

ARENDALS TURNFORENING IMPONERTE:

Gull-jubel på hjemmebane



Arendals Turnforening Årsberetning 2024

“ Der satsning og bredde møtes i et inkluderende fellesskap fylt med turnglede, stolthet og utvikling ”

Innholdsfortegnelse

Styrets årsberetning 2024

side 3

Styrets sammensetning

side 3

Styremøter

side 3

Styrets arbeid

side 3

Organiseringen i Arendals Turnforening

side 3

Medlems- og aktivitetstall

side 3

Økonomi

side 4

Inntekter

side 4

Utgifter

side 4

Ordinært resultat

side 4

Årsberetning for Arendals Turnforening

side 5

Våre verdier og visjon

side 5

Hva har vi oppnådd i 2024?

side 6

Hva ser vi som utfordringer?

side 6

Hvordan jobber vi for å rekruttere medlemmer?

side 6

Tilrettelegging for at ikke økonomi skal være en barriere

side 7

Aktiviteter Konkurransепartier

side 8

Aktiviteter Breddepartier

side 9

Arrangementer i 2024

side 10

Styrets årsberetning 2024

Styrets sammensetning

Petter Johnsen	Styreleder
Sissel Svarva	Nestleder
Yngve Stiansen	Styremedlem
Ole Bjørn Dalen	Styremedlem/materialforvalter

Bente Andersen	Styremedlem
Trine Svendsen	Varamedlem
Christian Matre	Varamedlem

Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter og behandlet 10 saker i 2024. I tillegg har det blitt avholdt flere arbeids- og diskusjonsmøter og saksmøter underveis, særlig i forbindelse med SM, NM og juleoppvisning.

Daglig leder/Sportslig leder

Patrick Lauulo Vesth er daglig/sportslig leder i 2024.

Styrets arbeid

Styret som ble valgt av fjorårets årsmøte representerer kontinuitet fra foregående års styre og styret har hatt ett nært og svært godt samarbeid med daglig/sportslig leder. Samarbeidet med styret og sportslig leder har fungert svært fint og sportslig leder bringer mye god sportslig kompetanse til klubben samt god administrativ struktur. Daglig/sportslig leder sørger for god flyt i de administrative og praktiske oppgavene i klubben, samt god oppfølging mot våre faste og timebaserte ansatte. Trivsel blant gymnaster og ansatte har også vært viktig, og tilbakemeldingene under 2024 har vært gode.

Styret har i året som har gått videreført strukturen fra foregående år, og beholdt og supplert stor andel av den kompetente trenerstaben vi har, der vi nå har fått ett svært godt og fokusert trenerapparat.

Foreningen har også bidratt i Agder Gymnastikk- og Turnkrets ved Atle Woxholt i kretsstyret, og med Elisabeth Jacobsen i hennes verv i kretsutvalg for bredde og troppsgymnastikk. Videre har vi vært godt prepresentert i kretsutvalget for troppsgymnastik ved Jonas Young Lunde og Rasmus Aamøe Christiansen.

På forbundsnivå har vi hatt Patrick Lauulo Vesth som medlem i Teknisk komité troppsgymnastikk med særlig fokus på utvikling av trenerkurs og konkurranseplaner. Patrick som lagleder for landslagene i TeamGym i forbindelse med EM i Aserbajdsjan.

Bidrag til forbund og krets gir oss god påvirkning på arbeidet innen respektive områder.

Strukturen i alle avdelinger er godt implementert rundt sportslig leder og våre trenerresurser, og er nå på god vei dit vi ønsker. For TeamGym seniorer er samarbeidet mellom Arendal, Grimstad og Kristiansand turnforening videreført i 2024.

Organiseringen i Arendals Turnforening

Valgkomité

Caroline Grønvik Gullhav
Mohammed Chkontana

Kontrollutvalg

Turid Andersen
Kjerstin Andresen

Hallkomité

Ole Bjørn Dalen (leder)
Elisabeth Jacobsen
Mohammed Ali Chkontana

Medlems- og aktivitetstall 2024

Medlemskontingenter

Klubben har i 2024 hatt totalt 830 registrerte betalende medlemmer inkl. 12 medlemmer som har blitt slettet og ikke fremgår av tabellen under. Dette er en økning i antall medlemmer fra 2023 til 2024 på totalt 42 nye medlemmer svarende til +6,96%.

Økning i antall medlemmer skyldes blant annet en størrelsesmessig utvidelse på eksisterende partier, samt flere voksne i klubben, både som trenere og som medlemmer på våre stadig mer populære aktivitetstilbud for voksne. Vi har også klart å motstå et ellers vanlig frafall i aldersgruppen +11 år.

