

7.-8.

Juni

2025

Invitasjon til
JUNIOR
NM TeamGym



Arendals
Turnforening



Invitasjon

Arendals Turnforening og Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til Norgesmesterskap TeamGym junior 7.-8. juni 2025

Dato: Trening fredag 6.6 og konkurranse lørdag 7.-8. juni 2025.

Sted: Sør-Amfi, Østensbuveien 80, 4848 Arendal

Klasser: Konkurransen arrangeres for alle juniorklasser; kvinner lørdag, miks og menn søndag.

Aldersinndeling: Juniorklassen gjelder fra året gymnasten fyller 13-17 år.

Påmelding: [Påmeldingsskjema](#) fylles ut innen endelig påmeldingsfrist **fredag 9. mai!**

Startavgifter: Startavgift per deltaker: 300 kr. pr. deltaker.*

Startavgift per tropp: 600 kr. pr. tropp.

** Det skal betales deltakeravgift for reserver på lik linje med de andre utøverne. Det betales ikke deltakeravgift for trenere.*

VIKTIG

- Faktura sendes til klubb etter påmeldingsfristens utløp, og må være betalt innen konkurransen for å få stille.
- Alle som deltar i konkurransen må ha gyldig konkurranselisens.
- Påmelding etter fristen medfører dobbel startavgift.

Konkurransplan: Informasjon om konkurransen, treningstider, konkurransestart og startrekkefølge mm. publiseres på vår hjemmeside under arrangementer når dette foreligger, og senest 14 dager før konkurransen.

Apparater: Konkurransen vil bli arrangert med dobbelt oppsett fra PE tilsvarende NMTG 2024. Dorado trampetter 32/36, tarpan pegasus, tumbling, løpekasser, løpematter, frittstående-gulv, landings- og toppmatter.

Vanskeskjema/ Alle deltagende tropper skal fylle ut digitalt vanskeskjema.

Musikk: Dette finner du på <https://vs.tktg.no/>.

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal lastes opp i elektronisk format med filtypen Mp3 eller WAV av god kvalitet. Filnavnet skal bestå av:

1. startnummer, 2. troppens navn, 3. klasse "TG" 4. aldersklasse og 5. apparat.

Ex. 10-Arendal-TG-JrKv-TUM.mp3

[Vanskeskjema](#)- og [musikkfiler](#) (klikk) lastes opp innen fristen **onsdag 4. juni kl. 23:59**.

- Mat:** Måltider må forhåndsbestilles i påmeldingen der vi tilbyr følgende:
- *Kveldsmat fredag: 100 kr. pers. - assortert buffet; brød med pålegg, frukt, vann.*
 - *Lunsj lørdag: 149 kr. pers. - Lasagne med ris og salat.*
 - *Lunsj søndag: 149 kr. pers. - pastasalat med skinke med focaccia/baguetter.*
 - *Et større utvalg av drikke, bakverk, frukt mm. kan kjøpes i stevnekiosken under hele arrangementet.*
 - **NB!** måltider tilpasses allergier som er opplyst om i påmeldingen.

NM middag - bli med å bidra til en gøy kveld for alle!

Vårt ønske med årets NM-middag er å få flest mulig med i et håp om å samle alle utøvere og trenere under samme tak til en gøy og uhytlig kveld! Vi har leid hele Arendal Streetfood midt i sentrum av Arendal by og tilbyr en gøy kveld med en valgfri matrett og brus fra ett av flere matkonsepter - blant annet autentisk italiensk pizza eller en skikkelig god burger. I tillegg vil det bli disko med ekte DJ. Det vil også være mulighet til å utfordre hverandre på en innendørs 18-hullers mini golfbane (*ekstrabetaling 100 kr pers - bestilles og koordineres ved å sende e-post til medlem@arendalsturnforening.no*).

NM-kvelden starter kl. 18:30 og slutter kl. 21:30.

Prisen for hele arrangementet er **bare 350 kr. pers.**

Overnatting:

Hotell Arendal

PRISER OG ROMTYPER

Prisene er per natt ved to netters sammenhengende opphold fra 6 - 8. juni 2025.

