



PROGRAMBLAD

NM TEAMGYM JUNIOR 2025

7.-8. JUNI, ARENDAL

I samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

= Agder Sparebank



LEDER

FORORD

Kjære utøvere, trenere, familie og TeamGym-entusiaster!

Hjertelig velkommentilNorgesmesterskapet i TeamGym for junior 2025, her i vakre Arendal!

Det er en stor ære for oss å ønske velkommen til NM for andre året på rad, og i år markerer vi et nytt høydepunkt: en rekordstor påmelding av junior kvinnelag, og et av de største NM i TeamGym for junior gjennom tidene. Det er med stolthet vi åpner dørene for et mesterskap som samler så mye talent, dedikasjon og idrettsglede.

Vi gleder oss til å se dere skinne på konkurransegulvet og kjenne på den energien som bare TeamGym kan gi. Dette blir en helg fylt med flotte prestasjoner, lagånd og minner for livet!

Et arrangement av dette formatet hadde ikke vært mulig uten den enorme innsatsen fra våre frivillige og samarbeidspartnere. En hjertelig takk til alle som har bidratt før, under og etter arrangementet – deres engasjement er grunnmuren i dette mesterskapet.

INNHALDSFORTEGNELSE

FORORD	2
PLANLEGGINGSKOMITÉ	4
DOMMEROPPSETT & JURY	5
HILSEN FRA PRESIDENTEN	6
PROGRAMOVERSIKT	8
DELTAGERE OG TIDLIGERE NM MESTERE	10
PULJEOVERSIKT	11
MENY I KIOSKEN	14

En spesiell takk rettes også til **Agder Sparebank**, vår hovedsponsor, og alle andre samarbeidspartnere som støtter oss.

Vi håper helgen blir inspirerende for både deltakere og publikum. Bruk stemmen, klapp i vei og gi all den støtten utøverne fortjener – de har trent lenge og hardt for å stå her i dag.

La oss sammen løfte stemningen og gjøre NM 2025 til et uforglemmelig høydepunkt!

Lykke til, og velkommen til NM i TeamGym for junior i Arendal!

Med vennlig hilsen

Patrick Laulo Vesth

Leder av arrangørkomiteen



PLANLEGGINGSKOMITÉ

MEDLEMMER OG OPPGAVER

Patrick Lauulo Vesth	Leder av komiteen, konkurransansvar
Elisabeth Jacobsen	Nestleder
Ole-Bjørn Dalen Hansen	Utstyr
Trine Svendsen	Billetsalg og kontroll
Ellen Anita Duedahl	Salg og kiosk
Elisabeth Jacobsen	Resultatservice
Bente Andersen	Stevnekontor
Annette Andersen	Dommere og speaker
Lea Kroglund	Sponsorer og profilering
Knut Morten Johansen	Dugnad



DOMMEROPPSETT & JURY

FRITTSTÅENDE		TUMBLING		TRAMPETT	
CD1	Britt Haraldsen	CD1	Marius Nyblom	CD1	Jan Magne Cederstrøm
CD2	May Rømen	CD2	Cathrine Ø. Knudsen	CD2	Andrea Thunem (Lør)
CD3	Liv Andrea S. Bakken	E1	Cecilie Feyling	CD2	Henrik Lundelkvam (søn)
CD4	Elisabeth Ueland	E2	Kari Løtveit	E1	Kelli Carlsen
E1	Maria Kasandra Hansen	E3	Solrun Vehusheia	E2	Linn Reithe Christensen
E2	Synne Skar	E4	Lea Kroglund	E3	Stian Syvertsen
E3	Emilie Sørensen			E4	Ragnhild Bjarttun
E4	Stine Bø Lilje				
JURY					
Åse Linda Tynning		Medlem i forbundsstyret			
Olea Nøttingnes		Medlem i teknisk komité troppsgymnastikk			
Maria Kasandra Hansen		Overdommer frittstående			
Cecilie Feyling		Overdommer tumbling			
Kelli Carlsen		Overdommer trampett			

HILSEN FRA PRESIDENTEN

NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND

Kjære gymnastikk- og turnvenner!

Mange har trent hardt fram mot mesterskapet og føler at mye står på spill. Noen håper på å være med å sloss om de edleste medaljer, mens andre har som mål å være på den øverste delen av resultatlisten. Alle har de en ting felles, og det er å prestere sitt beste når det gjelder.