Økningen har vært størst i aldersgruppene 6-19 år og 20-25 år.

Medlemstall 2023

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	43	390	91	7	56	587
Menn	30	112	23	6	18	189
Totalt	73	502	114	13	74	776

Medlemstall 2024

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	44	431	96	18	58	647
Menn	27	98	22	5	19	171
Totalt	71	529	118	23	77	818

Aktivitetstall 2024**Troppsgymnastikk**

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	203	61	10	8	282
Menn	0	0	1	1	5	7
Totalt	0	203	62	11	13	289

Apparatturn

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	25	8	1	3	37
Menn	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	25	8	1	3	37

Bredde

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	44	253	33	8	45	383
Menn	27	98	20	3	12	160
Totalt	71	351	53	11	57	543

Tabellene viser fordelingen av medlemsmassen fordelt på grenene troppsgymnastikk, apparatturn og bredde.

Aktivitetstallene er høyere enn medlemstallene fordi noen medlemmer deltar på flere partier i ulike grener og at trenere tas med i registreringen.

Økonomi**Inntekter**

Hovedinntektene til Arendals Turnforening kommer fra treningsavgifter, medlemskontingenter, økonomiske tilskudd og arrangementer.

I år har vi arrangert både SM i troppsgymnastikk og NM for juniorer i Teamgym, Gymlek-mini samt årets store juleoppvisning, som alle sikrer klubben gode inntekter. Inntektene fra arrangementer er noe lavere enn budsjettet, og skyldes i hovedsak usikkerhet rundt gruppenes dagnadsinntekter som er lavere enn budsjettet og skyldes delvis bortfall av tidligere tilgjengelige dagnader.

Samarbeidsavtalen med Arendal Kommune, som bidrar med et årlig beløp for slitasje på apparater som følge av videregående skoles bruk, videreføres.

Foreningen opplever en stabil og gradvis økning i medlemsvekst. Vi vil derfor fortsette å vurdere hvordan vi best kan optimalisere plassutnyttelsen av våre lokaler, slik at vi kan tilby et attraktivt og forsvarlig treningstilbud til et passende antall gymnaster per parti i tråd med vedtatte sportslige strategier.

Utgifter

Klubbens hovedutgifter fordeler seg på lønn, deltakelse i konkurranser, materiell vedlikehold, arrangementskostnader, kompetanseheving og nyanskaffelser.

Den største utgiftsposten er lønn, som ligger 196.254 kr over budsjett. Dette skyldes primært at klubben har engasjert flere timetrenere og nå selv administrerer sine ansatte trenere uten lønnskompensasjon fra eksterne aktører. I tillegg har timetrenernes godtgjørelse blitt justert, flere trenere har blitt eldre og steget jf lønnstrinnene i matrisen og lønningene for heltidsansatte er oppjustert i tråd med KPI. Klubben har også hatt økte utgifter til landslagsaktivitet, ettersom flere utøvere deltok i uttakene og hele seks utøvere fra TeamGym ble tatt ut til landslagene og kunne representere Norge til EM i Baku. Utgifter til arrangementer er også lavere enn budsjettet og veier opp for reduserte inntekter.

Ordinært resultat

I budsjettet for 2024 var det estimert et driftsresultat på 987 kr. Det faktiske drifts resultatet viser derimot et overskudd på 30.928 kr.

Klubben har en del bankinnskudd hvor en del står fordelt på forskjellige høyrente kontoer. Dette bidrar til det ordinære resultatet som ender på 244.338 kr.

Lønnskostnadene har økt i takt med konsumprisindeksen og et økende behov for flere trenere. For å opprettholde kvaliteten i tilbudet til et stadig voksende medlemstall, er effektiv forvaltning av trenerressursene et viktig fokusområde. I tillegg har den generelle lønnsveksten i samfunnet bidratt til økte lønnskostnader for klubben.

Arrangementer er en viktig inntektskilde, men konkurransen om å bli valgt som arrangør av både regionale og nasjonale arrangementer er stor. Derfor jobbes det med å utvikle klubbens egne faste arrangementer for å kunne sikre stabile arrangementsinntekter gjennom året.

Det investeres kontinuerlig i nye apparater samtidig med ett økt fokus på godt vedlikehold av eksisterende utstyr i hallen. Samtidig settes deler av driftsoverskuddet av til sparing, slik at klubben har midler tilgjengelig når utslitte og kostbare apparater må erstattes.

Årsberetning for Arendals Turnforening 2024

”Der satsning og bredde møtes - i et inkluderende fellesskap fylt med turnglede, stolthet og utvikling!”

