NM TeamGym enkeltapparater
Junior miks og menn

Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal, Østensbuveien 80, 4848 Arendal
7.-8. februar 2025

Leveringsfrister

Musikk- og vanskeskjema	**04.02.2026**	->	Klubbkontakt mottar lenke på e-post

Fredag 6. februar

Trening

Miks og menn	17:45 - 21:00	Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal

Måltider

Kveldsmat	18:30 - 21:30	Møterom "Bøtte" 3. etasje.

Lørdag 7. februar - kvalifisering

Hallen åpner	09:00	Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal
Dommermøte	09:30	Møterom "2 min" i 3. etasje
Lagledermøte	09:45	Møterom "rundtvandt" i 3. etasje
Åpning av konkurransen	10:10	Defilering med *alle* klubber representert

Måltider

Lunsj	11:30 - 14:30	Kantinen, Sam Eyde VGS
Bankett	18:00 - 21:30	Streetfood Arendal, sentrum.

Konkurransestart	Oppvarming	Trening	Konkurranse
Pulje 1 - miks	09:46	10:16	10:30
Pulje 2 - miks	11:01	11:31	11:45
Pulje 3 - menn	13:26	13:56	14:10

Søndag 8. februar - Norgesmesterskap

Hallen åpner	09:00	Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal
Dommermøte	09:30	Møterom "2 min" i 3. etasje
Lagledermøte	09:45	Møterom "rundtvandt" i 3. etasje

Måltider

Lunsj	11:00 - 14:00	Kantinen, Sam Eyde VGS

Konkurransestart	Oppvarming	Trening	Konkurranse
Finaler- miks	09:46	10:16	10:30
Finaler- Menn	11:01	11:31	11:45

Premieutdeling

Felles for alle klasser	13:35	Sparebanken Norge Amfi Arena Arendal

Kontaktinfo

Patrick Laulo Vesth
Stevneleder
Tlf. +(47) 90414641
sportssjef@arendalsturnforening.no

Deltakende klubber

Klubb	MIKS			Lag
	Frittstående	Tumbling	Trampett	
Arendal	1	1	1	3
Bodø	2	3	3	8
IL ROS	1	1	1	3
Rygge	1	1	1	3
Sandnes	1	2	2	5
Sarpsborg	1	1	1	3
Snarøya	0	1	1	2
Stavern	1	1	1	3
Stjørdals Blink	1	2	2	5
Tranby	0	1	1	2
Tønsberg	1	3	3	7
Ålgård	0	1	1	2
Ås	0	1	1	2

Totalt	10	19	19	48
	Kjøringer			

Klubb	MENN			Lag
	Frittstående	Tumbling	Trampett	
Asker	0	1	1	2
Bodø	1	1	1	3
Laksevåg	1	1	1	3
Oslo	1	1	1	3
Sandnes	1	1	1	3
Stjørdals Blink	1	1	1	3
Tranby	0	1	1	2
Tønsberg	0	1	1	2
Ørland	1	1	1	3