Ikke minst er det mange trenere, ledere, foreldre og andre som følger sine gymnaster med stor spenning. Mange er til stede her i hallen, mens andre følger live-resultatene på tropp.no.

For de fleste av disse er ikke nødvendigvis det viktigste at gymnastene vinner eller tar medalje, men at man kommer gjennom mesterskapet med en opplevelse av mestring og at man tar med seg gode minner i arbeidet mot nye mål. Selv har jeg både konkurrert og vært dommer i en rekke norgesmesterskap i apparatturn. Jeg vet hvor spent man er og hvor mye det betyr å få ut sitt potensiale i et slikt mesterskap.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til Arendals Turnforening som arrangør. Vi vet alle hvor mye ressurser det kreves når mesterskap skal arrangeres og forbundet retter en stor takk til Arendal og alle deres frivillige som bidrar til at dette garantert blir et minnerikt mesterskap.

Jeg ønsker alle lykke til med mesterskapet!

Norges Gymnastikk- Turnforbund

Torgeir Røinås Pedersen
President



PROGRAMOVERSIKT



Lørdag 7. juni

kl. 08:00	Åpning av hallen - bruk hovedingang på fremsiden av bygget.
kl. 08:30	Dommermøte - møterom "2-minutter" 3 etasje
kl. 08:45	Lagledermøte - møterom "Rundtvandt" 3 etasje
kl. 09:10	Åpning av NM TeamGym junior 2024
kl. 11:00- 15:00	Lunsj for deltakere (krever påmelding) - kantinen Sam Eyde VGS.
kl. 09:30	Konkurranse pulje 1 - kvinner
kl. 11:15	Konkurranse pulje 2 - kvinner
kl. 13:25	Konkurranse pulje 3 - kvinner
kl. 14:50	Konkurranse pulje 4 - kvinner
kl. 16:10	Konkurranse pulje 5 - kvinner
kl. 17:30	Premieutdeling junior-kvinneklassen
kl. 18:00	Trening for junior miks- og menn
kl. 18:50-22:00	NM-middag - se klubbinndeling på vår hjemmeside.

Søndag 8. juni

kl. 08:30	Åpning av hallen - bruk hovedingang på fremsiden av bygget.
kl. 09:00	Dommermøte - møterom "2-minutter"
kl. 09:15	Lagledermøte - møterom "Rundtvandt" 3 etasje
kl. 10:00	Konkurransestart i klassen junior miks
kl. 11:00- 13:30	Lunsj for deltakere (krever påmelding)
kl. 10:00	Konkurranse pulje 6 - miks
kl. 11:50	Konkurranse pulje 7 - menn
kl. 13:35	Premieutdeling junior miks- og menn
kl. 13:50	Offisiell Avslutning av NM TeamGym junior 2025

DELTAKENDE TROPPER

Kvinner	#	Miks	#	Menn	#
Arendal	2	Beitstad	1	Asker	1
Asker	1	Drammen	1	Beitstad	1
Beitstad	2	IL R.O.S.	1	Bodø	1
Bodø	1	Sandnes	1	IL R.O.S.	1
Drammen	1	Sarpsborg	1	Laksevåg	1
Finnsnes	1	Sola	1	Oslo	1
Froland	1	Stavem	1	Sandnes	1
Grimstad	2	Tønsberg	1	Tønsberg	1
Hammer	2			Ørland	1
Haugesund	1				
Herkules	1				
Hokksund	1				
Gneist	2				
IL ROS	1				
Kristiansand	1				
Laksevåg	2				
Langhus	1				
Malvik	1				
Oslo	2				
Rygge	1				
Sandnes	1				
Sandved Turn	1				
Sarpsborg	1				
Sola	2				
Sotra	2				
Stavem	1				
Trondhjem	1				
Tønsberg	2				
Vågsbygd	1				
Ørland	1				
Ålgård	1				
Åsane	1				

Antall lag	42	Antall lag	8	Antall lag	9
Puljer	5	puljer	1	Puljer	1

ETT ÅRTI MED NORGESMESTRE !