Vi tilbyr kun to netters sammenhengende opphold denne helga.

Kapselrom og sengebokser (sovesal med felles bad): 450 kr per person. (Sovesalen på 14 små rom kan leies samlet til en gruppe)

Enkeltrom/ minirom: 1100 kr

Dobbeltrom (pris for 1-2 personer): 1400 kr

Familierom til 4-6 personer: 500 kr per person ved min. 4 personer per rom

Familierom med kjøkken til 5 - 7 personer; 600 kr per person (minimum 5 pers. pr. rom).

Frokostbufe i Streetfood Arendal er inkludert i prisene.

Ta gjerne en titt på bilder på vår hjemmeside om dere ønsker mer info om romtypene.

Se rommene og mer informasjon på [nettsiden](#).

Thon hotell Arendal

Enkeltrom: 1900 kr.

Dobbeltrom: 2100 kr.

Trippel/familyrom: 2800 kr.

Family 4 pers.: 3000 kr.

NB! Prisene er per natt og inkl. frokost.

Prisene kan kun fås ved bestilling på Arendal@olavthon.no eller på telefon 37052150 (*taste valg4*). Dersom noen bestiller på andre måter vil de ikke få rabatt i etterkant.

Oppgi kode "060625NMIT" i bestillingen!

Øvrige hoteller i Arendal

[Grand Hotell](#), [Clarion Hotell Thyholmen](#), [Lille Hotell](#), [Fengselshotellet](#), [Grimstad Vertshus](#),

Transport:**Reise med fly**

For de som kommer langveis fra med fly går flyene til Kjevik Flyplass i Kristiansand, der du kan komme deg videre til Arendal med bus. Bruk Lokalrute 35/36 Tveit – Kjevik – Kristiansand i kombinasjon med linje 100/100D/100E.

Bruk [Agder Kollektivtrafikk](#) sine sider for nyeste informasjon.

Bil og bus fra sentrum til hallen

For de som ankommer i bil er det god parkeringskapasitet i Arendal Idrettspark.

Transport fra sentrum til konkurransehallen foregår enklest med bil eller offentlig transport med bus nr. 105 eller 150. Gangavstand fra sentrum til hallen er 4,3 km. Bemerk redusert kollektiv transporttilbud på søndager.

Mulighet til å bestille Maxi Taxi dersom det passer dårlig med buss.

Foreløpig program

Fredag	16:30 - 21:00	Trening i apparater
	18:00 - 21:30	Utlevering av kveldsmat
Lørdag	08:15	Åpning av hallen
	09:40	Åpning av konkurransen
	10:00 - 17:00	NM i kvinneklassen
	11:00 - 15:00	Lunsj
	17:00	Premieutdeling kvinneklassen
	17:30	Trening junior miks og menn
	18:30-21:30	NM-middag på Arendal Streetfood!
Søndag	08:15	Åpning av hallen
	10:00	NM i miks- og herreklassen
	11:00 - 13:00	Lunsj
	14:00	Premieutdeling miks- og herreklassen

Salg av utstyr:

Vi får levert noe nytt kvalitetsutstyr fra PE redskaber! Her har dere mulighet til å gjøre ett kupp der dere både får en god rabatt og i tillegg sparer frakten fra Danmark. Det er først til mølla prinsippet som gjelder og redskabene må tas med etter premieutdelingen søndag.

Fullstendig liste med hvilket utstyr som er mulig å kjøpe vil bli publisert på vår nettside for arrangementet som du finner her under.

Kontaktperson:

Patrick Laulo Vesth - stevneleder
sportssjef@arendalsturnforening.no, +47 904 14 641

Informasjoner:

Invitasjon og oppdatert informasjon finner dere på nettsiden til arrangementet her:
www.arendalsturnforening.no/nm-tg-jr-2025/

- Vi gleder oss til å se dere dere alle sammen i Arendal -
Med dere på laget skal vi sammen skape flotte rammer for et minneverdig Norgesmesterskap!

På vegne av alle oss i Arendals Turnforening



Patrick Laulo Vesth
Stevneleder