye og flotte turndrakter. Her kom de samlet sett på en flott 4.plass ut av totalt 21 deltagende tropper, med bare 0,750 poeng opptil en bronsemedalje.

TeamGym Juniorkvinner

Troppen er et konkurranseparti i alderen 13-17 år, som trener 3-5 gange uken. TeamGym junior er ett av klubbens sportslige flaggskip. 2022 var et flott år for juniorjentene,

men det var også fysisk et tøft år med mange konkurranser totalt sett. Særlig oven på noen år med pandemi med begrenset aktivitet i forhold til konkurranser.

Året 2022 bød på ekstremt flotte sportslige resultater der Juniorjentene klarte å kvalifisere seg til og deltok i Nordisk Mesterskap i TeamGym for juniorer i Randers, Danmark. Dette var første internasjonale mesterskap for alle gymnastene og de hadde en flott turnopplevelse og sluttet med beste norske plassering på en 8. plass. I en klubb fra 1857 skal det mye til for å skrive historie, men det klarte de når juniorjentene for første gang klarte å vinne tittelen som Norgesmestre i juniorklassen i TeamGym da NM ble arrangert i Nordstrand Arena i Oslo. Det var stas for alle og et vanvittig flott punktum for 2022.

De stilte også ved både NM Nasjonale Klasser, NM TeamGym og samtlige av de lokale/regionale konkurranser. Utover det ble 3 utøvere tatt ut til landslaget under EM i Luxembourg som ble arrangert i september 2022.

Høsten 2022, inngikk ATF et samarbeid med BARA Fitness til å vareta den fysiske trening av satsningspartiene. Dette har vært en positiv erfaring og et samarbeid som både gymnaster og trenere har satt pris på. Samarbeidet er forlenget i 2023.

Resultatmessig kan følgende fremheves fra de nasjonale og internasjonale konkurranser fra 2022:

- 2. plass til Kvalifisering nordisk mesterskap
- 1. og 3. plass i frittstående til Sørlandsmesterskap.
- 1. og 3. plass i tumbling til sørlandsmesterskapet.
- 1. og 5. plass i trampett til sørlandsmesterskapet.
- 6. plass i frittstående til NM nasjonale klasser.
- 8. plass i tumbling til NM nasjonale klasser.
- Norgesmestre i TeamGym ved NM TeamGym!



TeamGym seniorkvinner

TeamGym seniorkvinner er et konkurranseparti innen troppsgymnastikk for jenter over 17 år og er et av klubbens sportslige flaggskip. Partiet trener 7,5 time i uka fordelt på 3 faste treninger. Partiet bestod i 2022 av 4 utøvere som sammen med GTIF og KTF danner Sørlandets seniorsamarbeid «GAK»; et felles prosjekt som skal gjøre det mulig å fastholde et senior treningsmiljø på sørlandet, som ellers er utfordret når mange flytter til de større studiebyene etter videregående skole.

«GAK» samarbeidet fikk i 2022 helt nytt frittståendeprogram koreografert av svenske Johanna Råberg som blant annet er trener for det svenske kvinnelandslag i TeamGym.

Høsten 2022 gikk frittstående trener Lina Aanonsen ut i permisjon og Jonas Lunde har da fungert som ansvarlig frittstående trening siden. Det forventes at Lina er tilbake igjen høsten 2023.

Resultatmessig kan det fremheves at seniorkvinnesamarbeidet «GAK» ble/kom på:

- Norgesmestre i frittstående, NM nasjonale klasser
- 2. plass i tumbling, NM nasjonale klasser senior.
- 4. plass i trampett, NM nasjonale klasser senior.
- 3. plass i NM TeamGym for senior.