ARENDALS TURNFORENING

- VÅRE VERDIER OG VISJON!

Turn for alle!

I Arendals Turnforening står **inkludering, glede og samhold i sentrum**. Vi ønsker å være en forening hvor alle, uansett alder, bakgrunn eller nivå, kan oppleve mestring og utvikling gjennom et variert og tilpasset treningstilbud. Gjennom fysisk aktivitet styrker vi ikke bare kroppen, men også den sosiale og mentale helsen til våre medlemmer.

Glede og stolthet

Vi er stolte av vårt foreningsarbeid og det fellesskapet vi skaper sammen. Hos oss handler turn om mer enn trening – det er en kilde til idrettsglede, samhold og personlig utvikling. **Utøvere, trenere og foreldre skal kjenne på stolthet over å være en del av Arendals Turnforening** og den viktige rollen vi spiller i lokalsamfunnet.

Vennskap og respekt

Gjennom vennskap og respekt bygger vi et miljø der alle føler seg trygge og verdsatte. Uansett alder, bakgrunn eller nivå, skal vi møte hverandre med respekt og støtte. **Vi tror på styrken i fellesskapet** og verdien av å skape gode relasjoner som bygger både selvtillit og tilhørighet.

Sammen skaper vi et miljø hvor alle kan oppleve turnglede, utvikle seg og være stolte av det de oppnår – både som enkeltutøvere og som en del av laget!

Vår visjon og strategi

Arendals Turnforening skal være **en stor breddeklubb med et satsningsområde mot troppsgymnastikk/ TeamGym**. Vi skal jobbe for å være den ledende klubben innen troppsgymnastikk på Sørlandet og en av de fremste i Norge. Vi skal videreutvikle vårt satsningsmiljø og legge til rette for utøvere som ønsker å prestere på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå.

Samtidig skal vi være en inkluderende forening med et variert aktivitetstilbud til våre medlemmer, der **utøvere i alle aldre og på alle nivåer finner glede, utfordringer og opplever mestring i treningen**. Gjennom fellesskap, idrettsglede og respekt skal vi skape et trygt og inspirerende miljø, hvor alle kan oppleve stolthet over egen utvikling, prestasjoner og tilhørighet i klubben.

Status og refleksjoner

HVA HAR VI OPPNÅDD I 2024?

Fjoråret var nok et fantastisk år for Arendals Turnforening, preget av vekst, stabilitet og store idrettsøyeblikk. Vi har sett en jevn økning i medlemsmassen, noe som bidrar til trygge rammer og forutsigbarhet for klubben vår. Samtidig har vi hatt en stor og dedikert trenergruppe bestående av kompetente, motiverte og stabile trenere. Deres innsats hver eneste dag skaper gode idrettsopplevelser og utviklingsmuligheter for våre medlemmer.

På arrangementsfronten har vi markert oss både lokalt og nasjonalt. Vi har med stolthet arrangert store konkurranser som Sørlandsmesterskapet i troppsgymnastikk og Norgesmesterskapet i TeamGym for juniorkvinner. I tillegg har våre populære Gymlek Mini-arrangementer på utvalgte lørdager fortsatt å vokse, og har blitt en kjær familietradisjon for mange.

Året ble avsluttet på best mulig vis. Først sikret våre TeamGym juniorjenter sitt tredje strake NM-gull – en utrolig og historisk prestasjon! Deretter satte vi et storslått punktum for sesongen med vår årlige juleoppvisning, som vokser for hvert år. Med enorm oppslutning fra medlemmer, familier og flott mediedekning fra Agderposten, ble det en minneverdig avslutning på et suksessfylt år.

Vi ser nå frem til et nytt år fylt med nye muligheter, utfordringer og turnglede!

HVA SER VI SOM UTFORDRINGER?

For videre utvikling og vekst ser vi først og fremst utfordringer knyttet til mangel på areal. Vi er stolte av vår flotte og moderne turnhall, men vi har nådd kapasitetstaket for hvor mange partier og aktiviteter vi kan ha samtidig. På det meste har vi opptil fem partier i hallen samtidig, og dette krever at vi setter begrensninger på både antall plasser per parti og den totale aktiviteten i hallen. Noe som medfører ventelister på flere partier. Dette gjør vi for å sikre den høye kvaliteten på tilbudet vårt, men det begrenser også muligheten for videre utvikling og vekst.