Totalt	6	9	9	14
	Kjøringer			

Trening fredag

Tid	Treningshall			Konkurransehall			Tid
	Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett	
17:45 - 17:49			Tønsberg 1				17:45 - 17:49
17:49 - 17:53	Sandnes 1		Tønsberg 2				17:49 - 17:53
17:53 - 17:57	Sandnes		Tønsberg 2				17:53 - 17:57
17:57 - 18:01			Tønsberg				17:57 - 18:01
18:01 - 18:05		Oslo		Sandnes 1			18:01 - 18:05
18:05 - 18:09				Sandnes		Tønsberg 1	18:05 - 18:09
18:09 - 18:13	IL ROS				Oslo	Tønsberg 2	18:09 - 18:13
18:13 - 18:17		Sandnes 1				Tønsberg 2	18:13 - 18:17
18:17 - 18:21	Oslo	Sandnes 2		IL ROS		Tønsberg	18:17 - 18:21
18:21 - 18:25		Sandnes					18:21 - 18:25
18:25 - 18:29		Tønsberg 1	IL ROS	Oslo			18:25 - 18:29
18:29 - 18:33	Bodø 1	Tønsberg 2			Sandnes 1		18:29 - 18:33
18:33 - 18:37	Bodø 2	Tønsberg 2	Oslo		Sandnes 2	IL ROS	18:33 - 18:37
18:37 - 18:41	Bodø	Tønsberg			Sandnes		18:37 - 18:41
18:41 - 18:45					IL ROS	Oslo	18:41 - 18:45
18:45 - 18:49			Sandnes 1	Bodø 1	Tønsberg 1		18:45 - 18:49
18:49 - 18:53		IL ROS	Sandnes 2	Bodø 2	Tønsberg 2		18:49 - 18:53
18:53 - 18:57		Sarpsborg	Sandnes	Bodø	Tønsberg 2		18:53 - 18:57
18:57 - 19:01		Ås			Tønsberg		18:57 - 19:01
19:01 - 19:05		Bodø 1			Sarpsborg	Sandnes 1	19:01 - 19:05
19:05 - 19:09	Tønsberg 1	Bodø 2			Ås	Sandnes 2	19:05 - 19:09
19:09 - 19:13	Sarpsborg	Bodø 3	Ålgård			Sandnes	19:09 - 19:13
19:13 - 19:17		Bodø	Ås	Tønsberg 1			19:13 - 19:17
19:17 - 19:21			Snarøya	Sarpsborg		Ålgård	19:17 - 19:21
19:21 - 19:25					Bodø 1	Ås	19:21 - 19:25
19:25 - 19:29		Ålgård	Sarpsborg		Bodø 2	Snarøya	19:25 - 19:29
19:29 - 19:33			Stjørdals Blink 1		Bodø 3		19:29 - 19:33
19:33 - 19:37		Snarøya	Stjørdals Blink 2		Bodø	Sarpsborg	19:33 - 19:37
19:37 - 19:41	Stavern		Stjørdals Blink		Ålgård		19:37 - 19:41
19:41 - 19:45			Bodø 1		Snarøya		19:41 - 19:45
19:45 - 19:49			Bodø 2	Stavern		Stjørdals Blink 1	19:45 - 19:49
19:49 - 19:53			Bodø 3			Stjørdals Blink 2	19:49 - 19:53
19:53 - 19:57		Stavern	Bodø			Stjørdals Blink	19:53 - 19:57
19:57 - 20:01	Laksevåg	Tranby					19:57 - 20:01
20:01 - 20:05	Stjørdals Blink 1	Tranby				Bodø 1	20:01 - 20:05
20:05 - 20:09	Stjørdals Blink			Laksevåg	Stavern	Bodø 2	20:05 - 20:09
20:09 - 20:13			Rygge		Tranby	Bodø 3	20:09 - 20:13
20:13 - 20:17	Ørland	Laksevåg	Stavern	Stjørdals Blink 1	Tranby	Bodø	20:13 - 20:17
20:17 - 20:21		Asker		Stjørdals Blink		Rygge	20:17 - 20:21
20:21 - 20:25			Tranby	Ørland	Laksevåg	Stavern	20:21 - 20:25
20:25 - 20:29	Stjørdals Blink 1	Rygge	Tranby		Asker		20:25 - 20:29
20:29 - 20:33	Stjørdals Blink 2	Ørland	Laksevåg				20:29 - 20:33
20:33 - 20:37	Stjørdals Blink				Rygge	Tranby	20:33 - 20:37
20:37 - 20:41			Asker		Ørland	Tranby	20:37 - 20:41
20:41 - 20:45	Rygge				Stjørdals Blink 1	Laksevåg	20:41 - 20:45
20:45 - 20:49			Ørland		Stjørdals Blink 2	Asker	20:45 - 20:49
20:49 - 20:53				Rygge	Stjørdals Blink		20:49 - 20:53
20:53 - 20:57						Ørland	20:53 - 20:57
20:57 - 21:01							20:57 - 21:01

