



Arendals Turnforening Årsberetning 2025

**“ En klubb der bredde og satsning utvikles side om side
- i et inkluderende fellesskap fylt med turnglede, stolthet og utvikling! ”**

Innholdsfortegnelse

Styrets årsberetning 2025	side 3
Styrets sammensetning	side 3
Styremøter	side 3
Styrets arbeid	side 3
Utvalg og komiteer	side 3
Medlems- og aktivitetstall	side 4
Økonomi	side 5
Inntekter	side 5
Utgifter	side 5
Ordinært resultat	side 5
Årsberetning for Arendals Turnforening	side 6
Våre verdier og visjon	side 6
Hva har vi oppnådd i 2025?	side 7
Strategiarbeid og retning	side 7
Organisasjon og trenere	side 7
Hva ser vi som utfordringer?	side 7
Hvordan utvikler vi klubben videre?	side 8
Turn for alle - økonomi skal ikke være en barriere	side 8
Kultur, fellesskap og frivillighet	Side 8
Aktiviteter og sportslige prestasjoner	side 9
- Breddepartier	side 9
- TeamGym	side 10
- Apparatturn	side 12
- Tumbling	side 13
Arrangementer, prosjekter og anerkjennelser	side 13
Arrangementer i 2025	side 14
Heder og markeringer i 2025	side 15
Takk til våre samarbeidspartnere	side 16

Styrets årsberetning 2025

Styrets sammensetning

Bente Andersen	Styreleder	Knut Morten Johansen	Styremedlem
Trine Svendsen	Nestleder	Lea Kroglund	Varamedlem
Elisabeth Jacobsen	Styremedlem	Christian Matre	Varamedlem
Ole Bjørn Dalen	Styremedlem/materialforvalter		

Styremøter

Det er avholdt 11 styremøter og behandlet 64 saker i 2025. I tillegg har det blitt avholdt en strategisamling og flere samarbeidsmøter mellom styremøtene for å jobbe med bl.a. strategiplan, klubbhåndbok og økonomihåndbok innad i styret.

Daglig- og sportslig leder

Patrick Laulo Vesth er daglig- og sportslig leder i 2025.

Styrets arbeid

På årsmøtet i 2025 ble det valgt ny styreleder og nestleder fra det sittende styret, samt tre nye styremedlemmer. Halvparten av styret var dermed nye. For å bli bedre kjent og legge et godt grunnlag for videre samarbeid arrangerte styret en strategisamling i Kragerø sammen med foreningens ansatte.

Gjennom året har styret hatt jevnlig møter og arbeidet med flere sentrale utviklingsoppgaver for klubben. Et viktig arbeid i 2025 har vært ferdigstilling av ny strategiplan for perioden 2025–2035, samt arbeidet med klubbhåndbok og økonomihåndbok. Dette er viktige styringsdokumenter som skal bidra til tydelige rammer og god struktur for foreningens arbeid i årene fremover.

Styret har hatt et tett og godt samarbeid med daglig og sportslig leder, som deltar på alle styremøter. Rollen innebærer både administrativ ledelse av klubbens daglige drift og oppfølging av en stor trenergruppe med over 50 trenere. Daglig leder har også påbegynt videreutdanning innen ledelse, noe styret ser som en positiv styrking av kompetansen i Arendals Turnforening (ATF).

Rekruttering og stabilitet på trenersiden har vært en utfordring i 2025. Foreningen mistet to hovedtrenere på TeamGym våren 2025 og måtte lyse ut nye stillinger. Det har også vært lyst ut mangel på apparatturn-trener, men med svært få søkere. Styret har derfor blant annet oppjustert lønnsnivået for fast ansatte trenere for å være mer konkurransedyktige fremover, og ser også behov for å styrke lønnsnivået for timetrenere.

ATF ble i 2025 tildelt Frivillighetsprisen fra Arendal kommune, som en anerkjennelse av den store innsatsen

som legges ned av trenere, frivillige og foresatte gjennom året. Dette kom også tydelig frem under arrangementet av NM i TeamGym junior i Arendal, hvor et stort antall frivillige bidro til å gjennomføre et vellykket mesterskap.