En annen utfordring er rekruttering av trenere, spesielt eldre trenere med god turnkompetanse. Vi har en dyktig og engasjert trenerstab, hvor

mange er unge og fortsatt selv aktive i idretten. Det å kombinere rollen som utøver, trener og samtidig håndtere studier eller jobb er krevende. I tillegg ønsker mange unge en mer stabil jobb med flere arbeidstimer og høyere lønn, noe som kan være utfordrende for en turnforening å tilby. Som turnforening har vi ikke de samme økonomiske rammene som kommersielle aktører, og vi må balansere mellom å gi konkurransedyktige betingelser og samtidig opprettholde en sunn økonomi.

Spesielt innen enkelte grener, som apparatturn, cheerleading og parkour, er det en ekstra stor utfordring å rekruttere trenere med riktig bakgrunn og kompetanse. Disse aktivitetene krever spesialisert kunnskap, og tilgang på kvalifiserte lokale trenere er en begrensning for videre utvikling av tilbudene.

Til tross for disse utfordringene, jobber vi aktivt med løsninger for å sikre fortsatt vekst og utvikling i foreningen.

HVORDAN JOBBER VI FOR Å REKRUTTERE MEDLEMMER?

Rekruttering av nye medlemmer er avgjørende for å opprettholde et sterkt og bæredyktig turnmiljø i Arendal. En av våre største styrker er den positive omtalen vi har bygget opp gjennom årene. Munn-til-munn-markedsføring er en viktig drivkraft for rekruttering, der fornøyde medlemmer og deres familier anbefaler oss videre. Som den eneste turnforeningen i Arendal er vi et naturlig førstevalg for barn, unge og voksne som ønsker å drive med turn. Vår sterke satsning på troppsgymnastikk har gjort oss kjent langt utenfor kommunegrensene. Dette har resultert i at vi også tiltrekker oss utøvere fra både nærområdet og andre deler av Agder.

Vi jobber også aktivt for å være synlige i lokalmiljøet, både gjennom deltakelse på arrangementer, markeringer og gjennom sosiale medier. Vi har en tilstedeværelse på Facebook, men endringer i Metas forretningsmodell har gjort det vanskeligere å nå bredt ut til nye potensielle medlemmer uten å betale for plasserte annonser.

Alternative rekrutteringsstrategier

For å sikre fortsatt vekst og rekruttering **vrderer** vi flere tiltak:

Styrket tilstedeværelse på sosiale medier

- Økt aktivitet på Instagram og TikTok for å engasjere yngre målgrupper.
- Flere videoer og bilder av trening, konkurranser og hverdagsøyeblikk for å vise frem turnglede og fellesskap.

Økt samarbeid med skoler og barnehager

- Tilby prøvetimer eller "Åpen dag" for skoleklasser i lavere trinn.
- Samarbeide med kroppsøvingslærere for å gi en smakebit på turn i undervisningen ute på skolene.

Rekrutteringskampanjer og prøveuker

- Invitere nye utøvere til gratis prøvetimer eller "prøveuke" på ulike partier.
- Belønningssystem for medlemmer som verver nye utøvere (f.eks. klubbmerch e.l.).

Mer synlighet i lokalsamfunnet

- Deltakelse på lokale arrangementer som idrettsdager, festivaler og borgertog.
- Flere oppvisninger i samarbeid med kommunen eller lokale næringslivsaktører.
- Samarbeid med andre idrettslag for å introdusere turn til utøvere fra ulike idretter.

Gjennom en kombinasjon av disse tiltakene ønsker vi å sikre en jevn tilstrømning av nye medlemmer og styrke vår posisjon som en attraktiv og inkluderende turnforening.

TILRETTELEGGING FOR AT IKKE ØKONOMI SKAL VÆRE EN BARRIERE

Arendals Turnforening jobber aktivt for at økonomi ikke skal være en hindring for deltakelse i idretten. Gjennom gode dagnadsordninger, økonomiske støtteordninger og tilskudd har vi klart å holde treningsavgiftene på et stabilt nivå over mange år, uten store økninger.

Vi har et godt samarbeid med **Arendal Kommune** gjennom ordningen "**Fritidskassa**", hvor familier med lavinntekt kan søke om dekning av utgifter til treningsavgiften med inntil 2000 kr. pr. sesong. Medlemmer som ønsker å benytte seg av denne ordningen hos oss må selv søke Arendal Kommune for tildeling, men markerer dette i påmeldingen hos oss, og blir ikke fakturert før de har fått svar fra kommunen om eventuell støtte. Dersom de ikke blir innvilget støtte har vi opprettet et nytt alternativ.