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior miks 2026

Pulje 1	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
	1	Tønsberg 3			10:16 - 10:22			10:30
	2	Bodø 3		10:19 - 10:25			10:33	
	3	Snarøya			10:22 - 10:28			10:36
Tønsberg 3	4	Ås		10:26 - 10:32			10:40	
Bodø 3	5	Tranby			10:29 - 10:35			10:43
Snarøya	6	Ålgård		10:32 - 10:38			10:46	
Ås	7	Tønsberg 2			10:36 - 10:42			10:50
Tranby	8	Stjørdals Blink 2		10:39 - 10:45			10:53	
Ålgård	9	Sandnes 2			10:42 - 10:48			10:56
Tønsberg 2	10	Tønsberg 3		10:46 - 10:52			11:00	
Stjørdals Blink 2	11	Bodø 3			10:49 - 10:55			11:03
Sandnes 2	12	Snarøya		10:52 - 10:58			11:06	
	13	Ås			10:56 - 11:02			11:10
	14	Tranby		10:59 - 11:05			11:13	
	15	Ålgård			11:02 - 11:08			11:16
	16	Tønsberg 2		11:06 - 11:12			11:20	
	17	Stjørdals Blink 2			11:09 - 11:15			11:23
	18	Sandnes 2		11:12 - 11:18			11:26	

Pause 15 min

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior miks 2026

Pulje 2	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
	19	Rygge	11:31 - 11:37			11:45		
	20	Bodø 2		11:34 - 11:40			11:48	
	21	Sarpsborg			11:37 - 11:43			11:51
	22	Arendal	11:41 - 11:47			11:55		
	23	Bodø 1		11:44 - 11:50			11:58	
	24	Stavern			11:47 - 11:53			12:01
	25	IL ROS	11:51 - 11:57			12:05		
	26	Tønsberg 1		11:54 - 12:00			12:08	
	27	Sandnes 1			11:57 - 12:03			12:11
	28	Stjørdals Blink 1	12:01 - 12:07			12:15		
Rygge	29	Rygge		12:04 - 12:10			12:18	
Bodø 2	30	Bodø 2			12:07 - 12:13			12:21
Sarpsborg	31	Sarpsborg	12:11 - 12:17			12:25		
Arendal	32	Arendal		12:14 - 12:20			12:28	
Bodø 1	33	Bodø 1			12:17 - 12:23			12:31
Stavern	34	Stavern	12:21 - 12:27			12:35		
IL ROS	35	IL ROS		12:24 - 12:30			12:38	
Tønsberg 1	36	Tønsberg 1			12:27 - 12:33			12:41
Sandnes 1	37	Sandnes 1	12:31 - 12:37			12:45		
Stjørdals Blink 1	38	Stjørdals Blink 1		12:34 - 12:40			12:48	
	39	Rygge			12:37 - 12:43			12:51
	40	Bodø 2	12:41 - 12:47			12:55		
	41	Sarpsborg		12:44 - 12:50			12:58	
	42	Arendal			12:47 - 12:53			13:01
	43	Bodø 1	12:51 - 12:57			13:05		
	44	Stavern		12:54 - 13:00			13:08	
	45	IL ROS			12:57 - 13:03			13:11
	46	Tønsberg 1	13:01 - 13:07			13:15		
	47	Sandnes 1		13:04 - 13:10			13:18	
	48	Stjørdals Blink 1			13:07 - 13:13			13:21

Pause 46 min

TeamGym enkeltapparater, NM kvalifisering junior menn 2026

Pulje 3	SN	Lag	Trening			Konkurranse		
			Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
	49	Bodø	13:56 - 14:02			14:10		
	50	Asker		13:59 - 14:05			14:13	
	51	Sandnes			14:02 - 14:08			14:16
	52	Ørland	14:06 - 14:12			14:20		
	53	Laksevåg		14:09 - 14:15			14:23	
	54	Stjørdals Blink			14:12 - 14:18			14:26
Tranby	55	Oslo	14:16 - 14:22			14:30		
Tønsberg	56	Tranby		14:19 - 14:25			14:33	
Bodø	57	Tønsberg			14:22 - 14:28			14:36
Asker	58	Bodø		14:26 - 14:32			14:40	
Sandnes	59	Asker			14:29 - 14:35			14:43
Ørland	60	Sandnes	14:32 - 14:38			14:46		
Laksevåg	61	Ørland		14:36 - 14:42			14:50	
Stjørdals Blink	62	Laksevåg			14:39 - 14:45			14:53
Oslo	63	Stjørdals Blink	14:42 - 14:48			14:56		
	64	Oslo		14:46 - 14:52			15:00	
	65	Tranby			14:49 - 14:55			15:03
	66	Tønsberg		14:52 - 14:58			15:06	
	67	Bodø			14:56 - 15:02			15:10
	68	Asker (*strøket*)	14:59 - 15:05			15:13		
	69	Sandnes		15:02 - 15:08			15:16	
	70	Ørland			15:06 - 15:12			15:20
	71	Laksevåg	15:09 - 15:15			15:23		
	72	Stjørdals Blink		15:12 - 15:18			15:26	
	73	Oslo			15:16 - 15:22			15:30

