

7.- 8.

Februar 2026

Arendal

Invitasjon til
NM TeamGym
Enkeltapparater
junior miks og menn



Arendals
Turnforening



Tropsgymnastikk



Invitasjon

Arendals Turnforening og Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til Norgesmesterskap TeamGym enkeltapparater junior miks og menn 7.-8. februar 2026

Dato:	* Fredag 6. februar: trening * Lørdag 7. februar: Kvalifikasjon * Søndag 8. februar: Norges mesterskap - konkurranse
Sted:	Sparebanken Norge Amfi Arendal, Østensbuveien 80, 4848 Arendal
Klasser og Aldersinndeling:	Konkurransen arrangeres for juniormiks og herreklasse fra det året utøveren fyller 13-17 år.
Påmelding:	Påmeldingsskjema fylles ut innen fredag 9. januar 2026! https://urli.info/1iICW
Startavgifter:	300 kr. pr. deltaker.* 600 kr. pr. tropp/disiplin. <i>*Det betales deltakeravgift også for reserver. Trenere betaler ikke deltakeravgift.</i>
	Viktig informasjon • Faktura sendes til klubben etter påmeldingsfristens utløp. • Faktura må være betalt før konkurransen. • Alle deltakere må ha gyldig konkurranselisens. • Påmelding etter fristen medfører dobbel startavgift.
Konkurransplan:	Detaljert informasjon om konkurransen, treningstider, startrekkefølge og konkurransplan publiseres på www.arendalsturnforening.no under "Arrangementer", senest 14 dager før.
Apparater:	Konkurransen vil bli arrangert med dobbelt oppsett fra PE-redskaper. Dorado trampetter 32/36, tarpan pegasus, tumbling, løpekasser, løpematter, frittstående-gulv, landings- og toppmatter. NB! Det vil være mulig å kjøpe konkurranseutstyret etter stevnet til svært gunstige priser. Først til mølla!
Vanskeskjema og Musikk:	Alle tropper skal fylle ut digitalt vanskeskjema via https://vs.tktg.no/ . Musikk og vanskeskjema lastes opp i tropp.no. Mer informasjon og lenker sendes til på meldte lag. Frist for opplastning: onsdag 4. februar kl. 23:59 Filtype: Mp3 eller WAV av god kvalitet. Filnavn: [startnr]-[klubbnavn]-TG-[klasse]-[apparat] Ex. 10-Arendal-TG-JrKv-TUM.mp3



- Mat:** Måltider forhåndsbestilles i påmeldingen:
- Fredag kveld: 125 kr. - assortert buffet med brød, pålegg, frukt, vann.
 - Lørdag lunsj: 169 kr. - Kyllingwok med ris, foccacia, salat og tilbehør.
 - Søndag lunsj: 169 kr. - pastabuffet med foccacia, salat og tilbehør.
 -
- Et bredt utvalg av drikke, bakverk og frukt selges i stevnekiosken.
Allergier tas hensyn til når de oppgis i påmeldingen.

NM-kvelden du ikke vil gå glipp av!

Vi gjentar suksessen fra sist vi arrangerte NM!

Denne gangen samles vi igjen på **Arendal Streetfood**, midt i sentrum – til en **sosial og uformell kveld** med god mat og topp stemning.

Det serveres **streetfood-buffet** med retter fra flere matkonsepter – blant annet pizza, sliders med fries, vårruller og taco – samt én brus inkludert.

Etter middagen blir det aktivitet og underholdning, og de som ønsker kan utfordre hverandre i **innendørs minigolf** (tillegg 100 kr per person, bestilles separat direkte til arrangement@arendalsturnforening.no).

Pris: 395 kr per person

Tid: 18:00–22:00

Egne ankomsttider per klubb settes opp for best mulig flyt.

Dette blir **årets store sosiale happening** – bli med på en uforglemmelig NM-kveld i Arendal!

Overnatting:

Hotell Arendal

Hotell Arendal tilbyr spesialpriser ved to netters opphold (6.–8. februar) inkl. frokostbuffet:

- **Kapselrom og sengebokser** (sovesal med felles bad): 450 kr per person. (Sovesalen på 14 små rom kan leies samlet til en gruppe)
- **Miniorom:** 800 kr
- **Enkeltrom:** 900 kr.
- **Dobbeltrom to enkeltsenger:** (pris for 2 personer): 1000 kr
- **Trippelrom:** 450 kr per person ved minimum 3 personer per rom.
- **Familierom:** tl 3-6 personer: 450 kr per person ved min. 4 personer per rom
- **Familierom med kjøkken** til 5-7 personer; 500 kr per person (minimum 5 pers. pr. rom).

For bestilling og spørsmål om romtyper kontakt: book@hotellarendal.no.

Skoleovernatting

Vi tilbyr rimelig overnatting på Grendehuset, ca. 1,2 km fra hallen.
Deltakerne må selv ta med madrass/liggeunderlag og sovepose.

- Maks 60 plasser
- Pris: kr 300 per person per natt
- Enkel frokost er inkludert

Plassene fordeles fortløpende ved påmelding.

Andre alternativer

[Thon Hotell](#), [Grand Hotell](#), [Clarion Hotell Thyholmen](#), [Fengselshotellet](#), [Grimstad Vertshus](#).



