



# TIMEPLAN VÅREN 2024

## Arendals Turnforening

Oppdatert 22.11.2023



### Søndag

16:00	<b>TeamGym</b> Åpen trening <b>TeamGym</b> RK+JR+SR Kevin, Andreas, Rasmus	16:00
16:15		16:15
16:30		16:30
16:45		16:45
17:00		17:00
17:15		17:15
17:30		17:30
17:45		17:45
18:00		18:00
18:15		18:15
18:30		18:30
18:45		18:45
19:00		19:00
19:15		19:15
19:30		19:30
19:45		19:45
20:00		20:00
20:15		20:15
20:30		20:30
20:45		20:45
21:00		21:00
21:15		21:15
21:30	21:30	
21:45	21:45	
22:00	22:00	

### Mandag

16:00	<b>TeamGym</b> Rekrutt 11-13 år Andreas, Kevin, Emilie M.	<b>TeamGym</b> Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Sandra, Celina  Pernille R Emilie E	<b>Tropp 11-13</b> (man+ons) 11-13 år Malin, Frida, + 1 hjelpetrener	<b>Gymskole 1</b> Jenter 7 år Annette, Pia, Eva	<b>Gymskole 2</b> Jenter 8 år Annette, Pia, Eva	<b>Apparatturn</b> Jenter Lukket parti Helena, Ingrid	16:00					
16:15							16:15					
16:30							16:30					
16:45							16:45					
17:00							17:00					
17:15							17:15					
17:30							17:30					
17:45							17:45					
18:00							<b>TeamGym</b> Senior kvinner Frittstående Lukket parti Linda	<b>TeamGym</b> Junior Lukket parti Kevin, Rasmus	<b>Tumbling</b> Lukket parti Andreas	<b>Tropp 9-10</b> (MAN/ONS) MIKS 9-10 år Annette, Emma, Celina.	<b>Apparatturn</b> Jenter Lukket parti Helena, Ingrid	16:00
16:15												16:15
16:30												16:30
16:45												16:45
17:00												17:00
17:15												17:15
17:30												17:30
17:45												17:45
18:00												18:00
18:15												18:15
18:30												18:30
18:45												18:45
19:00												19:00
19:15												19:15
19:30	19:30											
19:45	19:45											
20:00	20:00											
20:15	20:15											
20:30	20:30											
20:45	20:45											
21:00	21:00											
21:15	21:15											
21:30	21:30											
21:45	21:45											
22:00	22:00											

### Tirsdag

16:00	<b>TeamGym</b> Senior kvinner GAK GTIF - felles Rasmus, Patrick, Stefano	<b>Tumbling</b> Bobler 9-12 år Andreas, Patrick B.	<b>Mikro-rekrutt</b> tropp jenter 7-8 år Kevin, Emma, Bertine, Emilie.	<b>Tropp 9-10</b> (TIR/TOR) Jenter 9-10 år Annette, Mina, Malene.	<b>Apparatturn</b> Aspirant 7-10 år (Bredde) Ida, Anna, + hjelpetrener	<b>Gymskole</b> Gutter 1+2 7-8 år Caroline, Hanne, Malene	<b>Gym Gutter</b> 9-10 år Annette, Jack + Hjelpetrener	16:00				
16:15								16:15				
16:30								16:30				
16:45								16:45				
17:00								17:00				
17:15								17:15				
17:30								17:30				
17:45								17:45				
18:00								<b>Tumbling</b> Lukket parti Andreas	<b>Tropp 14-17</b> 14-17 år Kevin + hjelpetrener	<b>Apparatturn</b> Rekrutt 11-14 år (Lukket parti) Mina	<b>Masters</b> 18+ år Jack + 1 hjelpetrener	16:00
16:15												16:15
16:30												16:30
16:45												16:45
17:00												17:00
17:15												17:15
17:30												17:30
17:45												17:45
18:00												18:00
18:15												18:15
18:30												18:30
18:45												18:45
19:00												19:00
19:15												19:15
19:30	19:30											
19:45	19:45											
20:00	20:00											
20:15	20:15											
20:30	20:30											
20:45	20:45											
21:00	21:00											
21:15	21:15											
21:30	21:30											
21:45	21:45											
22:00	22:00											

