

NM TeamGym enkeltapparater

Junior miks og menn



Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal, Østensbuveien 80, 4848 Arendal
7.-8. februar 2025

Leveringsfrister

Musikk- og vanskeskjema **04.02.2026** -> Klubbkontakt mottar lenke på e-post

Fredag 6. februar

Trening

Miks og menn 17:45 - 21:00 Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal

Måltider

Kveldsmat 18:30 - 21:30 Møterom "Bøtte" 3. etasje.

Lørdag 7. februar - kvalifisering

| | | |
|------------------------|-------|---|
| Hallen åpner | 09:00 | Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal |
| Dommermøte | 09:30 | Møterom "2 min" i 3. etasje |
| Lagledermøte | 09:45 | Møterom "rundtvandt" i 3. etasje |
| Åpning av konkurransen | 10:10 | Defilering med <u>alle</u> klubber representert |

Måltider

| | | |
|---------|---------------|------------------------------|
| Lunsj | 11:30 - 14:30 | Kantinen, Sam Eyde VGS |
| Bankett | 18:00 - 21:30 | Streetfood Arendal, sentrum. |

Konkurransesstart

Oppvarming

Trening

Konkurranse

| | | | |
|----------------|-------|-------|-------|
| Pulje 1 - miks | 09:46 | 10:16 | 10:30 |
| Pulje 2 - miks | 11:01 | 11:31 | 11:45 |
| Pulje 3 - menn | 13:26 | 13:56 | 14:10 |

Søndag 8. februar - Norgesmesterskap

| | | |
|--------------|-------|--------------------------------------|
| Hallen åpner | 08:30 | Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal |
| Dommermøte | 09:00 | Møterom "2 min" i 3. etasje |
| Lagledermøte | 09:15 | Møterom "rundtvandt" i 3. etasje |

Måltider

| | | |
|-------|---------------|------------------------|
| Lunsj | 11:00 - 14:00 | Kantinen, Sam Eyde VGS |
|-------|---------------|------------------------|

Konkurransesstart

Oppvarming

Trening

Konkurranse

| | | | |
|---------------|-------|-------|-------|
| Finaler- miks | 09:16 | 09:46 | 10:00 |
| Finaler- Menn | 11:26 | 11:56 | 12:10 |

Premieutdeling

| | | |
|-------------------------|-------|--------------------------------------|
| Felles for alle klasser | 13:40 | Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal |
|-------------------------|-------|--------------------------------------|

Kontaktinfo

Patrick Laulo Vesth

Stevneleder

Tlf. +(47) 90414641

sportssjef@arendalsturnforening.no

Deltakende klubber

| Klubb | MIKS | | | Lag |
|-----------------|--------------|----------|----------|-----|
| | Frittstående | Tumbling | Trampett | |
| Arendal | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Bodø | 2 | 2 | 2 | 6 |
| IL ROS | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Rygge | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Sandnes | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Sarpsborg | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Snarøya | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Stavern | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Stjørdals Blink | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Tranby | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Tønsberg | 1 | 2 | 3 | 6 |
| Ålgård | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Ås | 0 | 1 | 1 | 2 |

| | | | | |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Totalt | 10 | 17 | 18 | 45 |
| | Kjøringer | | | |

| Klubb | MENN | | | Lag |
|-----------------|--------------|----------|----------|-----|
| | Frittstående | Tumbling | Trampett | |
| Asker | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Bodø | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Laksevåg | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Oslo | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Sandnes | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Stjørdals Blink | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Tranby | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Tønsberg | 0 | 1 | 1 | 2 |
| Ørland | 1 | 1 | 1 | 3 |

| | | | | |
|---------------|-----------|----------|----------|-----------|
| Totalt | 6 | 9 | 9 | 14 |
| | Kjøringer | | | |

