



PROGRAMBLAD

NM TEAMGYM ENKELTAPPARATER

JUNIOR MIKS OG MENN 2026

7.-8. FEBRUAR, ARENDAL

= Agder Sparebank



I samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Troppsgymnastikk



STEVNELEDER

FORORD

Velkommen til Norgesmesterskapet i **TeamGym enkeltapparater for junior miks og menn** – her i Arendal!

Det er en stor glede å få ønske dere velkommen til en helg fylt med idrettsglede, fellesskap og flotte prestasjoner. Vi ser frem til å oppleve engasjementet, energien og innsatsen som dere tar med dere ut på konkurransegulvet.

Et arrangement av denne størrelsen lar seg ikke gjennomføre uten en betydelig dugnadsinnsats. En stor takk rettes til alle frivillige som har bidratt før og under mesterskapet – deres engasjement og innsats er helt avgjørende.

Vi vil også takke vår hovedsponsor **Agder Sparebank** og øvrige samarbeidspartnere for verdifull støtte.

INNHALDSFORTEGNELSE

FORORD	2
PLANLEGGINGSKOMITÉ	4
DOMMEROPPSETT & JURY	5
HILSEN FRA PRESIDENTEN	6
PROGRAMOVERSIKT	8
DELTAGERE OG TIDLIGERE NM MESTERE	10
PULJEOVERSIKT	11

Vi håper helgen blir en inspirerende opplevelse for alle, både på og utenfor gulvet.

La oss sammen skape et mesterskap preget av glede, respekt og stolthet for TeamGym-familien.

Lykke til – og velkommen til NM i Arendal.

Med vennlig hilsen

Patrick Laulo Vesth
Leder av arrangørkomiteen



PLANLEGGINGSKOMITÉ

MEDLEMMER OG OPPGAVER

Patrick Lauo Vesth	Leder av komiteen
Elisabeth Jacobsen	Nestleder , resultatservice
Ole-Bjørn Dalen Hansen	Utstyr
Trine Svendsen	Billetsalg og kontroll
Ellen Anita Duedahl	Salg og kiosk
Bente Andersen	Stevnekontor
Annette Andersen	Dommere og speaker

DOMMEROPPSETT & JURY

FRITTSTÅENDE

CD1	Maria K.v. Hansen
CD2	Sunniva Kalve Lingjerde
CD3	Linn Synnøve Cederstrøm
CD4	Reidun Bakke
E1	Siw Zunder
E2	Håvard H. Bamble
E3	Julia Ottem Aase
E4	Andrea Emilie N. Thunem

TUMBLING

CD1	Kelli Marie Carlsen
CD2	Anette Strøm Aannø
E1	Ståle Eiken
E2	Maja L. Brendhagen
E3	Ingrid Nærland
E4	Even Auran

TRAMPETT

CD1	Sunniva Skaugerud Lysvik
CD2	Henrik S. Lundekvam
E1	Tomine Gravli Walmann
E2	Anniken Elgin Haraldsen
E3	Kassandra Strømseng
E4	Mette Sølvberg Silden

JURY

Cecilie Feyling	Medlem i teknisk komité troppsgymnastikk
Siw Zunder	Overdommer (OD) frittstående
Ståle Eiken	OD tumbling
Tomine Gravli Walmann	OD trampett

HILSEN FRA PRESIDENTEN

NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND

Kjære gymnastikk- og turnvenner!

Mange har trent hardt fram mot mesterskapet og føler at mye står på spill. Noen håper på å være med å sloss om de edleste medaljer, mens andre har som mål å være på den øverste delen av resultatlisten. Alle har de en ting felles, og det er å prestere sitt beste når det gjelder.

Ikke minst er det mange trenere, ledere, foreldre og andre som følger sine gymnaster med stor spenning. Mange er til stede her i hallen, mens andre følger live-resultatene på tropp.no.

For de fleste av disse er ikke nødvendigvis det viktigste at gymnastene vinner eller tar medalje, men at man kommer gjennom mesterskapet med en opplevelse av mestring og at man tar med seg gode minner i arbeidet mot nye mål. Selv har jeg både konkurrert og vært dommer i en rekke norgesmesterskap i apparatturn. Jeg vet hvor spent man er og hvor mye det betyr å få ut sitt potensiale i et slikt mesterskap.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til Arendals Turnforening som arrangør. Vi vet alle hvor mye ressurser det kreves når mesterskap skal arrangeres og forbundet retter en stor takk til Arendal og alle deres frivillige som bidrar til at dette garantert blir et minnerikt mesterskap.

Jeg ønsker alle lykke til med mesterskapet!