### Onsdag

16:00	<b>TeamGym</b> Rekrutt 11-13 år Andreas, Kevin, Emilie M.	<b>Tropp 11-13</b> (man+ons) 11-13 år Frida, Malin, + hjelpetrener	<b>Tropp 9-10</b> (MAN/ONS) MIKS 9-10 år Annette, Emma, Celina	<b>Gymlek 1</b> 4-5 år Elisabeth, Savannah, Alice, Pia	<b>Gymlek 2</b> 5-6 år Elisabeth, Savannah, Alice, Pia	<b>Gymskole 1</b> Jenter 7 år Cathrine, Julie og Christine	<b>Gym 9-10</b> 9-10 år Annette, Celina, Catrine	<b>Apparatturn</b> Jenter Lukket parti Ingrid/ Helena, Mina	16:00			
16:15									16:15			
16:30									16:30			
16:45									16:45			
17:00									17:00			
17:15									17:15			
17:30									17:30			
17:45									17:45			
18:00									<b>TeamGym</b> Junior Lukket parti Kevin, Andreas, Veronica Lea	<b>Freerunning</b> 9-15 år Leif Andreas, Erik, Lodin	<b>Gym 11-13</b> 11-13 år Annette, Celina, Catrine	16:00
16:15												16:15
16:30												16:30
16:45												16:45
17:00												17:00
17:15												17:15
17:30												17:30
17:45												17:45
18:00												18:00
18:15												18:15
18:30												18:30
18:45												18:45
19:00												19:00
19:15												19:15
19:30	19:30											
19:45	19:45											
20:00	20:00											
20:15	20:15											
20:30	20:30											
20:45	20:45											
21:00	21:00											
21:15	21:15											
21:30	21:30											
21:45	21:45											
22:00	22:00											

### Torsdag

16:00	<b>TeamGym</b> Rekrutt 11-13 år <u>Frittstående</u> Veronica, Pernille R	<b>TeamGym</b> Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Kevin, Emilie, Celina, Sandra	<b>Tumbling</b> Bobler 9-12 år Andreas, Patrick B.	<b>Gymskole 1</b> Jenter 7 år Annette, Amalie, Karoline.	<b>Gymskole 2</b> Jenter 8 år Annette, Amalie, Karoline.	<b>Apparatturn</b> Rekrutt 11-14 år (Lukket parti) Mina	<b>Gymlek 1</b> 4-5 år Elisabeth, Mia L, Isabel	<b>Gymlek 2</b> 5-6 år Elisabeth, Mia L, Isabel	16:00				
16:15									16:15				
16:30									16:30				
16:45									16:45				
17:00									17:00				
17:15									17:15				
17:30									17:30				
17:45									17:45				
18:00									<b>TeamGym</b> Junior Lukket parti Kevin, Andreas, Veronica Lea	<b>TeamGym</b> Senior Lukket parti Rasmus	<b>Tropp 9-10</b> (TIRS/TORS) Jenter 9-10 år Annette, Ellen, Celina,	<b>Apparatturn</b> Aspirant 7-10 år (Bredde) Ida, Marie + hjelpetrener	16:00
16:15													16:15
16:30													16:30
16:45													16:45
17:00													17:00
17:15													17:15
17:30													17:30
17:45													17:45
18:00													18:00
18:15													18:15
18:30													18:30
18:45													18:45
19:00													19:00
19:15													19:15
19:30	19:30												
19:45	19:45												
20:00	20:00												
20:15	20:15												
20:30	20:30												
20:45	20:45												
21:00	21:00												
21:15	21:15												
21:30	21:30												
21:45	21:45												
22:00	22:00												

### Fredag

16:00	<b>TeamGym</b> Junior Lukket parti Kevin	<b>Tumbling</b> Lukket parti Andreas	<b>Freerunning</b> 9-11 år Leif Andreas, Erik, Lodin	<b>Grenselos Turn</b> 7-10 år Nina +1	<b>Gymskole</b> Gutter 1+2 7-8 år Annette, Emilie,	<b>Cheerleading</b>	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30	21:30						
21:45	21:45						
22:00	22:00						