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior miks 2026

| Pulje 1 | SN | Lag | Trening | | | Konkurransen | | |
|---|----|----------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------|----------|
| | | | Frittstående | Tumbling | Trampett | Frittstående | Tumbling | Trampett |
| Tønsberg 3 Bodø 3 Snarøya Ås Tranby Ålgård Tønsberg 2 Stjørdals Blink 2 Sandnes 2 | 1 | Tønsberg 3 | | | 10:16 - 10:22 | | | 10:30 |
| | 2 | Bodø 3 | | 10:19 - 10:25 | | | 10:33 | |
| | 3 | Snarøya | | | 10:22 - 10:28 | | | 10:36 |
| | 4 | Ås | | 10:26 - 10:32 | | | 10:40 | |
| | 5 | Tranby | | | 10:29 - 10:35 | | | 10:43 |
| | 6 | Ålgård | | 10:32 - 10:38 | | | 10:46 | |
| | 7 | Tønsberg 2 | | | 10:36 - 10:42 | | | 10:50 |
| | 8 | Stjørdals Blink 2 | | 10:39 - 10:45 | | | 10:53 | |
| | 9 | Sandnes 2 | | | 10:42 - 10:48 | | | 10:56 |
| | 10 | Tønsberg 3 (strøket) | | 10:46 - 10:52 | | | 11:00 | |
| | 11 | Bodø 3 | | | 10:49 - 10:55 | | | 11:03 |
| | 12 | Snarøya | | 10:52 - 10:58 | | | 11:06 | |
| | 13 | Ås | | | 10:56 - 11:02 | | | 11:10 |
| | 14 | Tranby | | 10:59 - 11:05 | | | 11:13 | |
| | 15 | Ålgård | | | 11:02 - 11:08 | | | 11:16 |
| | 16 | Tønsberg 2 | | 11:06 - 11:12 | | | 11:20 | |
| | 17 | Stjørdals Blink 2 | | | 11:09 - 11:15 | | | 11:23 |
| | 18 | Sandnes 2 | | 11:12 - 11:18 | | | 11:26 | |

Pause 15 min

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior miks 2026

| Pulje 2 | SN | Lag | Trening | | | Konkurransen | | |
|--|----|-------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------|----------|
| | | | Frittstående | Tumbling | Trampett | Frittstående | Tumbling | Trampett |
| Rygge Bodø 2 Sarpsborg Arendal Bodø 1 Stavern IL ROS Tønsberg 1 Sandnes 1 Stjørdals Blink 1 | 19 | Rygge | 11:31 - 11:37 | | | 11:45 | | |
| | 20 | Bodø 2 (strøket) | | 11:34 - 11:40 | | | 11:48 | |
| | 21 | Sarpsborg | | | 11:37 - 11:43 | | | 11:51 |
| | 22 | Arendal | 11:41 - 11:47 | | | 11:55 | | |
| | 23 | Bodø 1 | | 11:44 - 11:50 | | | 11:58 | |
| | 24 | Stavern | | | 11:47 - 11:53 | | | 12:01 |
| | 25 | IL ROS | 11:51 - 11:57 | | | 12:05 | | |
| | 26 | Tønsberg 1 | | 11:54 - 12:00 | | | 12:08 | |
| | 27 | Sandnes 1 | | | 11:57 - 12:03 | | | 12:11 |
| | 28 | Stjørdals Blink 1 | 12:01 - 12:07 | | | 12:15 | | |
| | 29 | Rygge | | 12:04 - 12:10 | | | 12:18 | |
| | 30 | Bodø 2 (strøket) | | | 12:07 - 12:13 | | | 12:21 |
| | 31 | Sarpsborg | 12:11 - 12:17 | | | 12:25 | | |
| | 32 | Arendal | | 12:14 - 12:20 | | | 12:28 | |
| | 33 | Bodø 1 | | | 12:17 - 12:23 | | | 12:31 |
| | 34 | Stavern | 12:21 - 12:27 | | | 12:35 | | |
| | 35 | IL ROS | | 12:24 - 12:30 | | | 12:38 | |
| | 36 | Tønsberg 1 | | | 12:27 - 12:33 | | | 12:41 |
| | 37 | Sandnes 1 | 12:31 - 12:37 | | | 12:45 | | |
| | 38 | Stjørdals Blink 1 | | 12:34 - 12:40 | | | 12:48 | |
| | 39 | Rygge | | | 12:37 - 12:43 | | | 12:51 |
| | 40 | Bodø 2 | 12:41 - 12:47 | | | 12:55 | | |
| | 41 | Sarpsborg | | 12:44 - 12:50 | | | 12:58 | |
| | 42 | Arendal | | | 12:47 - 12:53 | | | 13:01 |
| | 43 | Bodø 1 | 12:51 - 12:57 | | | 13:05 | | |
| | 44 | Stavern | | 12:54 - 13:00 | | | 13:08 | |
| | 45 | IL ROS | | | 12:57 - 13:03 | | | 13:11 |
| | 46 | Tønsberg 1 | 13:01 - 13:07 | | | 13:15 | | |
| | 47 | Sandnes 1 | | 13:04 - 13:10 | | | 13:18 | |
| | 48 | Stjørdals Blink 1 | | | 13:07 - 13:13 | | | 13:21 |