Powertumbling

Tumblingpartiet er et parti for jenter og gutter over 12 år innen gymnastikkgrenen tumbling der en hovedsaklig jobber med baklengs serier. Partiet trener 6 timer pr. uke fordelt på 3 treninger og bestod i 2022 av totalt 7 gymnaster. Tumbling er en populær gren i mange land, men fortsatt noe som er ganske nytt her i Norge. ATF jobber aktivt med å synliggjøre tumbling i Norge og bidra til at det kan vokse seg enda større.

De utøverne vi har i ATF, stiller til konkurranse i Danmark, ettersom det ikke finnes noen «offisielle» konkurranser i Powertumbling i Norge. Partiet har det siste årene fokusert ekstra på de tekniske øvelsene for baklengse hopp.

Styrketrening har vært en stor del av treningen, sånn at vi kan danne et godt grunnlag for de større øvelsene. Her jobbes det med araber, whipback, flikk flakk og enkle/doble saltoer i ulike posisjoner og skruer.

Dessverre har det ikke vært noen mulighet for konkurranse for powertumbling i 2022, men partiet har deltatt på regionale konkurranser og en tumbling workshop arrangert i Arendal av ATF med landslagstrener Oliver Bay og landslagsutøver Rasmus Steffensen. Det er planlagt at troppen skal delta i powerseries 4 i april 2023.

Tumbling bobler

I 2022 startet vi opp rekrutteringspartiet «tumbling Bobler» og hadde i 2022 10 utøvere på dette partiet. Partiet er et rekrutteringsparti til konkurransepartiet «powertumbling» og er for jenter og gutter i alderen 9-11 år. De trener 2 timer pr. uke. Tumbling bobler deltok ikke i noen konkurranser i 2022, men deltok med resten av foreningen

til juleoppvisningen. Det er planlagt å øke kapasiteten på dette parti og eventuelt antall treningstimer i 2023.

Apparatturn aspirant

Aspirantpartiet er et konåpent apparatturnparti og bestod i 2022 av rundt 12-15 utøvere i alderen 6 – 12 år. Partiet er et konkurranseforberedende parti for jenter og gutter innen apparatturn. Partiet trener 4 timer i uka delt på to dager. På partiet jobbes det generelt med det grunnleggende fundament innen apparatturn. Partiet deltok i 2022 på regionale konkurranser som eksempelvis Agderpokalen. Trenerne på partiet gjør en flott innsats og har et bra samarbeide med konkurransepartiet om videre rekruttering og er en vesentlig del av apparatturnmiljøet i Arendals Turnforening.

Apparatturn jenter

Partiet er et konkurranseparti innen apparatturn for jenter og bestod i 2022 av 7 jenter. Partiet trener 5 timer i uka. De har hatt en positiv utvikling, særlig på hopp. De fleste har nå blitt ungdommer med en stor treningsglede. Vi har også klart å gi de en tilhørighet i et turnmiljø. Partiet har fått opp 4 utøvere fra aspirant partiet og rekrutteringen fra aspirant til konkurransepartiet er noe som det skal jobbes aktivt videre med. Partiet satser på regionale konkurranser som Agderpokalen og Sørlandsmesterskapet i enkeltapparater og øvrige regionskonkurranser. Partiet savner det gode samspillet som var med apparatturn guttene, men opplever for øvrig et bra samarbeid med klubben. Apparatturn jentene imponerte som vanlig til årets juleoppvisning med flotte øvelser og stor applaus fra publikum. Jentene er flotte ambassadører for idretten.

Apparatturn gutter

I 2022 ble apparatturn for gutter dessverre lagt ned i Arendals Turnforening på grunn av mangel på trenerressurser, men først og fremst som følge av mangel på gymnaster. I praksis var det 1 gymnast igjen på partiet. Det ble arrangert et treningsamarbeid med Kristiansand Turnforening i 2022 for apparatturn gutter for å støtte opp om en trening som kan gi mening for gymnasten der en kan trene med flere og ikke alene. Etter inngangen til 2023 har gymnasten da forståelig nok valgt å fortsette den daglige treningen i regi av KTF og meldt overgang til klubben. Når vi da har lagt å legge ned apparatturn for gutter har vi i stedet valgt å forsøke å forbedre treningsvilkårene for apparatturn jentene både på aspirant- og konkurransepartiet.