År	Kvinner	Miks	Menn
2014	Holmen T&T	Holmen T&T	Holmen T&T
2015	Holmen T&T	Sandnes TF	Drammens TF
2016	Holmen T&T	Oslo TF	Holmen T&T
2017	Oslo TF	Oslo TF	Holmen T&T
2018	Holmen T&T	Holmen T&T	Holmen T&T
2019	Trondhjems TF	Holmen T&T og sandnes TF	Oslo TF
2020	Ikke arrangert pga covid	-	-
2021	Oslo TF	Beitstad TF	Oslo TF
2022	Arendals TF	Sandnes TF	Oslo TF
2023	Arendals TF	Sandnes TF	Sandnes TF
2024	Arendals TF	Sandnes TF	Oslo TF

PULJER LØRDAG

KVINNER

Pulje 1	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Tønsberg 2 Åsane Vågsbygd Beitstad 2 Bodø Finnsnes Herkules Langhus Malvik Sola 2	1	Tønsberg 2	09:16 - 09:22			09:30		
	2	Åsane		09:19 - 09:25			09:33	
	3	Vågsbygd			09:22 - 09:28			09:36
	4	Beitstad 2	09:25 - 09:31			09:39		
	5	Bodø		09:28 - 09:34			09:42	
	6	Finnsnes			09:31 - 09:37			09:45
	7	Herkules	09:34 - 09:40			09:48		
	8	Langhus		09:37 - 09:43			09:51	
	9	Malvik			09:40 - 09:46			09:54
	10	Sola 2	09:43 - 09:49			09:57		
	11	Tønsberg 2		09:46 - 09:52			10:00	
	12	Åsane			09:49 - 09:55			10:03
	13	Vågsbygd	09:52 - 09:58			10:06		
	14	Beitstad 2		09:55 - 10:01			10:09	
	15	Bodø			09:58 - 10:04			10:12
	16	Finnsnes	10:01 - 10:07			10:15		
	17	Herkules		10:04 - 10:10			10:18	
	18	Langhus			10:07 - 10:13			10:21
	19	Malvik	10:10 - 10:16			10:24		
	20	Sola 2		10:13 - 10:19			10:27	
	21	Tønsberg 2			10:16 - 10:22			10:30
	22	Åsane	10:19 - 10:25			10:33		
	23	Vågsbygd		10:22 - 10:28			10:36	
	24	Beitstad 2			10:25 - 10:31			10:39
	25	Bodø	10:28 - 10:34			10:42		
	26	Finnsnes		10:31 - 10:37			10:45	
	27	Herkules			10:34 - 10:40			10:48
	28	Langhus	10:37 - 10:43			10:51		
	29	Malvik		10:40 - 10:46			10:54	
	30	Sola 2			10:43 - 10:49			10:57

Pulje 2	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Froland Rygge Ålgård Sandved Turn Hammer 2 Gneist 2 Arendal 2 Laksevåg 2 IL ROS Grimstad 2	31	Froland	11:01 - 11:07			11:15		
	32	Rygge		11:04 - 11:10			11:18	
	33	Ålgård			11:07 - 11:13			11:21
	34	Sandved Turn	11:10 - 11:16			11:24		
	35	Hammer 2		11:13 - 11:19			11:27	
	36	Gneist 2			11:16 - 11:22			11:30
	37	Arendal 2	11:19 - 11:25			11:33		
	38	Laksevåg 2		11:22 - 11:28			11:36	
	39	IL ROS			11:25 - 11:31			11:39
	40	Grimstad 2	11:28 - 11:34			11:42		
	41	Froland		11:31 - 11:37			11:45	
	42	Rygge			11:34 - 11:40			11:48
	43	Ålgård	11:37 - 11:43			11:51		
	44	Sandved Turn		11:40 - 11:46			11:54	
	45	Hammer 2			11:43 - 11:49			11:57
	46	Gneist 2	11:46 - 11:52			12:00		
	47	Arendal 2		11:49 - 11:55			12:03	
	48	Laksevåg 2			11:52 - 11:58			12:06
	49	IL ROS	11:55 - 12:01			12:09		
	50	Grimstad 2		11:58 - 12:04			12:12	
	51	Froland			12:01 - 12:07			12:15
	52	Rygge	12:04 - 12:10			12:18		
	53	Ålgård		12:07 - 12:13			12:21	
	54	Sandved Turn			12:10 - 12:16			12:24
	55	Hammer 2	12:13 - 12:19			12:27		
	56	Gneist 2		12:16 - 12:22			12:30	
	57	Arendal 2			12:19 - 12:25			12:33
	58	Laksevåg 2	12:22 - 12:28			12:36		
	59	IL ROS		12:25 - 12:31			12:39	
	60	Grimstad 2			12:28 - 12:34			12:42