Pause 46 min

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior menn 2026

| Pulje 3 | SN | Lag | Trening | | | Konkurransen | | |
|---|----|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------|----------|
| | | | Frittstående | Tumbling | Trampett | Frittstående | Tumbling | Trampett |
| Tranby Tønsberg Bodø Asker Sandnes Ørland Laksevåg Stjørdals Blink Oslo | 49 | Bodø | 13:56 - 14:02 | | | 14:10 | | |
| | 50 | Asker | | 13:59 - 14:05 | | | 14:13 | |
| | 51 | Sandnes | | | 14:02 - 14:08 | | | 14:16 |
| | 52 | Ørland | 14:06 - 14:12 | | | 14:20 | | |
| | 53 | Laksevåg | | 14:09 - 14:15 | | | 14:23 | |
| | 54 | Stjørdals Blink | | | 14:12 - 14:18 | | | 14:26 |
| | 55 | Oslo | 14:16 - 14:22 | | | 14:30 | | |
| | 56 | Tranby | | 14:19 - 14:25 | | | 14:33 | |
| | 57 | Tønsberg | | | 14:22 - 14:28 | | | 14:36 |
| | 58 | Bodø | | 14:26 - 14:32 | | | 14:40 | |
| | 59 | Asker | | | 14:29 - 14:35 | | | 14:43 |
| | 60 | Sandnes | 14:32 - 14:38 | | | 14:46 | | |
| | 61 | Ørland | | 14:36 - 14:42 | | | 14:50 | |
| | 62 | Laksevåg | | | 14:39 - 14:45 | | | 14:53 |
| | 63 | Stjørdals Blink | 14:42 - 14:48 | | | 14:56 | | |
| | 64 | Oslo | | 14:46 - 14:52 | | | 15:00 | |
| | 65 | Tranby | | | 14:49 - 14:55 | | | 15:03 |
| | 66 | Tønsberg | | 14:52 - 14:58 | | | 15:06 | |
| | 67 | Bodø | | | 14:56 - 15:02 | | | 15:10 |
| | 68 | Asker (strøket) | 14:59 - 15:05 | | | 15:13 | | |
| | 69 | Sandnes | | 15:02 - 15:08 | | | 15:16 | |
| | 70 | Ørland | | | 15:06 - 15:12 | | | 15:20 |
| | 71 | Laksevåg | 15:09 - 15:15 | | | 15:23 | | |
| | 72 | Stjørdals Blink | | 15:12 - 15:18 | | | 15:26 | |
| | 73 | Oslo | | | 15:16 - 15:22 | | | 15:30 |

| Kvalik | SN | Frittstående |
|--------|----|-------------------|
| Q10 | 25 | IL ROS |
| Q9 | 40 | Bodø 2 |
| Q8 | 31 | Sarpsborg |
| Q7 | 43 | Bodø 1 |
| Q6 | 46 | Tønsberg |
| Q5 | 19 | Rygge |
| Q4 | 34 | Stavern |
| Q3 | 37 | Sandnes |
| Q2 | 22 | Arendal |
| Q1 | 28 | Stjørdals Blink 1 |

| Kvalik | SN | Tumbling |
|--------|----|-------------------|
| Q10 | 29 | Rygge |
| Q9 | 4 | Ås |
| Q8 | 26 | Tønsberg |
| Q7 | 8 | Stjørdals-Blink 2 |
| Q6 | 23 | Bodø 1 |
| Q5 | 47 | Sandnes 1 |
| Q4 | 44 | Stavern |
| Q3 | 38 | Stjørdal-Blink 1 |
| Q2 | 41 | Sarpsborg |
| Q1 | 32 | Arendal |