Arendals Turnforening er også representert i turnorganisasjonen regionalt og nasjonalt. Atle Woxholt sitter i kretsstyret i Agder Gymnastikk- og Turnkrets, Elisabeth Jacobsen er medlem i kretsutvalget for bredde og Rasmus Aamøe Christiansen er medlem i kretsutvalget for troppsgymnastikk.

På forbundsnivå har Patrick Laulo Vesth vært medlem i teknisk komité TeamGym i Norges Gymnastikk- og Turnforbund, med særlig ansvar for utvikling av trenerkurs og konkurranseplaner.

Utvalg og komiteer

Valgkomité

Steffen Hansen, leder.
Lisbeth Kristiansen, medlem.

Kontrollutvalg

Petter Johnsen, leder.
Yngve Stiansen, medlem.

Hallkomité

Ole Bjørn Dalen, leder.
Elisabeth Jacobsen, medlem.
Mohammed Ali Chkontana, medlem.

Medlemsutvikling 2025

ATF hadde i 2025 totalt 789 medlemmer, en reduksjon på 29 medlemmer fra 2024. Nedgangen er størst i aldersgruppen 6–19 år, mens det er vekst i aldersgruppen 26+. Endringer i aktivitetstallene må også ses i sammenheng med ny registrering av parkour som egen gren.

Medlems- og aktivitetstall

Medlemskontingenter

ATF hadde i 2025 totalt 789 registrerte medlemmer med gyldig medlemskontingent. I tillegg kommer 14 ubetalte kontingenter som ikke fremgår av oversikten. Sammenlignet med 2024 (818 medlemmer) tilsvarer dette en reduksjon på 29 medlemmer.

Nedgangen er størst i aldersgruppene 6–12 år og 13–19 år, mens det er vekst i aldersgruppen 26+, hovedsakelig som følge av flere støttemedlemmer i foreningen. Styret følger medlemsutviklingen tett og arbeider videre for å sikre et stabilt og bærekraftig aktivitetstilbud i årene som kommer.

Medlemstall 2024

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	44	431	96	18	58	647
Menn	27	98	22	5	19	171
Totalt	71	529	118	23	77	818

Medlemstall 2025

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ – år	Sum
Kvinner	41	405	81	15	84	626
Menn	32	77	16	4	34	163
Totalt	73	482	97	19	118	789

Aktivitetstall 2025

Troppsgymnastikk

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	188	61	7	11	267
Menn	0	23	3	0	5	38
Totalt	0	211	64	7	16	305

Bredde

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	35	227	21	7	53	343
Menn	28	68	13	4	12	125
Totalt	63	295	34	11	65	468

Apparatturn

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	24	4	1	2	31
Menn	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	24	4	1	2	31

Parkour

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	2	0	0	0	2
Menn	0	11	8	0	0	19
Totalt	0	13	8	0	0	21

Aktivitetstallene viser fordelingen av klubbens medlemmer på grenene troppsgymnastikk, Bredde apparatturn og parkour. Totalt aktivitetsnivå i 2025 viser en moderat reduksjon sammenlignet med 2024. Det er samtidig viktig å presisere at tallene ikke er direkte sammenlignbare fra år til år.

Fra 2025 er parkour registrert som egen gren i tråd med nye retningslinjer fra Norges Gymnastikk- og Turnforbund, mens aktiviteten tidligere inngikk under bredde. I tillegg er partiet Mikro-rekrutt nå registrert under troppsgymnastikk, ettersom partiet deltar i oppvisningskonkurranser og inngår i utviklingsløpet innen TeamGym.

Troppsgymnastikk viser en økning i aktivitet, mens bredde samlet sett viser en reduksjon. Endringene reflekterer i hovedsak organisatoriske justeringer.

Aktivitetstallene er høyere enn medlemstallene fordi enkelte medlemmer deltar på flere partier, og fordi trenere også inngår i registreringer, både på partier de selv trener på og på partier de er trenere for.

Økonomi 2025

Klubbens økonomi bygger på treningsavgifter, arrangementer, tilskudd, sponsorinntekter og dugnader. Året har vært preget av høy aktivitet i klubben, samtidig som enkelte inntekter har vært lavere enn budsjettet.

Inntekter

Hoveddelen av klubbens inntekter kommer fra treningsavgifter, egne arrangementer, offentlige tilskuddsordninger og dugnader.