I 2024 etablerte vi også vårt eget **Solidaritetsfond**, hvor midler fra inkluderingsstøtten og andre økonomiske bidrag til formålet samles på et fond. Dette fondet gir medlemmer mulighet til å søke om støtte til treningsavgifter og øvrige egenandeler utover Fritidskassa, som for eksempel deltakelse på arrangementer mm. Fondet er tilgjengelig for:

- **Medlemmer i Arendals Turnforening.**
- **Familier som ikke kvalifiserer til Fritidskassa** grunnet inntektsgrensen, men likevel opplever økonomiske utfordringer, enten midlertidig eller permanent.
- **Medlemmer bosatt i andre kommuner**, som ikke har mulighet til å søke Arendal Kommunes støtteordninger.

For å senke terskelen for å søke støtte, kreves det ingen dokumentasjon på inntekt. Vi ønsker at alle som opplever at de trenger økonomisk hjelp for å prioritere deltakelse i idretten, enkelt skal kunne få det.

I tillegg tilbyr vi fleksible betalingsløsninger, der medlemmer som ikke benytter seg av støtteordninger kan få **utsatt eller delt opp betaling** ved behov. Informasjon om alle støtteordningene er lett tilgjengelig på vår nettside, i påmeldingsskjemaer og i utsendte betalingskrav, slik at vi når ut til flest mulig.

I 2024 bidro Solidaritetsfondet med **52 595 kroner** i støtte til våre medlemmer, noe vi er svært stolte av og håper på å kunne øke betraktelig i 2025.

Vi vil fortsette arbeidet med å sikre at turn er en idrett for alle, uavhengig av økonomisk situasjon.

Aktiviteter og arrangementer i 2024

AKTIVITETER

Aktiviteterne i Arendals Turnforening har i året 2024 vært orientert rundt disse hovedgruppene:

Konkurransespartier

- TeamGym
- Power Tumbling
- Apparatturn

Breddepartier

- Gymlek
- Freerunning
- Masters (turn for voksne)
- Grenseløs Turn
- Gym-partier
- Gymskole
- Troppgymnastikk
- Cheerleading
- Vannaerobic

KONKURRANSEPARTIER

TeamGym Mikro-rekrutt

Dette er et relativt nytt parti i klubben i TeamGym-avdelingen for jenter 7–8 år. De trener én gang i uken i to timer, med fokus på grunnleggende teknikk, lengre treningstid og det skapes en solid basis for videre utvikling.

I 2024 var partiet så populært at vi måtte øke antall trenere for å ta inn flest mulig fra ventelisten. På det meste var 40 gymnaster med. De deltok på barneturnstevne, juleoppvisning og en oppvisningskonkurranse på hjemmebane i Sør-Amfi.

TeamGym Mini-rekrutt

Mini-rekrutt er et konkurranseforberedende parti for jenter 9–10 år som trener fire timer i uken. Målet er å utvikle gymnaster for senere uttak til konkurransepartiene i TeamGym. Treningen fokuserer på teknisk, fysisk og mental utvikling for å bygge et solid grunnlag.

Partiet deltar i lokale og regionale konkurranser. I 2024 stilte mini-rekruttene i en oppvisningskonkurranse i Arendal, deltok på barneturnstevne og hadde endda en gang en utrolig flott fremvisning på juleoppvisningen.



Foto: Thomas Thorsen, Agderposten

TeamGym rekrutt

TeamGym rekrutt er konkurransepartiet i troppsgymnastikk for jenter 11–13 år. De trener opptil fire dager i uken, med økter på tumbling, trampett og frittstående, hvor sistnevnte har økt fokus på koreografi og vanskeelementer. Én trening er frivillig.

I 2024 deltok rekruttene i Sørlandsmesterskapet, hvor de vant gull og sølv i frittstående, sølv på tumbling og gull på trampett. De konkurrerte også i Holmen Open mot lag fra hele landet og tok en velfortjent gullmedalje i frittstående.

TeamGym Juniorkvinner

TeamGym junior er et konkurranseparti for jenter 13–17 år og et av klubbens sportslige flaggskip. Det er jenter som har fulgt hverandre på treningen opp igjennom og som også er flinke til å ønske nye gymnaster velkommen på laget. De trener 3–5 ganger i uken og har i andre halvdel av 2024 deltatt i et fysisk treningsprosjekt med BARA-Fitness, støttet av Aust-Agder Idrettsfond. Målet har vært skadeforebygging og prestasjonsoptimalisering.

2024 var et strålende år for juniorjentene, både i utvikling og resultater. De deltok i NM Nasjonale Klasser i Stavern, Sørlandsmesterskapet i Arendal og NM i TeamGym på hjemmebane. I sistnevnte konkurranse var de dobbelt regjerende norgesmestere – en tittel de forsvarte med glans og nok en gang ble Norges beste junior kvinnetropp i TeamGym!