Norges Gymnastikk- Turnforbund

Torgeir Røinås Pedersen
President



PROGRAMOVERSIKT

Lørdag 7. februar

kl. 09:00	Åpning av hallen - bruk hovedingang på fremsiden av bygget.
kl. 09:30	Dommermøte - møterom "2-minutter" 3 etasje
kl. 09:45	Lagledermøte - møterom "Rundtvandt" 3 etasje
kl. 10:10	Åpning av mesterskapet
kl. 11:30- 14:30	Lunsj for deltakere (krever påmelding) - kantinen Sam Eyde VGS.
kl. 10:30	Kvalifiseringskonkurranse pulje 1 - miks
kl. 11:45	Kvalifiseringskonkurranse pulje 2 - miks
kl. 14:10	Kvalifiseringskonkurranse pulje 3 - menn
kl. 18:00-21:30	NM-middag - se klubbinndeling på vår hjemmeside.

Søndag 8. februar

kl. 09:00	Åpning av hallen - bruk hovedingang på fremsiden av bygget.
kl. 09:30	Dommermøte - møterom "2-minutter"
kl. 09:45	Lagledermøte - møterom "Rundtvandt" 3 etasje
kl. 10:30	Finaler junior miks
kl. 11:45	Finaler junior menn
kl. 11:00- 14:00	Lunsj for deltakere (krever påmelding)
kl. 13:35	Premieutdeling junior miks- og menn
kl. 13:50	Offisiell Avslutning av mesterskapet

DELTAKENDE TROPPER

Klubb	MIKS			Lag
	Frittstående	Tumbling	Trampett	
Arendal	1	1	1	3
Bodø	2	3	3	8
IL ROS	1	1	1	3
Rygge	1	1	1	3
Sandnes	1	2	2	5
Sarpsborg	1	1	1	3
Snarøya	0	1	1	2
Stavern	1	1	1	3
Stjørdals Blink	1	2	2	5
Tranby	0	1	1	2
Tønsberg	1	3	3	7
Ålgård	0	1	1	2
Ås	0	1	1	2

Klubb	MENN			Lag
	Frittstående	Tumbling	Trampett	
Asker	1	1	1	3
Bodø	1	1	1	3
Laksevåg	1	1	1	3
Oslo	1	1	1	3
Sandnes	1	1	1	3
Stjørdals Blink	1	1	1	3
Tranby	0	1	1	2
Tønsberg	0	1	1	2
Ørland	1	1	1	3

PULJER LØRDAG

KVALIFISERING MIKS

Pulje 1	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Tønsberg 3 Bodø 3 Snarøya Ås Tranby Ålgård Tønsberg 2 Stjørdals Blink 2 Sandnes 2	1	Tønsberg 3			10:16 - 10:22			10:30
	2	Bodø 3		10:19 - 10:25			10:33	
	3	Snarøya			10:22 - 10:28			10:36
	4	Ås		10:26 - 10:32			10:40	
	5	Tranby			10:29 - 10:35			10:43
	6	Ålgård		10:32 - 10:38			10:46	
	7	Tønsberg 2			10:36 - 10:42			10:50
	8	Stjørdals Blink 2		10:39 - 10:45			10:53	
	9	Sandnes 2			10:42 - 10:48			10:56
	10	Tønsberg 3		10:46 - 10:52			11:00	
	11	Bodø 3			10:49 - 10:55			11:03
	12	Snarøya		10:52 - 10:58			11:06	
	13	Ås			10:56 - 11:02			11:10
	14	Tranby		10:59 - 11:05			11:13	
	15	Ålgård			11:02 - 11:08			11:16
	16	Tønsberg 2		11:06 - 11:12			11:20	
	17	Stjørdals Blink 2			11:09 - 11:15			11:23
	18	Sandnes 2		11:12 - 11:18			11:26	

Pulje 2	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Rygge Bodø 2 Sarpsborg Arendal Bodø 1 Stavern IL ROS Tønsberg 1 Sandnes 1 Stjørdals Blink 1	19	Rygge	11:31 - 11:37			11:45		
	20	Bodø 2		11:34 - 11:40			11:48	
	21	Sarpsborg			11:37 - 11:43			11:51
	22	Arendal	11:41 - 11:47			11:55		
	23	Bodø 1		11:44 - 11:50			11:58	
	24	Stavern			11:47 - 11:53			12:01
	25	IL ROS	11:51 - 11:57			12:05		
	26	Tønsberg 1		11:54 - 12:00			12:08	
	27	Sandnes 1			11:57 - 12:03			12:11
	28	Stjørdals Blink 1	12:01 - 12:07			12:15		
	29	Rygge		12:04 - 12:10			12:18	
	30	Bodø 2			12:07 - 12:13			12:21
	31	Sarpsborg	12:11 - 12:17			12:25		
	32	Arendal		12:14 - 12:20			12:28	
	33	Bodø 1			12:17 - 12:23			12:31
	34	Stavern	12:21 - 12:27			12:35		
	35	IL ROS		12:24 - 12:30			12:38	
	36	Tønsberg 1			12:27 - 12:33			12:41
	37	Sandnes 1	12:31 - 12:37			12:45		
	38	Stjørdals Blink 1		12:34 - 12:40			12:48	
	39	Rygge			12:37 - 12:43			12:51
	40	Bodø 2	12:41 - 12:47			12:55		
	41	Sarpsborg		12:44 - 12:50			12:58	
	42	Arendal			12:47 - 12:53			13:01
	43	Bodø 1	12:51 - 12:57			13:05		
	44	Stavern		12:54 - 13:00			13:08	
	45	IL ROS			12:57 - 13:03			13:11
	46	Tønsberg 1	13:01 - 13:07			13:15		
	47	Sandnes 1		13:04 - 13:10			13:18	
	48	Stjørdals Blink 1			13:07 - 13:13			13:21