I 2025 har inntektene fra dugnader, treningsavgifter og medlemskontingent vært noe lavere enn budsjettet, mens inntektene fra egne arrangementer har vært høyere enn forventet. Klubben har også mottatt økte midler til inkluderingsarbeid og paraidrett, noe som har bidratt positivt til inntektssiden.

Arendal kommune bidrar fortsatt med et årlig tilskudd til slitasje på apparater som følge av videregående skoles bruk av turnhall og utstyr. Denne ordningen videreføres. I tillegg ble det i løpet av året signert en ny og utvidet sponsoravtale med Agder Sparebank, hvor det årlige støttebeløpet økes de neste fem årene.

Samlet sett er klubbens inntekter lavere enn budsjettet, hovedsakelig som følge av lavere dugnadsinntekter og noe lavere innbetaling av treningsavgifter.

Samtidig opplever klubben fortsatt god interesse for aktivitetene våre, med ventelister på enkelte partier. Styret vil derfor også fremover se på hvordan hallkapasiteten kan utnyttes best mulig, slik at vi kan tilby et godt og forsvarlig aktivitetstilbud til flest mulig gymnaster. Dette innebærer også et fortsatt behov for å rekruttere og utvikle flere trenere og hjelpetrenerne i årene fremover.

Utgifter

Klubbens utgifter er i hovedsak knyttet til lønn til trenere, deltakelse på konkurranser, materiell og vedlikehold av utstyr, samt gjennomføring av egne arrangementer.

Den største utgiftsposten for klubben er lønn. I 2025 ligger denne noe under budsjett, blant annet som følge av at klubben hadde én heltidstrener mindre på høsten.

Utgiftene til utstyr ligger over budsjett som følge av investering i nytt frittstående gulv til turnhallen. Dette var ikke planlagt i opprinnelig budsjett, men ble vurdert

som et nødvendig tiltak både for å opprettholde gode treningsforhold og for å kunne arrangere nasjonale konkurranser i tråd med gjeldende krav.

Kostnader knyttet til deltakeravgifter og reiser har også vært høyere enn budsjettet. Dette skyldes blant annet deltakelsen i Nordisk mesterskap i Finland for TeamGym senior, samt økt reiseaktivitet i forbindelse med nasjonale konkurranser for apparatturn.

Samlet sett ligger klubbens driftskostnader derfor noe høyere enn budsjettet.

Ordinært resultat

For 2025 ble det budsjettet med et underskudd på kr -224.700. Regnskapet viser et negativt driftsresultat på kr -697.672. Etter renteinntekter ender det samlede årsresultatet på et underskudd på kr -492.123, som er kr -267.423 svakere enn budsjettet.

Hovedårsaken til avviket er lavere inntekter fra dugnader enn forventet. Dette understreker behovet for å videreutvikle gode og forutsigbare inntektsaktiviteter for klubben i årene fremover.

Det arbeides også med bedre utnyttelse av hallkapasiteten slik at klubben kan tilby aktivitet til flere gymnaster på breddepartiene, noe som kan bidra til mer stabile inntekter over tid. Samtidig har lønnskostnadene økt i takt med flere ansatte, prisindeks og justering av lønnsnivået, noe som gjør god planlegging og utnyttelse av trenerressursene viktig fremover.

Arrangementer er også en viktig inntektskilde for klubben. Det arbeides derfor videre med å utvikle egne arrangementer i foreningen, slik at klubben kan sikre mer stabile og forutsigbare inntekter.

Klubben har også løpende investeringer i apparater og utstyr. Godt vedlikehold av utstyret i hallen er viktig for å sikre gode treningsforhold og samtidig redusere behovet for større utskiftninger på sikt.

Årsberetning for Arendals Turnforening 2025

En klubb der bredde og satsning utvikles side om side
- i et inkluderende fellesskap fylt med turnglede, stolthet og utvikling!

ARENDALES TURNFORENING

- VÅRE VERDIER

Turn for alle!

I Arendals Turnforening står **inkludering, glede og samhold i sentrum**. Vi ønsker å være en forening hvor alle, uansett alder, bakgrunn eller nivå, kan oppleve mestring og utvikling gjennom et variert og tilpasset treningstilbud. Gjennom fysisk aktivitet styrker vi ikke bare kroppen, men også den sosiale og mentale helsen til våre medlemmer.