Breddepartier

2022 var et bra år på breddegruppen. Det var fullt på nesten alle gruppene og det har vært en stor progresjon på utøverne. Vi hadde med 120 utøvere på det store felles barneturnstevne som ble arrangert av Agder Gymnastikk- og Turnkrets i Sørlandshallen. Breddegruppen viste seg også flott frem til tidenes juleshow i desember til årets juleoppvisning!

Gymlek mini

Gymlek-mini er et tilbud til de minste barn fra 2-5 år, med turnaktivitet, lek og morro uten en trenger å være medlem. Det fungerer som et drop-in arrangement på totalt ca. 6 utvalgte lørdager pr sesong, dette er en stor suksess som uten tvil gjør at mange får øynene opp for gleden ved turn og Arendals Turnforening. Det er i gjennomsnitt 60-80 deltakere på arrangementene.

Gymlek

Gymlek er for barn i alderen 4-6 år der det er fokus på lek, bevegelse og grunnleggende turnelementer. Trenerne og foreldre tilrettelegger stasjoner og apparatløyper med et høyt aktivitetsnivå, der det jobbes med turnøvelser i en lekende tilgang. Gjennom lek, repetisjon og iherdig innsats ser vi store fremskritt og mye idretts glede hos de små. Der har vært stor pågang på Gymlek-partiene som har medført venteliste, særlig for 5-6 åringene. Vi har ikke hatt kapasitet til å opprette flere partier, men har utvidet antall plasser på partiene.

Tropp

Tropp er store breddepartier 9-10 år, 11-13 år og 14-18 år som trener 2-4 timer i uka.

Tropp 9-10 år er veldig populære breddepartier for de som vil trene litt mer. Vi har 2 tropp 9-10 partier med venteliste. For å fastholde gutter i turn har vi endret det ene av de to partier til å være et miks parti for å samle guttene, der det annet parti er for jenter. De er en gjeng med barn/ungdom som virkelig er ivrige og jobber godt. Nivået på tropp er variert, men den store interessen for turn og målet om å lære nye ting er felles! På tropp 9-10 jobbes det mye med basis og det er en stor progresjon på samtlige utøvere.

Tropp 11-13 år har størrelsen på gruppen vært i forholdsvis stor vekst de siste årene, og det er i skrivende stund fortsatt venteliste på partiet. Nivået er variert, men vi prøver å tilrettelegge for at alle kan utvikle sig fra akkurat det utviklingsstadiet de selv er på.

Tropp 14-18 år har fått flere gymnaster enn det som var tilfellet etter pandemien. Det sosiale er viktig særlig for denne gruppe og er også noe som vektlegges på partiet sammen med en individuell utvikling av ferdigheter på et parti der nivået og motivasjonen er variert. Partiet jobbet også andre sider av troppsgymnastikk som også inkluderer styrketrening, noe som er en tilvenningsprosess.

Gymskole

Vi har tilbudet GYMSKOLE for 7-og 8-åringer – gutter og jenter. Dette er første parti der utøverne som kommer fra Gymlek får komme inn å trene i den store turnhall, noe som er et stort steg for alle. Skumgropen er en stor suksess der de får slippe energien løs før de igjen skal konsentrere seg mer om teknikk og stasjonstrening.

Vi har fokus på grunntrening, styrke og lek. Vi har også fokus på at barna skal trives og ha det gøy med turn. Nivået er variert og vi passer på at alle får være med.

Gym-partier

Gympartiene er mindre partier, men også i alderen 9-10, 11-13 og 14-17 år. De trener 1 time pr uke, og noen av de trener på to partier. Det som gjelder for alle på bredde er å ha en variert og gøy trening som får barn og ungdom med på fysisk aktivitet og kjenne på idretts gleden. På de yngre partiene er det mere fokus på løyper og en lekende tilgang til turn, mens det på de eldre partier også trenes teknisk i detaljer.