Kvalik	SN	Frittstående
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

Kvalik	SN	Tumbling
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

Kvalik	SN	Trampett
Q11		
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

Kvalik	SN	Frittstående
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

Kvalik	SN	Tumbling
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

Kvalik	SN	Trampett
Q10		
Q9		
Q8		
Q7		
Q6		
Q5		
Q4		
Q3		
Q2		
Q1		

NM TeamGym enkeltapparater 2026 - junior Miks

Pulje 1	Start #	Kval. SN	Lag	Trening			Konkurranse		
				Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
	1			10:16 - 10:22			10:30		
	2				10:19 - 10:25			10:33	
	3					10:22 - 10:28			10:36
	4			10:26 - 10:32			10:40		
	5				10:29 - 10:35			10:43	
	6					10:32 - 10:38			10:46
	7			10:36 - 10:42			10:50		
	8				10:39 - 10:45			10:53	
	9					10:42 - 10:48			10:56
Q10	10			10:46 - 10:52			11:00		
Q9	11				10:49 - 10:55			11:03	
Q8	12					10:52 - 10:58			11:06
Q7	13			10:56 - 11:02			11:10		
Q6	14				10:59 - 11:05			11:13	
Q5	15					11:02 - 11:08			11:16
Q4	16			11:06 - 11:12			11:20		
Q3	17				11:09 - 11:15			11:23	
Q2	18					11:12 - 11:18			11:26
Q1	19			11:16 - 11:22			11:30		
	20				11:19 - 11:25			11:33	
	21			10:16 - 10:22			10:30		
	22				10:19 - 10:25			10:33	
	23					10:22 - 10:28			10:36
	24			10:26 - 10:32			10:40		
	25				10:29 - 10:35			10:43	
	26					10:32 - 10:38			10:46
	27			10:36 - 10:42			10:50		
	28				10:39 - 10:45			10:53	
	29					10:42 - 10:48			10:56
	30			10:46 - 10:52			11:00		

Pause 27 min

NM TeamGym enkeltapparater 2026 - junior menn

Pulje 2	Start #	Kval. SN	Lag	Trening			Konkurranse		
				Frittstående	Tumbling	Trampett	Frittstående	Tumbling	Trampett
	31			11:31 - 11:37			11:45		
	32				11:34 - 11:40			11:48	
	33					11:37 - 11:43			11:51
	34			11:41 - 11:47			11:55		
	35				11:44 - 11:50			11:58	
	36					11:47 - 11:53			12:01
	37			11:51 - 11:57			12:05		
	38				11:54 - 12:00			12:08	
	39					11:57 - 12:03			12:11
Q10	40			12:01 - 12:07			12:15		
Q9	41				12:04 - 12:10			12:18	
Q8	42					12:07 - 12:13			12:21
Q7	43			12:11 - 12:17			12:25		
Q6	44				12:14 - 12:20			12:28	
Q5	45					12:17 - 12:23			12:31
Q4	46			12:21 - 12:27			12:35		
Q3	47				12:24 - 12:30			12:38	
Q2	48					12:27 - 12:33			12:41
Q1	49			12:31 - 12:37			12:45		
	50				12:34 - 12:40			12:48	
	51			12:37 - 12:43			12:51		
	52				12:41 - 12:47			12:55	
	53					12:44 - 12:50			12:58
	54			12:47 - 12:53			13:01		
	55				12:51 - 12:57			13:05	
	56					12:54 - 13:00			13:08
	57			12:57 - 13:03			13:11		
	58				13:01 - 13:07			13:15	
	59					13:04 - 13:10			13:18
	60			13:07 - 13:13			13:21		

Felles premieutdeling kl. 13:35