Resultatmessig kan følgende fremheves fra konkurransene i 2024:

- 1. plass i frittstående til NM NK.
- 2. plass i tumbling til NM NK.
- 3. plass i trampett til NM NK
- 1. og 3. plass i frittstående til Sørlandsmesterskapet.
- 1. og 3. plass i tumbling til sørlandsmesterskapet.
- 2. og 8. plass i trampett til sørlandsmesterskapet.
- 1. og 29 plass i NM TeamGym



TeamGym seniorkvinner

TeamGym seniorkvinner er et av klubbens sportslige flaggskip og et konkurranseparti for jenter over 17 år. I 2024 bestod partiet av utøvere fra ATF, GTIF og KTF, som sammen dannet Sørlandets seniorsamarbeid «GAK». Dette samarbeidet styrker treningsmiljøet for seniorgymnaster og gir klubbene mulighet til å bygge opp egne rekker, til tross for utfordringen med at mange flytter til større studiebyer etter videregående.

Resultatmessig kan følgende fremheves fra 2024:

- 2. plass i frittstående i NM nasjonale klasser.
- 2. plass i tumbling, NM nasjonale klasser.
- 1. plass i trampett, NM nasjonale klasser.
- 3. plass i NM TeamGym for senior.
- 1. plass i Sørlandsmesterskap i frittstående.

Powertumbling

Tumblingpartiet er for jenter og gutter over 12 år som ønsker å trene baklengs serier innen gymnastikkgrenen tumbling. Selv om tumbling er populært internasjonalt, er det fortsatt en relativt ny gren i Norge som dags dato ikke er representert i NGTF. ATF jobber aktivt for å synliggjøre og utvikle sporten nasjonalt med mål om på sikt å få den inn som en egen gren i Norges Gymnastikk- og Turnforbund.

Siden det ikke finnes offisielle konkurranser i powertumbling i Norge, deltar våre utøvere i Danmark. I 2024 deltok de blant annet i Power Series 4 i Løjt, hvor de fikk verdifull erfaring.

I tillegg til konkurranser har utøverne deltatt på juleoppvisningen, regionale arrangementer og en tumbling-workshop i Sandnes med danske landslagstrener Oliver Bay og tidligere landslagsutøver Rasmus Steffensen.

Tumbling er en fartsfylt og spektakulær gren, og vi jobber spesielt med å rekruttere flere gutter for å bygge et sterkt miljø og styrke foreningen ytterligere.

Tumbling bobler

«Tumbling Bobler» er et rekrutteringsparti til konkurransepartiet «powertumbling» og er for jenter og gutter i alderen 9-11 år. På partiet jobbes det mye med det helt grunnleggende innen baklengs tumbling og med motet til å gjøre elementer på egen hånd.

I 2024 opplevde vi dessverre liten pågang til partiet.

Apparatturn aspirant

Aspirantpartiet er et konkurranseforberedende apparatturnparti for jenter (6–10 år). Treningen foregår to dager i uken (4 timer totalt) med fokus på grunnleggende turnferdigheter.

I 2024 deltok partiet i regionale konkurranser som Agderpokalen og Sørlandsmesterskapet. Gymnastene har hatt en positiv utvikling, og flere fikk verdifulle erfaringer fra sine første konkurranser – en stor motivasjon for videre trening.

Partiets trenere er en drivkraft i klubbens apparatturnmiljø og gjør en fantastisk jobb med å utvikle utøverne!

Apparatturn rekrutt/junior jenter

Partiet er et uttakskravbasert konkurranseparti i apparatturn for jenter (11+ år) som i 2024 trente 5–7,5 timer per uke. Utøverne har hatt en flott positiv utvikling gjennom året.

Partiet deltok i regionale konkurranser som Agderpokalen og Sørlandsmesterskapet, samt mindre regionskonkurranser.

Hanna Stølefjell-Hansen ble tatt ut til **Team Agder** etter sterke resultater og deltok i Norgesfinalen – hennes første store konkurranse. Hun endte på 27. plass av 35 i WAG klasse 1, mens Team Agder tok 9. plass i lagkonkurransen.



BREDEPARTIER

2024 var et bra og stabilt år for vår store breddeavdeling! Partiene i breddeavdelingen deltok i 2024 på mange ulike stevner og arrangementer; alt fra idrettens dag, 17. mai tog, barneturnstevne og juleoppvisning.