Pulje 3	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Tønsberg 1 Hokksund Haugesund Ørland Sola 1 Kristiansand Oslo 2 Sarpsborg	61	Tønsberg 1	13:11 - 13:17			13:25		
	62	Hokksund		13:14 - 13:20			13:28	
	63	Haugesund			13:17 - 13:23			13:31
	64	Ørland	13:20 - 13:26			13:34		
	65	Sola 1		13:23 - 13:29			13:37	
	66	Kristiansand			13:26 - 13:32			13:40
	67	Oslo 2	13:29 - 13:35			13:43		
	68	Sarpsborg		13:34 - 13:40			13:48	
	69	Tønsberg 1			13:37 - 13:43			13:51
	70	Hokksund	13:40 - 13:46			13:54		
	71	Haugesund		13:43 - 13:49			13:57	
	72	Ørland			13:46 - 13:52			14:00
	73	Sola 1	13:49 - 13:55			14:03		
	74	Kristiansand		13:52 - 13:58			14:06	
	75	Oslo 2			13:57 - 14:03			14:11
	76	Sarpsborg	14:00 - 14:06			14:14		
	77	Tønsberg 1		14:03 - 14:09			14:17	
	78	Hokksund			14:06 - 14:12			14:20
	79	Haugesund	14:09 - 14:15			14:23		
	80	Ørland		14:12 - 14:18			14:26	
	81	Sola 1			14:15 - 14:21			14:29
	82	Kristiansand	14:18 - 14:24			14:32		
	83	Oslo 2		14:21 - 14:27			14:35	
	84	Sarpsborg			14:24 - 14:30			14:38

Pulje 4	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Trondhjem Drammen Sotra 2 Beitstad 1 Hammer 1 Asker Sandnes	85	Trondhjem	14:36 - 14:42			14:50		
	86	Drammen		14:39 - 14:45			14:53	
	87	Sotra 2			14:42 - 14:48			14:56
	88	Beitstad 1	14:45 - 14:51			14:59		
	89	Hammer 1		14:48 - 14:54			15:02	
	90	Asker			14:51 - 14:57			15:05
	91	Sandnes	14:54 - 15:00			15:08		
	92	Trondhjem		14:59 - 15:05			15:13	
	93	Drammen			15:02 - 15:08			15:16
	94	Sotra 2	15:05 - 15:11			15:19		
	95	Beitstad 1		15:08 - 15:14			15:22	
	96	Hammer 1			15:11 - 15:17			15:25
	97	Asker	15:14 - 15:20			15:28		
	98	Sandnes		15:17 - 15:23			15:31	
	99	Trondhjem			15:22 - 15:28			15:36
	100	Drammen	15:25 - 15:31			15:39		
	101	Sotra 2		15:28 - 15:34			15:42	
	102	Beitstad 1			15:31 - 15:37			15:45
	103	Hammer 1	15:34 - 15:40			15:48		
	104	Asker		15:37 - 15:43			15:51	
	105	Sandnes			15:40 - 15:46			15:54

Pulje 5	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Laksevåg 1 Grimstad 1 Sotra 1 Gneist 1 Stavern Oslo 1 Arendal 1	106	Laksevåg 1	15:56 - 16:02			16:10		
	107	Grimstad 1		15:59 - 16:05			16:13	
	108	Sotra 1			16:02 - 16:08			16:16
	109	Gneist 1	16:05 - 16:11			16:19		
	110	Stavern		16:08 - 16:14			16:22	
	111	Oslo 1			16:11 - 16:17			16:25
	112	Arendal 1	16:14 - 16:20			16:28		
	113	Laksevåg 1		16:19 - 16:25			16:33	
	114	Grimstad 1			16:22 - 16:28			16:36
	115	Sotra 1	16:25 - 16:31			16:39		
	116	Gneist 1		16:28 - 16:34			16:42	
	117	Stavern			16:31 - 16:37			16:45
	118	Oslo 1	16:34 - 16:40			16:48		
	119	Arendal 1		16:37 - 16:43			16:51	
	120	Laksevåg 1			16:42 - 16:48			16:56
	121	Grimstad 1	16:45 - 16:51			16:59		
	122	Sotra 1		16:48 - 16:54			17:02	
	123	Gneist 1			16:51 - 16:57			17:05
	124	Stavern	16:54 - 17:00			17:08		
	125	Oslo 1		16:57 - 17:03			17:11	
	126	Arendal 1			17:00 - 17:06			17:14

