

23  
-  
24

NOVEMBER

2024

Invitasjon til  
JUNIOR  
NM TeamGym



Arendals  
Turnforening



Arendals Turnforening og Norges Gymnastikk- og Turnforbund  
inviterer til Norgesmesterskap TeamGym junior  
23.-24. november 2024

<b>Dato:</b>	Trening fredag 22.11 og konkurranse lørdag 23. + søn. 24.11.2024.
<b>Sted:</b>	Sør-Amfi, Østensbuveien 80, 4848 Arendal
<b>Klasser:</b>	Konkurransen arrangeres for alle juniorklasser; kvinner lørdag, miks og menn søndag.
<b>Aldersinndeling:</b>	Juniorklassen gjelder fra året gymnasten fyller 13-17 år.
<b>Påmelding:</b>	<a href="#">Påmeldingsskjema</a> fylles ut innen endelig påmeldingsfrist <b>fredag 22. oktober!</b>
<b>Startavgifter:</b>	Startavgift per deltaker: 300 kr. pr. deltaker.* Startavgift per tropp: 600 kr. pr. tropp. <i>* Det skal betales deltakeravgift for reserver på lik linje med de andre utøverne. Det betales ikke deltakeravgift for trenere.</i>
	<b>VIKTIG</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faktura sendes til klubb etter påmeldingsfristens utløp, og må være betalt innen konkurransen for å få stille.</li> <li>Alle som deltar i konkurransen må ha gyldig konkurranselisens.</li> <li>Påmelding etter fristen medfører dobbel startavgift.</li> </ul>
<b>Konkurransplan:</b>	Informasjon om konkurransen, treningstider, konkurransestart og startrekkefølge mm. publiseres på vår hjemmeside under arrangementer når dette foreligger, og senest 14 dager før konkurransen.
<b>Apparater:</b>	Konkurransen vil bli avviklet med dobbelt konkurranseoppsett fra PE. Dorado trampetter 32/36, tarpan pegasus, tumbling, løpekasser, løpematter, frittstående-gulv, landings- og toppmatter.
<b>Vanskeskjema/ Musikk:</b>	Alle deltagende tropper skal fylle ut digitalt vanskeskjema. Dette finner du på <a href="https://vs.tktg.no/">https://vs.tktg.no/</a> .  Musikk for hver tropp for hvert apparat skal lastes opp i elektronisk format med filtypen Mp3 eller WAV av god kvalitet. Filnavnet skal bestå av: 1. startnummer, 2. troppens navn, 3. klasse "TG" 4. aldersklasse og 5. apparat. Ex. 10-Arendal-TG-JrKv-TUM.mp3  <a href="#">Vanskeskjema</a> - og <a href="#">musikkfiler</a> (klikk) lastes opp innen fristen <b>onsdag 20. november</b> .

<b>Mat:</b>	Måltider må forhåndsbestilles i påmeldingen der vi tilbyr følgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kveldsmat fredag: 100 kr. pers. - assortert brød med pålegg, frukt, vann og snacks.</li> <li>Varm lunsj lørdag: 149 kr. pers. - pastabuffet med lasagne, salat og brød.</li> <li>Varm lunsj søndag: 149 kr. pers. - Kyllinggryte med ris og salat.</li> <li>Et større utvalg av drikke, bakverk, frukt mm. kan kjøpes i stevnekiosken</li> <li>NB! måltider tilpasses allergier skrevet i påmeldingen.</li> </ul>
<b>NM middag:</b>	Vi arrangerer NM-middag på lørdagskvelden på Sam Eyde VGS som er i samme bygg som konkurransen. Her vil det bli servert helstekt kalkun med ovnsbakte rotgrønnsaker, saltbakte småpoteter og fløtesaus ( <i>laktosefri</i> ) inkl. én mineralvann/brus. Prisen er 449 kr.  NM-middagen vil ikke ha status som bankett, men vi ønsker alle iført "pent antrekk". Dette er en forsøksending i juniorkonkurransene foreslått av Teknisk Komité Troppsgymnastikk, for å inkludere flere lag i noe sosialt og felles i forbindelse med konkurransehelsen.
<b>Overnatting:</b>	<b>Hotell Arendal</b> Vi har inngått samarbeidsavtale med Hotell Arendal der du får en god pris denne helgen: Prisene gjelder per natt ved to netters sammenhengende opphold fra 22.-24. november.  Enkeltrom: 750 kr. Dobbeltrom eller twin-rom med to enkle senger (pris 2 pers.) 950 kr. Familierom til 3-6 personer; 400 kr. pers ved minimum 3 personer per rom. Familierom med kjøkken til 4-7 personer; 450 kr. pers. ved minimum 4 pers. per rom.  Frokostbuffet er inkludert i prisene.  Opplys om deltakelse i NM ifm. bestilling som gjøres enten pr. e-post eller telefon: <a href="mailto:book@hotellarendal.no">book@hotellarendal.no</a> / +47 371 79 720  Se rommene og mer informasjon på <a href="#">nettsiden</a> .  <b>Skoleovernatting på Myra Grendehus</b> Vi tilbyr skoleovernatting med feltmessig overnatting ( <i>enkelmadras, dyne mm, medbringes selv</i> ). Det er max 70 plasser. Prisen per person per overnatting er 250 kr. inkl. enkel frokost ( <i>selvforsyning og selvrydding</i> ). Grendehuset er 900 m. i gangavstand til konkurransehallen.  Bestilling gjøres i påmeldingen - først til mølla-prinsippet gjelder.  <b>Øvrige hoteller i Arendal</b> <a href="#">Thon Hotell</a> , <a href="#">Grand Hotell</a> , <a href="#">Clarion Hotell Thyholmen</a> , <a href="#">Lille Hotell</a> , <a href="#">Fengselshotellet</a> .
<b>Transport:</b>	For de som kommer langveis fra med fly går flyene til Kjevik Flyplass i Kristiansand der du kan komme deg videre til Arendal med flybuss.  Fyll ut ankomst og avreisetider i påmeldingen slik vi kan være behjælpelig med koordinering av transport der det skulle være behov.  For de som ankommer i bil er det god parkeringskapasitet i Arendal Idrettspark.  Transport fra sentrum til konkurransehallen foregår enklest med bil eller offentlig transport med bus nr. 105 eller 150. Gangavstand fra sentrum til hallen er 4,3 km.

## Foreløpig program

### Fredag

17:30 - 21:30 Trening i apparater  
18:00 - 22:00 Utlevering av kveldsmat

### Lørdag

08:30 Åpning av hallen  
10:00 Åpning av konkurransen  
10:00 - 17:00 NM i kvinneklassen  
  
12:00 - 16:00 Lunsj  
  
17:00 Premieutdeling kvinneklassen  
  
17:30 Trening junior miks og menn  
  
18:30 NM-middag gruppe 1  
20:00 NM-middag gruppe 2

### Søndag

09:00 Åpning av hallen  
10:30 NM i miks- og herreklassen  
  
12:00 - 15:00 Lunsj  
  
16:00 Premieutdeling miks- og herreklassen

**Kontaktperson:** Patrick Laulo Vesth - stevneleder  
sportssjef@arendalsturnforening.no, +47 904 14 641

**Informasjoner:** Invitasjon og informasjon finner dere også på [www.arendalsturnforening.no](http://www.arendalsturnforening.no)

- Vi gleder oss til å ta imot dere i vakre Arendal -  
Med deg på laget skal vi sammen skape flotte rammer for et minneverdig Norgesmesterskap!

På vegne av alle oss i Arendals Turnforening



Patrick Laulo Vesth  
Stevneleder