Gymlek mini

Gymlek-mini er et tilbud til de minste barn fra 2-5 år, med turnaktivitet, lek og morro på utvalgte lørdager gjennom sesongen. En trenger ikke å være medlem for å delta. Dette er en stor suksess med en solid forankring i lokalmiljøet og er etterhvert en fast tradisjon og god start på helgen for mange barnefamilier.

Gymlek

Gymlek er for barn i alderen 4-6 år der det er fokus på lek, bevegelse, motorisk utvikling og grunnleggende turnelementer. Trenerne tilrettelegger stasjoner i en apparatløyper med et høyt aktivitetsnivå, der det jobbes med turnøvelser i en lekende tilgang. I 2024 endret vi strukturen på gymlek slik at gymlek 1 er for 4-5 åringer, mens Gymlek 2 bare er for seksåringer.

Tropp

Tropp er store breddepartier i alderen 9-10 år, 11-13 år og 14-17 år som trener 2-4 timer i uka.

Tropp 9-10 år er veldig populære breddepartier for de som vil trene litt mer. Vi har 2 tropp 9-10 partier. De er en gjeng med barn/ungdom som virkelig er ivrige og jobber godt. Nivået på tropp er variert, men den store interessen for turn og målet om å lære seg nye ting er felles!

Tropp 11-13 år har vært i forholdsvis stor vekst de siste årene, og hadde i 2024 så mange at vi dessverre også hadde medlemmer på venteliste. Nivået på partiet er variert, men vi prøver å tilrettelegge for at alle kan utvikle seg fra akkurat det utviklingsstadiet de selv er på.

Tropp 14-17 år hadde i 2024 en økning i treningstid grunnet flere gymnaster på partiet som ønsket å utvikle seg og trene endda mer. Gruppen er en flott gruppe av ungdommer som liker å turne, ha det gøy sammen og utfordre seg selv og hverandre. Det sosiale er viktig særlig for denne gruppe og er også noe som vektlegges på partiet sammen med en individuell utvikling av ferdigheter.

Gymskole

Vi har tilbudet GYMSKOLE for 7-og 8-åringer – gutter og jenter. Dette er første parti der utøverne som kommer fra Gymlek får komme inn å trene i den store turnhallen, noe som er et stort steg for alle. Skumgropen er en stor suksess der de får slippe energien løs før de igjen skal konsentrere seg mer om teknikk og stasjonstrening. Nivået er variert og vi passer på at alle får være med.

Gym-partier

Gympartiene våres er for barn i alderen 9-10 og 11-13 år. De trener alle 1 time pr uke, og noen av de trener på to partier. Det som gjelder for alle på bredde er å ha en variert og gøy trening som får barn og ungdom med på fysisk aktivitet og kjenne på idrettsgleden i turn. Høsten 2024 tok vi Gym 11-13 av timeplanen pga. for få deltagere. Samtidig hadde vi venteliste på Gym for 9-10 åringer.

Masters

Masters-partiet for voksne (18+) er bedre enn på lenge! Det tilbyr turn med fokus på grunnleggende elementer som håndstående, hjul og stift mm. Partiet er populært og fullt av spreke medlemmer som utfordrer seg selv og hverandre i sosiale rammer. Vi er stolte over å ha fått det tilbake på timeplanen og med det heve gjennomsnittsalderen blant våre aktive turnere!

Vannaerobic

Vannaerobic er partiet for alle over 18 år som liker å trene i vann. Partiet har en trofast Partiet trener 1 dag i uken i svømmebassenget i Stintahallen.

Grenseløs turn

Partiet er en del av vår tilbud innen paraidrett for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse. Treningen har fokus på en lekende tilgang til de grunnleggende elementer innen turn og en stabil og trygg arena for medlemmene! Vi er stolte over å ha nettopp Grenseløs turn som en del av vårt mangfoldige tilbud til barn og unge som elsker turn.

Freerun/Parkour

I 2024 endret vi navnet fra Freerun til Parkour, en etablert gren i forbundet. Ved årets slutt hadde vi partier for 9-11 og 12-15 år. Våre dedikerte trenere Erik og Leif ga stafettpinnen videre til Aleksander og Elling, tidligere utøvere med stor motivasjon.

Parkour tiltrekker særlig gutter og er et viktig tilbud for å holde dem i idretten. Kroppskontroll, kreativitet og mot står sentralt, sammen med akrobatiske elementer som roll, monkey, wallflip og precision jump. Vi ser økt interesse blant de yngste, men en nedgang i aldersgruppen 12-15 år.