PULJER SØNDAG

MIKS OG MENN

Pulje 6	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Sola Drammen Tønsberg Sarpsborg IL R.O.S. Stavern Beitstad Sandnes	127	Sola	09:46 - 09:52			10:00		
	128	Drammen		09:49 - 09:55			10:03	
	129	Tønsberg			09:52 - 09:58			10:06
	130	Sarpsborg	09:56 - 10:02			10:10		
	131	IL R.O.S.		09:59 - 10:05			10:13	
	132	Stavern			10:02 - 10:08			10:16
	133	Beitstad	10:06 - 10:12			10:20		
	134	Sandnes		10:09 - 10:15			10:23	
	135	Sola			10:12 - 10:18			10:26
	136	Drammen	10:16 - 10:22			10:30		
	137	Tønsberg		10:19 - 10:25			10:33	
	138	Sarpsborg			10:22 - 10:28			10:36
	139	IL R.O.S.	10:26 - 10:32			10:40		
	140	Stavern		10:29 - 10:35			10:43	
	141	Beitstad			10:32 - 10:38			10:46
	142	Sandnes	10:36 - 10:42			10:50		
	143	Sola		10:39 - 10:45			10:53	
	144	Drammen			10:42 - 10:48			10:56
	145	Tønsberg	10:46 - 10:52			11:00		
	146	Sarpsborg		10:49 - 10:55			11:03	
	147	IL R.O.S.			10:52 - 10:58			11:06
	148	Stavern	10:56 - 11:02			11:10		
	149	Beitstad		10:59 - 11:05			11:13	
	150	Sandnes			11:02 - 11:08			11:16

Pulje 7	Start #	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Bodø Ørland Asker IL R.O.S. Tønsberg Laksevåg Beitstad Sandnes Oslo	151	Bodø	11:36 - 11:42			11:50		
	152	Ørland		11:39 - 11:45			11:53	
	153	Asker			11:42 - 11:48			11:56
	154	IL R.O.S.	11:46 - 11:52			12:00		
	155	Tønsberg		11:49 - 11:55			12:03	
	156	Laksevåg			11:52 - 11:58			12:06
	157	Beitstad	11:56 - 12:02			12:10		
	158	Sandnes		11:59 - 12:05			12:13	
	159	Oslo			12:02 - 12:08			12:16
	160	Bodø		12:06 - 12:12			12:20	
	161	Ørland			12:09 - 12:15			12:23
	162	Asker	12:12 - 12:18			12:26		
	163	IL R.O.S.		12:16 - 12:22			12:30	
	164	Tønsberg			12:19 - 12:25			12:33
	165	Laksevåg	12:22 - 12:28			12:36		
	166	Beitstad		12:26 - 12:32			12:40	
	167	Sandnes			12:29 - 12:35			12:43
	168	Oslo	12:32 - 12:38			12:46		
	169	Bodø			12:36 - 12:42			12:50
	170	Ørland	12:39 - 12:45			12:53		
	171	Asker		12:42 - 12:48			12:56	
	172	IL R.O.S.			12:46 - 12:52			13:00
	173	Tønsberg	12:49 - 12:55			13:03		
	174	Laksevåg		12:52 - 12:58			13:06	
	175	Beitstad			12:56 - 13:02			13:10
	176	Sandnes	12:59 - 13:05			13:13		
	177	Oslo		13:02 - 13:08			13:16	

VELKOMMEN I KIOSKEN

- STØTT IDRETTE OG ARENDALS TURNFORENING OG VÅR EGEN KIOSK

VÅRT UTVALG

BRUS	35 KR.
KAFFE	25 KR.
SLUSH ICE	35 KR.
KAKE/BOLLE/MUFFIN	25 KR.
RUNDSTYKKE/PÅSMURT	35 KR.
FRUKTLOLLI-PINNE	5 KR.
BANAN	10 KR.
GODTEPOSE	15 KR.



BETAL MED KONTANT - ELLER VIPPS TIL #697846

INNTEKTER I VÅR EGEN KIOSK GÅR BLANT ANNET TIL VÅRT EGET "FORELDRELAG" SOM JOBBER DUGNAD FOR Å REDUSERER UTGIFTENE NÅR VÅRE UTØVERE DRAR PÅ ARRANGEMENTER OG KONKURRANSER!

TAKK FOR AT DU STØTTER OSS OG IDRETTE! DU BIDRAR TIL Å SENKE ØKONOMISKE BARRIERER FOR DELTAGELSE!



ARENDALS TURNFORENING

stiftet 1857



Arendals Turnforening

TIL VÅRE FANTASTISKE
SAMARBEIDSPARTNERE OG
FRIVILLIGE

TUSEN TAKK!

= Agder Sparebank