Masters

Masters-partiet ble lagt ned i 2022 pga. mangel på trenere og lav deltakelse på treningene. Det er planen at Masters treningene skal tilbake på timeplanen igjen i 2023, denne gangen med et mere turnspesifikt tilbud med turn i apparatene for voksne.

Vannaerobic

Vannaerobic er partiet for alle over 18 år som liker å trene i vann. Partiet trener 1 dag i uken i svømmebassenget i Stintahallen. Etter en pandemi med lite aktivitet for denne gruppen ble det aktivitet med flere påmeldte høsten 2022.

Grenseløs turn

Partiet trener én gang 1 time pr. uke og bestod i 2022 av 11 utøvere i alderen 13-20 år. Felles for alle deltakerne er at de har en kognitiv eller fysisk funksjonsnedsettelse og alle liker å turne. De har hatt en flott utvikling og er en flott gjeng med høyt humør og masse energi.

De er en sammensveiset gjeng ettersom det primært har vært et fokus på å skape trygge rammer, viktigheten av at alle skal kunne føle mestring sett ut ifra eget nivå og evne. Videre skal de bli utfordret på sitt eget nivå og sammen med de andre vise frem egen mestring både på gulvøvelser, turnapparater og i grunnleggende ferdigheter som styrke, smidighet og balanse. Denne kunnskapen skal ligge til rette for å kunne kombinere og sette sammen de forskjellige elementene/ferdighetene til mer fullkomne program som skal oppnås og mestres.

De har vist stor fremgang det siste året og har blitt veldig flinke på trampetten og til balanse på bommen.

Partiet er en viktig del av det mangfoldige aktivitetstilbudet vi har i Arendals Turnforening. Vi har som mål på sikt å utvikle tilbudet innen grenseløs turn til å eventuelt å kunne opprette fler partier når kapasiteten tilsier at det lar seg gjøre.

Partiet fikk i 2022 en privat sponsor, der det ble til sosiale turer med pizza og bowling til stor begeistring for alle. Partiet deltok også med show på årets juleoppvisning med stor applaus fra publikum.

Freerun

Freerun består av to partier for 9-11 år og to partier for 12-15 år, som trener på onsdager og fredager. Hvert parti trener 1 time pr. uke.

Interesse for freerun har dalet litt i 2022 og etter pandemien. Partiet tiltrekker særlig gutter, i motsetning til våre andre gym-partier og derfor er disse partier et viktig aktivitetstilbud i Arendals Turnforening.

Freerunning er en fri bevegelsesform som en blanding mellom parkour og tricking. Bevegelsene er improviserte og tilpasset til det miljøet aktiviteten foregår i; om det er en gymsal eller et urbant miljø med utfordrende hindringer. Kroppskontroll, kreativitet og mot er viktige kvaliteter som trenes utover akrobatiske momenter som roll, monkey, wallflip, precision jump og mye mer!

Vi har sett et frafall på de eldste freerun partier (12-15 år), en aldersgruppe vi dessverre ser et frafall hos generelt innen alle idretter.

Styret i Arendals Turnforening 21. mars 2023



Petter Johnsen
Styreleder



[Birgit Byklum Bjerke \(Mar 21, 2023 10:13 GMT+1\)](#)

Birgit Byklum
Nestleder



[Yngve Stiansen \(Mar 20, 2023 12:14 GMT+1\)](#)

Yngve Stiansen
materialforvalter og styremedlem



[Sissel Svarva \(Mar 20, 2023 15:40 GMT+1\)](#)

Sissel Svarva
Styremedlem



Mohammed Ali Chkontana
Styremedlem



[Caroline Grønvik Gullhav \(Mar 21, 2023 08:37 GMT+1\)](#)

Caroline Grønvik Gullhav
Styremedlem