



TIMEPLAN HØSTEN 2025

Arendals Turnforening

Oppdatert 22.05.2025



Søndag

16:00	TeamGym Felles-trening TeamGym RK+JR+SR Frivillig trening Rekrutt kl. 16-18 Junior/senior Kl. 17-19	16:00
16:15		16:15
16:30		16:30
16:45		16:45
17:00		17:00
17:15		17:15
17:30		17:30
17:45		17:45
18:00		18:00
18:15		18:15
18:30		18:30
18:45		18:45
19:00		19:00
19:15		19:15
19:30		19:30
19:45		19:45
20:00		20:00
20:15		20:15
20:30		20:30
20:45		20:45
21:00		21:00
21:15		21:15
21:30		21:30
21:45		21:45
22:00		22:00

Mandag

16:00	16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år kl. 16:00-18:00	Tropp 11-13 (man/ons), jenter 11-13 år kl. 16:00-18:00	Mikro-rekrutt tropp jenter 7-8 år kl. 16:00-18:00		Gymskole 1 Jenter 7 år kl. 16:00-17:00	16:00
16:15	16:15						16:15
16:30	16:30						16:30
16:45	16:45						16:45
17:00	17:00					Gymskole 2 Jenter 8 år kl. 17:00-18:00	17:00
17:15	17:15						17:15
17:30	17:30						17:30
17:45	17:45						17:45
18:00	18:00	TeamGym Senior kvinner Frittstående kl. 18:00-20:30	TeamGym Junior Lukket parti kl. 18:00-20:30	Tumbling Lukket parti kl. 18:00-20:30	Tropp 9-10 (MAN/ONS) 9-10 år kl. 18:00-20:00		18:00
18:15	18:15						18:15
18:30	18:30						18:30
18:45	18:45						18:45
19:00	19:00						19:00
19:15	19:15						19:15
19:30	19:30						19:30
19:45	19:45						19:45
20:00	20:00						20:00
20:15	20:15						20:15
20:30	20:30						20:30
20:45	20:45						20:45
21:00	21:00						21:00
21:15	21:15						21:15
21:30	21:30						21:30
21:45	21:45						21:45
22:00	22:00						22:00

Tirsdag

16:00	16:00	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år kl. 16:00-18:00		Tropp 9-10 (TIR/TOR) Jenter 9-10 år kl. 16:00-18:00		Apparatturn Aspirant 7-10 år (Bredde) kl. 16:00-18:00	16:00
16:15	16:15						16:15
16:30	16:30		Gutta tropp 9-13 år kl. 16:30-18:00				16:30
16:45	16:45						16:45
17:00	17:00						17:00
17:15	17:15						17:15
17:30	17:30						17:30
17:45	17:45						17:45
18:00	18:00	TeamGym Senior kvinner Apparater Lukket parti kl. 18:00-20:30	Tumbling Lukket parti kl. 18:00-20:30		Tropp 14-17 14-17 år kl. 18:00-20:00	Apparatturn Rekrutt & junior (Lukket parti) kl. 17:30-20:30	18:00
18:15	18:15						18:15
18:30	18:30						18:30
18:45	18:45						18:45
19:00	19:00						19:00
19:15	19:15						19:15
19:30	19:30						19:30
19:45	19:45						19:45
20:00	20:00				Masters 18+ år kl. 20:00-21:30		20:00
20:15	20:15						20:15
20:30	20:30						20:30
20:45	20:45						20:45
21:00	21:00						21:00
21:15	21:15						21:15
21:30	21:30						21:30
21:45	21:45						21:45
22:00	22:00						22:00

Onsdag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år kl. 16:00-18:00	Tropp 11-13 (man+ons), jenter 11-13 år kl. 16:00-18:00	Tropp 9-10 (MAN/ONS) 9-10 år kl. 16:00-18:00				16:00
16:15					Gymlek 1 4-5 år kl. 16:15-17:00		16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30					Gymlek 2 6 år kl. 17:15-18:00		17:30
17:45							17:45
18:00	TeamGym Junior Lukket parti kl. 18:00-20:30		Gym 9-10 år, jenter 9-10 år kl. 18:00-19:00	Apparatturn Rekrutt & junior (Lukket parti) kl. 17:30-20:30			18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00			Gym 11-13 år, jenter 9-10 år kl. 19:00-20:00				19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45							21:45
22:00							22:00

Torsdag

16:00	TeamGym Rekrutt 11-13 år <u>Frittstående</u> kl. 16:00-18:00	TeamGym Mini Rekrutt 9-10 år kl. 16:00-18:00		Gymskole 1 Jenter 7 år kl. 16:00-17:00		Gymlek 1 4-5 år kl. 16:15-17:00	16:00
16:15							16:15
16:30					Gutta tropp 9-13 år kl. 16:30-18:00		16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30					Gymskole 2 Jenter 8 år kl. 17:00-18:00	Gymlek 2 6 år kl. 17:15-18:00	17:30
17:45							17:45
18:00	TeamGym Junior Lukket parti kl. 18:00-20:30	TeamGym Senior Lukket parti kl. 18:00-20:30		Tropp 9-10 (TIRS/TORS) Jenter 9-10 år kl. 18:00-20:00	Apparatturn 18:00-20:00 Aspirant 7-10 år (Bredde) 17:30-20:30 Rekrutt & junior (Lukket parti)		18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45							21:45
22:00							22:00

Fredag

16:00				Gymskole Gutter 1+2 7-8 år kl. 16:00-17:00	16:00
16:15					16:15
16:30			Grenseløs Turn 7-13 år kl. 16:15-17:00		16:30
16:45					16:45
17:00	Tumbling Lukket parti kl. 17:00-19:00		Grenseløs Turn 14-18 år kl. 17:00-18:00,	Parkour 9-11 år kl. 17:00-18:00	17:00
17:15					17:15
17:30			Cheerleading kl. 17:30-19:00		17:30
17:45					17:45
18:00				Parkour 12-15 år kl. 18:00-19:00	18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45					18:45
19:00					19:00
19:15					19:15
19:30					19:30
19:45					19:45
20:00					20:00
20:15					20:15
20:30					20:30
20:45					20:45
21:00					21:00
21:15					21:15
21:30					21:30
21:45					21:45
22:00					22:00