Transport:

Reise med fly

For de som kommer langveis fra med fly går flyene til Kjevik Flyplass i Kristiansand, der du kan komme deg videre til Arendal med bus. Bruk Lokalrute 35/36 Tveit – Kjevik – Kristiansand i kombinasjon med linje 100/100D/100E.

Bruk [Agder Kollektivtrafikk](#) sine sider for nyeste informasjon.

Bil og bus fra sentrum til hallen

For de som ankommer i bil er det god parkeringskapasitet ved hallen.

Transport fra sentrum til konkurransehallen foregår enklest med bil eller offentlig transport med bus nr. 105 eller 150. Gangavstand fra sentrum til hallen er 4,3 km. Bemerk redusert kollektiv transporttilbud på søndager.

Mulighet til å bestille Maxi Taxi dersom det passer dårlig med buss.

Foreløpig program

Fredag	17:30 - 21:00	Trening i apparater
	18:00 - 21:30	Utlevering av kveldsmat
Lørdag	09:00	Åpning av hallen
	10:15	Åpning av konkurransen
	10:30 - 16:00	NM Kvalifikasjon
	11:00 - 14:00	Lunsj
	18:00-21:30	NM-middag på Arendal Streetfood!
Søndag	09:00	Åpning av hallen
	09:45	Åpning av NM
	10:00-13:30	NM TeamGym enkeltapparater i miks- og herreklassen
	10:30 - 12:30	Lunsj
	13:30	Premieutdeling miks- og herreklassen

**Kjøp av utstyr:**

Det vil være mulig å kjøpe brukt konkurranseutstyr fra PE-redskaper etter stevnet – til svært gode priser og uten fraktkostnad!
Først-til-mølla-prinsippet gjelder, og utstyret må hentes etter premieutdelingen søndag. Full liste over tilgjengelig utstyr ser på på neste side og på nettsiden for arrangementet.

Kontaktperson:

Patrick Laulo Vesth - stevneleder
sportssjef@arendalsturnforening.no, +47 904 14 641

Informasjoner:

Invitasjon og oppdatert informasjon finner dere på nettsiden under arrangementet her:
www.arendalsturnforening.no/

- Vi gleder oss til å ønske dere velkommen til Arendal -
Sammen skal vi skape flotte rammer for et minneverdig Norgesmesterskap.

På vegne av alle oss i Arendals Turnforening

Patrick Laulo Vesth

Patrick Laulo Vesth
Stevneleder

E-post: sportssjef@arendalsturnforening.no
Merk henvendelser med "Klubb + NM2026"



Husk at ett nytt budsjett år er lik nye muligheter!

Grip sjansen nå du har den og få nytt utstyr av høyeste kvalitet til din klubb!

Viktig informasjon

- Først-til-mølla-prinsippet gjelder.
- Kjøper er selv ansvarlig for å frakte utstyr videre til egen klubb etter konkurransen.

Ta kontakt med stevneleder for spørsmål og bestilling!

PE Redskaber
advice | trust | innovation

Folevej 47, Fole DK - 6510 Gram | T +45 7384 5100
salg@pe-redskaber | www.trampolin.dk



Tilbud

Varenummer	Tekst	Antal	Enhed	Pris	Rabat%	Beløb
41593	Nedspringsmåtte Teamgym 700x700x33 cm R Dobbelt landingszone 2x300x150 cm Rød Måtte er opbygget af: 30cm kvalitets skum i bunden, 3cm støddæmper plade i toppen Støddæmper Pladen er i sit eget betræk, for at sikre den bedste landing for gymnasten Landings området er lavet i rød, 2x 300x150	2	STK	181.770,62	20	290.832,99
42011	Crashmåtte 400x200x10 cm Rød/Blå med stræ Teamgym landings felt, skridsikker, velcro i enden	3	STK	13.216,50	20	31.719,60
415931	Nedspringsmåtte Teamgym 700x400x33 cm R Med landingszone 300x150 cm Rød Måtte er opbygget af: 30cm kvalitets skum i bunden, 3cm støddæmper plade i toppen Støddæmper Pladen er i sit eget betræk, for at sikre den bedste landing for gymnasten Landings området er lavet i rød, 300x150	2	STK	103.629,37	20	165.806,99
202550	Tilløbsbane 200x100x33 cm Sort Med special kerne	8	STK	10.437,62	20	66.800,77
5605	Tarpan med kørestel - Rød inkl monosøjle, gasdæmper og beskyttelse	1	STK	55.746,54	20	44.597,23
56006001	Tarpan Afstandsholder inkl montering	1	SÆT	4.464,02	100	0,00
7226	Rytmegulv TeamGym 14x16m Uden Antislip gr 8 ruller grå filt å 14x2 meter (Godkendt i Norge) 7 rl. Grå velcro til at samle måtterne 3 rl Hvid velcro til kantaftmærkning	1	SÆT	147.041,25	20	117.633,00
BWR	Freight by BlueWater - Frit leveret i Norge	1	STK.	0,00		0,00

Tilbuddet er gældende 14 dage fra dags dato.

I alt NOK ekskl. moms

717.390,58

25% moms

179.347,65

I alt NOK inkl. moms

896.738,23