Cheerleading

Cheerleading er en forholdsvis nystartet breddeaktivitet hos oss. Cheerleading er en utrolig kul, gøy og unik sport med stort forbedringspotensiale, en bratt læringskurve og et supert sportslig miljø! I 2024 mistet vi noen av de trenerne som var med til å starte opp partiet, men dedikerte trenere har ført partiet videre. Noe som mange cheerleadere er utrolig glad for!

ARRANGEMENTER I 2024

Danmarksleir for konkurransepartier

Vi hadde rundt 40 konkurransegymnaster fra TeamGym med på årets treningsleir i Danmark i uke 31. Turen gikk for andre år på rad til Svendborg. Det kan vurderes å legge leiren et annet sted av hensyn til valutakursen med en svak norsk krone.

Sommerskole

i 2024 hadde vi endda engang en helt fylt sommerskole der rundt 90 barn fra 1.-4. trinn turnet hos oss på dagtid i 5 dager. Sommerskolen arrangeres mot slutten av skolenes sommerferie i uke 32 og er et populært tilbud til barn og unge samtidig som det er et viktig ledd i rekrutteringsstrategien til foreningen.

Rekruttsamling i troppsgymnastikk

Tradisjonen tro arrangerte vi rekruttsamling i troppsgymnastikk. Deltagerantallet i 2024 var væsentlig lavere enn tidligere. Det kan være en kombinasjon av at det ligger tidlig på sesongen og at det på østlandet ble arrangert en tilsvarende samling der mange av vår ellers faste klubber valgte å delta.

HøstCamp

Vi planla et nytt arrangement i høstferien "HøstCamp" som skulle være likt til formatet til "sommerskolen". Forskjellen skulle være at vi ønsket å tiltrekke en eldre målgruppe og satset på 5.-7. trinn. Dessverre var påmeldingen såpass lav at vi så oss nødt til å avlyse arrangementet.

Sørlandsmesterskap

I oktober arrangerte vi Sørlandsmesterskap i troppsgymnastikk! Vi leverte et arrangement med et flott og minneverdig oppsett med profesjonelle rammer rundt konkurransen - noe vi har fått mye skryt av i ettertid. Samtidig var dette en god generalprøve mot NM i TeamGym for junior.

NM TeamGym juniorkvinner

Med gode erfaringer fra Sørlandsmesterskapet og tidligere arrangementer samt med essensiell støtte fra våre medlemmer og de foresatte fikk vi oppfylt våre egne høye forventninger og gjennomførte et NM som vi er stolte over og noe vi mener andre arrangører kan strebe etter. Vi hadde ett flott lokalt samarbeid med både ØIF og Sam Eyde VGS som bisto med god mat, tekniske løsninger og servicemindet innstilling.

Juleoppvisning

Vår juleoppvisning har for mange blitt en førjulstradisjon og 2024 var intet unntak! Temaet var "filmkveld" og bød på mange flotte innslag fra våre mange partier. Dette var en oppvisning som understrekte mangfoldet i Arendals Turnforening og tiltrakk et stort publikum for nær og fjern.

Gymlek mini

I 2024 arrangerte vi totalt 18 Gymlek-mini arrangementer for 2-5 åringer. Arrangementet fortsetter å være et populært helgetilbud for familier i Arendal med mange deltagere hver gang! Arrangementene gir oss god mulighet til å være synlige i lokalsamfundet og til å gi små barn en smakebit på alt turn har å by på - en flott arena for rekruttering til foreningen og en fantastisk trivelig start på helgen for mange barnefamilier.

Vi ser frem til et nytt år med nye muligheter, utfordringer og utvikling!

Styret i Arendals Turnforening

10. mars 2024

Petter Johnsen

Petter Johnsen
Styreleder

Sissel Svarva

Sissel Svarva
Nestleder

Ole-Bjørn Hansen Dale

Ole-Bjørn Hansen Dalen
Materialforvalter/styremedlem

Yngve Stiansen

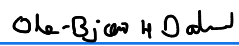
Yngve Stiansen
Styremedlem

Bente Andersen

Bente Andersen
Styremedlem

Signature: 
Email: styreleder@arendalsturnforening.no

Signature: 
Sissel Svarva (Mar 11, 2025 17:45 GMT+1)
Email: sissel@svarva.net

Signature: 
Ole-Bjørn Hansen Dalen (Mar 12, 2025 07:06 GMT+1)
Email: dolebjornhansen@gmail.com

Signature: 
Yngve Stiansen (Mar 11, 2025 13:42 GMT+1)
Email: yngve.stiansen@gmail.com

Signature: 
Bente Andersen (Mar 11, 2025 18:41 GMT+1)
Email: beanders75@gmail.com