KVALIFISERING

Pulje 3	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
Tranby Tønsberg Bodø Asker Sandnes Ørland Laksevåg Stjørdals Blink Oslo	49	Bodø	13:56 - 14:02			14:10		
	50	Asker		13:59 - 14:05			14:13	
	51	Sandnes			14:02 - 14:08			14:16
	52	Ørland	14:06 - 14:12			14:20		
	53	Laksevåg		14:09 - 14:15			14:23	
	54	Stjørdals Blink			14:12 - 14:18			14:26
	55	Oslo	14:16 - 14:22			14:30		
	56	Tranby		14:19 - 14:25			14:33	
	57	Tønsberg			14:22 - 14:28			14:36
	58	Bodø		14:26 - 14:32			14:40	
	59	Asker			14:29 - 14:35			14:43
	60	Sandnes	14:32 - 14:38			14:46		
	61	Ørland		14:36 - 14:42			14:50	
	62	Laksevåg			14:39 - 14:45			14:53
	63	Stjørdals Blink	14:42 - 14:48			14:56		
	64	Oslo		14:46 - 14:52			15:00	
	65	Tranby			14:49 - 14:55			15:03
	66	Tønsberg		14:52 - 14:58			15:06	
	67	Bodø			14:56 - 15:02			15:10
	68	Asker	14:59 - 15:05			15:13		
	69	Sandnes		15:02 - 15:08			15:16	
	70	Ørland			15:06 - 15:12			15:20
	71	Laksevåg	15:09 - 15:15			15:23		
	72	Stjørdals Blink		15:12 - 15:18			15:26	
	73	Oslo			15:16 - 15:22			15:30

SØNDAG

FINALER MIKS OG MENN

NB! OFFENTLIGGJØRES ETTER LØRDAGENS KVALIFIKASJON.

TIDLIGERE NORGESMESTERE I TEAMGYM JR

År	Miks			Menn		
	Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
2025	Stjørdals-Blink	Stjørdals-Blink	Laksevåg	IL ROS	Stjørdals-Blink	Stjørdals-Blink
2024	STAG	Beitstad	Ørland	Oslo	Oslo	Sandnes
2023	STAG	Sandnes	Sandnes	Sandnes	Sandnes	Sandnes
2022	IL ROS	Beitstad	Drammen	Oslo	Sola	Sola
2021	Beitstad	STAG	Sola	Oslo	Oslo	Oslo
2020	Beitstad	STAG	STAG	Oslo	Sandnes	Sandnes
2019	Holmen	STAG	Oslo	Drammen	Holmen	Oslo
2018	Holmen	Sandnes	Sandnes	Holmen	Sandnes	Holmen
2017	Oslo	Holmen	Oslo	Holmen	Holmen	Holmen

LIVESTREAM AV KONKURRANSEN

Hele konkurransen livestreames av Amedia og kan følges direkte på Direkte Sport. Dette gir familie, venner og TeamGym-interesserte over hele landet mulighet til å se mesterskapet – uansett hvor de befinner seg.

Se livestream her:
<https://www.direktesport.no/gym-og-turn>

VELKOMMEN I KIOSKEN

- STØTT IDRETTE OG ARENDALS TURNFORENING OG VÅR EGEN KIOSK

VÅRT UTVALG

BRUS	35 KR.
KAFFE	25 KR.
SLUSH ICE	35 KR.
KAKE/BOLLE/MUFFIN	25 KR.
RUNDSTYKKE/PÅSMURT	35 KR.
FRUKTLOLLI-PINNE	5 KR.
BANAN	10 KR.
GODTEPOSE	15 KR.



BETAL MED KONTANT - ELLER VIPPS TIL #697846

INNTEKTER I VÅR EGEN KIOSK GÅR BLANT ANNET TIL VÅRT EGET "FORELDRELAG" SOM JOBBER DUGNAD FOR Å REDUSERER UTGIFTENE NÅR VÅRE UTØVERE DRAR PÅ ARRANGEMENTER OG KONKURRANSER!

TAKK FOR AT DU STØTTER OSS OG IDRETTE! DU BIDRAR TIL Å SENKE ØKONOMISKE BARRIERER FOR DELTAGELSE!



ARENDALS TURNFORENING



Arendals Turnforening

TAKK TIL VÅRE FANTASTISKE SAMARBEIDSPARTNERE OG FRIVILLIGE

HOVESPONSOR = Agder Sparebank

STOLTE SAMARBEIDSPARTNERE