| Kvalik | SN | Trampett |
|--------|----|-------------------|
| Q10 | 5 | Tranby |
| Q9 | 21 | Sarpsborg |
| Q8 | 15 | Ålgård |
| Q7 | 42 | Arendal |
| Q6 | 36 | Tønsberg 1 |
| Q5 | 17 | Stjørdals-Blink 2 |
| Q4 | 24 | Stavern |
| Q3 | 9 | Sandnes 2 |
| Q2 | 27 | Sandnes 1 |
| Q1 | 48 | Stjørdals-Blink 1 |

| Kvalik | SN | Frittstående |
|--------|----|----------------|
| Q10 | | |
| Q9 | | |
| Q8 | | |
| Q7 | | |
| Q6 | 71 | Laksevåg |
| Q5 | 52 | Ørland |
| Q4 | 63 | Stjørdal-Blink |
| Q3 | 60 | Sandnes |
| Q2 | 49 | Bodø |
| Q1 | 55 | Oslo |

| Kvalik | SN | Tumbling |
|--------|----|-----------------|
| Q10 | | |
| Q9 | 53 | Laksevåg |
| Q8 | 66 | Tønsberg |
| Q7 | 56 | Tranby |
| Q6 | 69 | Sandnes |
| Q5 | 61 | Ørland |
| Q4 | 72 | Stjørdals-Blink |
| Q3 | 50 | Asker |
| Q2 | 58 | Bodø |
| Q1 | 64 | Oslo |

| Kvalik | SN | Trampett |
|--------|----|-----------------|
| Q10 | | |
| Q9 | 65 | Tranby |
| Q8 | 57 | Tønsberg |
| Q7 | 59 | Asker |
| Q6 | 62 | Laksevåg |
| Q5 | 51 | Sandnes |
| Q4 | 70 | Ørland |
| Q3 | 73 | Oslo |
| Q2 | 67 | Bodø |
| Q1 | 54 | Stjørdals-Blink |

NM TeamGym enkeltapparater 2026 - junior Miks

| Pulje 1 | Start # | Kval. SN | Lag | Trening | | | Konkurransen | | |
|-------------------|---------|----------|-------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------|----------|
| | | | | Frittstående | Tumbling | Trampett | Frittstående | Tumbling | Trampett |
| | 1 | 9 | Sandnes 2 | | | 09:46 - 09:52 | | | 10:00 |
| | 2 | 40 | Bodø 2 | 09:49 - 09:55 | | | 10:03 | | |
| | 3 | 8 | Stjørdals-Blink 2 | | 09:52 - 09:58 | | | 10:06 | |
| | 4 | 5 | Tranby | | | 09:56 - 10:02 | | | 10:10 |
| | 5 | 46 | Tønsberg | 09:59 - 10:05 | | | 10:13 | | |
| | 6 | 38 | Stjørdals-Blink 1 | | 10:02 - 10:08 | | | 10:16 | |
| | 7 | 21 | Sarpsborg | | | 10:06 - 10:12 | | | 10:20 |
| | 8 | 34 | Stavern | 10:09 - 10:15 | | | 10:23 | | |
| | 9 | 47 | Sandnes 1 | | 10:12 - 10:18 | | | 10:26 | |
| Arendal | 10 | 15 | Ålgård | | | 10:16 - 10:22 | | | 10:30 |
| Bodø 1 | 11 | 22 | Arendal | 10:19 - 10:25 | | | 10:33 | | |
| Bodø 2 | 12 | 29 | Rygge | | 10:22 - 10:28 | | | 10:36 | |
| IL ROS | 13 | 17 | Stjørdals-Blink 2 | | | 10:26 - 10:32 | | | 10:40 |
| Rygge | 14 | 25 | IL ROS | 10:29 - 10:35 | | | 10:43 | | |
| Sandnes 1 | 15 | 26 | Tønsberg | | 10:32 - 10:38 | | | 10:46 | |
| Sandnes 2 | 16 | 48 | Stjørdals-Blink 1 | | | 10:36 - 10:42 | | | 10:50 |
| Sarpsborg | 17 | 31 | Sarpsborg | 10:39 - 10:45 | | | 10:53 | | |
| Stavern | 18 | 44 | Stavern | | 10:42 - 10:48 | | | 10:56 | |
| Stjørdal-Blink 1 | 19 | 27 | Sandnes 1 | | | 10:46 - 10:52 | | | 11:00 |
| Stjørdals-Blink 2 | 20 | 43 | Bodø 1 | 10:49 - 10:55 | | | 11:03 | | |
| Tranby | 21 | 32 | Arendal | | 10:52 - 10:58 | | | 11:06 | |
| Tønsberg | 22 | 19 | Rygge | 10:56 - 11:02 | | | 11:10 | | |
| Ålgård | 23 | 4 | Ås | | 10:59 - 11:05 | | | 11:13 | |
| Ås | 24 | 36 | Tønsberg 1 | | | 11:02 - 11:08 | | | 11:16 |
| | 25 | 28 | Stjørdals-Blink 1 | 11:06 - 11:12 | | | 11:20 | | |
| | 26 | 41 | Sarpsborg | | 11:09 - 11:15 | | | 11:23 | |
| | 27 | 24 | Stavern | | | 11:12 - 11:18 | | | 11:26 |
| | 28 | 37 | Sandnes 1 | 11:16 - 11:22 | | | 11:30 | | |
| | 29 | 23 | Bodø 1 | | 11:19 - 11:25 | | | 11:33 | |
| | 30 | 42 | Arendal | | | 11:22 - 11:28 | | | 11:36 |

