



TIMEPLAN VÅREN 2025

Arendals Turnforening

Oppdatert 12.11.2024



Søndag

16:00	TeamGym Felles-trening TeamGym RK+JR+SR Jonas, Andreas, Rekrutt kl. 16-18 Junior Kl. 16-19	16:00
16:15		16:15
16:30		16:30
16:45		16:45
17:00		17:00
17:15		17:15
17:30		17:30
17:45		17:45
18:00		18:00
18:15		18:15
18:30		18:30
18:45		18:45
19:00		19:00
19:15		19:15
19:30		19:30
19:45	19:45	
20:00	20:00	
20:15	20:15	
20:30	20:30	
20:45	20:45	
21:00	21:00	
21:15	21:15	
21:30	21:30	
21:45	21:45	
22:00	22:00	

Mandag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år Andreas, Emilie M. Rasmus	Mikro-rekrutt tropp jenter 7-8 år Jonas, Emma, Mira, Aurora, Norah Oline, Kimberly.	Tropp 11-13 (man/ons) 11-13 år Malin, Frida, Samuel	Gymskole 1 Jenter 7 år Annette, Karoline, Amalie	16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
17:15					17:15
17:30					17:30
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45					18:45
19:00					19:00
19:15					19:15
19:30					19:30
19:45	19:45				
20:00	20:00				
20:15	20:15				
20:30	20:30				
20:45	20:45				
21:00	21:00				
21:15	21:15				
21:30	21:30				
21:45	21:45				
22:00	22:00				

Tirsdag

16:00	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Sandra, Emilie E, Malin A, Alice	Tumbling Bobler 9-12 år Andreas	Tropp 9-10 (TIR/TOR) Jenter 9-10 år Annette, Fride, Emilie M.	Apparatturn Aspirant 7-10 år (Bredde) Ida, Hanna, Mina	16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
17:15					17:15
17:30					17:30
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45					18:45
19:00					19:00
19:15					19:15
19:30					19:30
19:45	19:45				
20:00	20:00				
20:15	20:15				
20:30	20:30				
20:45	20:45				
21:00	21:00				
21:15	21:15				
21:30	21:30				
21:45	21:45				
22:00	22:00				

Onsdag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år Andreas, Emilie M. Rasmus	Tropp 11-13 (man+ons) 11-13 år Jonas, Frida, Mira	Tropp 9-10 (MAN/ONS) 9-10 år Annette, Emma, Kimberly	Gymskole 2 Jenter 8 år Cathrine, Julie, Christine	Apparatturn Rekrutt 11-14 år (Lukket parti) Ida, Cathrine/Annette	16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30						17:30
17:45						17:45
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00						19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45	19:45					
20:00	20:00					
20:15	20:15					
20:30	20:30					
20:45	20:45					
21:00	21:00					
21:15	21:15					
21:30	21:30					
21:45	21:45					
22:00	22:00					

Torsdag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år <u>Frittstående</u> Veronica, Jonas	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Sandra, Frida, Alice.	Tumbling Bobler 9-12 år Andreas	Gymskole 1 Jenter 7 år Annette, Amalie, Karoline.	Gymskole 2 Jenter 8 år Annette, Amalie, Karoline.	Apparatturn Aspirant 7-10 år (Bredde) 17:30-20:00 Rekrutt 11-14 år (Lukket parti) Ida, Pernille, Filipa.	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45	19:45						
20:00	20:00						
20:15	20:15						
20:30	20:30						
20:45	20:45						
21:00	21:00						
21:15	21:15						
21:30	21:30						
21:45	21:45						
22:00	22:00						

Fredag

16:00	Tumbling Lukket parti Andreas	TeamGym Junior Lukket parti Jonas	TeamGym Senior Lukket parti Rasmus	Cheerleading Martin	Grenselos Turn 7-10 år Eirin, Isabel	Gymskole Gutter 1+2 7-8 år Annette, Emilie, Hanne	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45	19:45						
20:00	20:00						
20:15	20:15						
20:30	20:30						
20:45	20:45						
21:00	21:00						
21:15	21:15						
21:30	21:30						
21:45	21:45						
22:00	22:00						