



TIMEPLAN VÅREN 2025

Arendals Turnforening

Oppdatert 20.01.2025



Søndag

16:00	TeamGym Felles-trening TeamGym RK+JR+SR Jonas, Andreas, Rekrutt kl. 16-18 Junior Kl. 16-19	
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		

Mandag

16:00	16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år Andreas, Emilie M. Rasmus	Mikro-rekrutt tropp jenter 7-8 år Jonas, Emma, Mira, Aurora, Norah Oline, Kimberly.	Tropp 11-13 (man/ons) 11-13 år Malin, Frida, Samuel	
16:15	16:15				
16:30	16:30				
16:45	16:45				
17:00	17:00				
17:15	17:15				
17:30	17:30				
17:45	17:45				
18:00	18:00				
18:15	18:15				
18:30	18:30	TeamGym Senior kvinner Frittstående Lukket parti Linda	TeamGym Junior Lukket parti Jonas, Rasmus, Knut	Tumbling Lukket parti Andreas	Gymskole 1 Jenter 7 år Annette, Karoline, Amalie
18:45	18:45				
19:00	19:00				
19:15	19:15				
19:30	19:30				
19:45	19:45				
20:00	20:00				
20:15	20:15				
20:30	20:30				
20:45	20:45				
21:00	21:00				Gymskole 2 Jenter 8 år Annette, Karoline, Amalie
21:15	21:15				
21:30	21:30				
21:45	21:45				
22:00	22:00				

Tirsdag

16:00	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Sandra, Emilie E, Malin A. Signe, Ingrid.	Tumbling Bobler 9-12 år Andreas, Thea	Tropp 9-10 (TIR/TOR) Jenter 9-10 år Annette, Fride, Emilie M.	Tropp 14-17 14-17 år Jonas, Mats-Ørjan	Apparatturn Rekrutt & junior (Lukket parti) Ida, Mina	Apparatturn Aspirant 7-10 år (Bredde) Ida, Hanna, Mina	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00	TeamGym Senior kvinner GAK Felles ATF Rasmus, Stefano	Tumbling Lukket parti Andreas	Gym Gutter 9-10 år Annette, Samuel, Hanne				18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45	21:45						
22:00							22:00

Onsdag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år Andreas, Emilie M. Rasmus	Tropp 11-13 (man+ons) 11-13 år Jonas, Frida, Mira	Tropp 9-10 (MAN/ONS) 9-10 år Annette, Emma, Kimberly	
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45	TeamGym Junior Lukket parti Jonas, Veronica, Lea.	Tropp 14-17 14-17 år Rasmus, Andreas	Gym 9-10 år 9-10 år Annette, Cathrine, Emilie M.	Apparatturn Rekrutt & junior (Lukket parti) Ida, Mina
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				

Torsdag

16:00	16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år <u>Frittstående</u> Veronica, Jonas	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år Rasmus, Sandra, Frida, Alice, Signe, Ingrid.	Tumbling Bobler 9-12 år Andreas, Thea	Gymskole 1 Jenter 7 år Annette, Amalie, Karoline.	Gymlek 1 4-5 år Elisabeth, Mia L, Isabel, Pia.	16:00	
16:15	16:15						16:15	
16:30	16:30						16:30	
16:45	16:45						16:45	
17:00	17:00						17:00	
17:15	17:15						17:15	
17:30	17:30						17:30	
17:45	17:45						17:45	
18:00	18:00						18:00	
18:15	18:15						18:15	
18:30	18:30	TeamGym Junior Lukket parti Jonas, Veronica, Lea.	TeamGym Senior Lukket parti Rasmus	Tumbling Lukket parti Andreas	Gymskole 2 Jenter 8 år Annette, Amalie, Karoline.	Apparatturn 18:00-20:00 Aspirant 7-10 år (Bredde) Pernille, Filippa. 17:30-20:30 Rekrutt & junior (Lukket parti) Ida, Mina.	18:00	
18:15	18:15						18:15	
18:30	18:30						18:30	
18:45	18:45						18:45	
19:00	19:00						19:00	
19:15	19:15						19:15	
19:30	19:30						19:30	
19:45	19:45						19:45	
20:00	20:00						20:00	
20:15	20:15						20:15	
20:30	20:30						20:30	
20:45	20:45						20:45	
21:00	21:00						Masters 18+ år Jack	21:00
21:15	21:15							21:15
21:30	21:30							21:30
21:45	21:45	21:45						
22:00	22:00	22:00						

Fredag

16:00	Tumbling Lukket parti Andreas	TeamGym Junior Lukket parti Jonas	TeamGym Senior Lukket parti Rasmus	Cheerleading Saphyra	Grenseløs Turn 7-10 år Eirin, Isabel	Gymskole Gutter 1+2 7-8 år Annette, Emilie, Julie	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00	Apparatturn junior & senior (Lukket parti) Ida				Grenseløs Turn 14-18 år Annette, Tarik	Parkour 9-11 år Elling, Aleksander	18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45							21:45
22:00							22:00