Pause 27 min

NM TeamGym enkeltapparater 2026 - junior menn

| Pulje 2 | Start # | Kval. SN | Lag | Trening | | | Konkurransen | | |
|---|---------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------|----------|
| | | | | Frittstående | Tumbling | Trampett | Frittstående | Tumbling | Trampett |
| Asker Bodø Laksevåg Oslo Sandnes Stjørdals-Blink Tranby Tønsberg Ørland | 31 | 59 | Asker | | | 11:56 - 12:02 | | | 12:10 |
| | 32 | 71 | Laksevåg | 11:59 - 12:05 | | | 12:13 | | |
| | 33 | 61 | Ørland | | 12:02 - 12:08 | | | 12:16 | |
| | 34 | 51 | Sandnes | | | 12:06 - 12:12 | | | 12:20 |
| | 35 | 49 | Bodø | 12:09 - 12:15 | | | 12:23 | | |
| | 36 | 72 | Stjørdals-Blink | | 12:12 - 12:18 | | | 12:26 | |
| | 37 | 73 | Oslo | | | 12:16 - 12:22 | | | 12:30 |
| | 38 | 56 | Tranby | | 12:19 - 12:25 | | | 12:33 | |
| | 39 | 57 | Tønsberg | | | 12:22 - 12:28 | | | 12:36 |
| | 40 | 53 | Laksevåg | | 12:26 - 12:32 | | | 12:40 | |
| | 41 | 70 | Ørland | | | 12:29 - 12:35 | | | 12:43 |
| | 42 | 50 | Asker | | 12:32 - 12:38 | | | 12:46 | |
| | 43 | 60 | Sandnes | 12:36 - 12:42 | | | 12:50 | | |
| | 44 | 58 | Bodø | | 12:39 - 12:45 | | | 12:53 | |
| | 45 | 54 | Stjørdals-Blink | | | 12:42 - 12:48 | | | 12:56 |
| | 46 | 55 | Oslo | 12:46 - 12:52 | | | 13:00 | | |
| | 47 | 65 | Tranby | | | 12:49 - 12:55 | | | 13:03 |
| | 48 | 66 | Tønsberg | | 12:52 - 12:58 | | | 13:06 | |
| | 49 | 62 | Laksevåg | | | 12:56 - 13:02 | | | 13:10 |
| | 50 | 52 | Ørland | 12:59 - 13:05 | | | 13:13 | | |
| 51 | 69 | Sandnes | | 13:02 - 13:08 | | | 13:16 | | |
| 52 | 67 | Bodø | | | 13:06 - 13:12 | | | 13:20 | |
| 53 | 63 | Stjørdals-Blink | 13:09 - 13:15 | | | 13:23 | | | |
| 54 | 64 | Oslo | | 13:12 - 13:18 | | | 13:26 | | |

Felles premieutdeling kl. 13:40