Glede og stolthet

Vi er stolte av vårt foreningsarbeid og det fellesskapet vi skaper sammen. Hos oss handler turn om mer enn trening – det er en kilde til idrettsglede, samhold og personlig utvikling. **Utøvere, trenere og foreldre skal kjenne på stolthet over å være en del av Arendals Turnforening** og den viktige rollen vi spiller i lokalsamfunnet.

Vennskap og respekt

Gjennom vennskap og respekt bygger vi et miljø der alle føler seg trygge og verdsatte. Uansett alder, bakgrunn eller nivå, skal vi møte hverandre med respekt og støtte. **Vi tror på styrken i fellesskapet** og verdien av å skape gode relasjoner som bygger både selvtillit og tilhørighet.

Sammen skaper vi et miljø hvor alle kan oppleve turnglede, utvikle seg og være stolte av det de oppnår – både som enkeltutøvere og som en del av laget!

Strategi 2025-2035

Gjennom det siste året har styret arbeidet med å revidere klubbens strategiplan. Arbeidet har vært en grundig prosess der ulike perspektiver har vært drøftet før en felles retning ble vedtatt. Dette har resultert i en oppdatert strategi for perioden 2025–2035, hvor hovedretningen for utviklingen av Arendals Turnforening kan oppsummeres i følgende punkter:

- Stor breddeklubb med TeamGym som satsningsområde
- Flere gutter i turn
- Økt trenerkompetanse
- Flere nasjonale arrangementer
- Langsiktig arbeid for bedre anlegg

Status og refleksjoner - året 2025

HVA HAR VI OPPNÅDD I 2025?

2025 har vært et år preget av høy aktivitet, sterke sportslige prestasjoner og tydelige prioriteringer for Arendals Turnforening. Vi har arrangert et av de største junior-NM i TeamGym noensinne på hjemmebane, levert medaljer i nasjonale mesterskap både for junior og senior, og markert oss internasjonalt gjennom deltakelse i Nordisk mesterskap.

Samtidig har vi videreutviklet den røde tråden i TeamGym-arbeidet og etablert et nytt guttetilbud i alderen 9–13 år. Dette er et viktig steg i arbeidet med å styrke guttemiljøet i klubben og rekruttere flere gutter til idretten. I løpet av året så vi oss også nødsaget til å utvikle powertumbling som eget tilbud, etter flere år med lav rekruttering og utfordringer knyttet til trenerressurser. Ressursene er i stedet omdisponert for å styrke bærekraftige miljøer med større utviklingspotensial.

Vi har videreført sentrale tiltak som sommerskole, rekruttsamling og Gymlek Mini, og gjennomført strategiseminar for å tydeliggjøre klubbens retning fremover. Tildelingen av Arendal Kommunes frivillighetspris i 2025 står som en sterk anerkjennelse av det frivillige arbeidet og fellesskapet som preger foreningen.

STRATEGIARBEID OG RETNING

I løpet av høsten 2025 gjennomførte styret et strategiseminar som startet en grundig prosess med revisjon av klubbens langsiktige strategi, videre fulgt opp gjennom styremøtene før en felles retning for klubben ble vedtatt. Arbeidet har resultert i en oppdatert strategi for perioden 2025–2035, der klubbens verdigrunnlag og overordnede mål er tydeliggjort. Strategien bygger videre på verdiene Turn for alle, Glede og stolthet og Vennskap og respekt, og gir retning for utviklingen av både breddeaktivitet og satsningsmiljø i årene fremover.

Strategien peker blant annet på videre utvikling av TeamGym og breddeaktivitetene, styrking av trenerkompetanse, utvikling av arrangementer og et langsiktig arbeid for bedre anleggskapasitet. Strategien skal fungere som et styringsverktøy for styret og daglig leder, og bidra til forutsigbar utvikling av klubben i årene fremover.

ORGANISASJON OG TRENERE

Arendals Turnforening har i 2025 hatt en kombinasjon av ansatte trenere og en stor gruppe timetrenere som hver uke bidrar til aktivitet og utvikling i klubben. Mange av trenerne har selv bakgrunn som gymnaster i klubben, noe

som bidrar til kontinuitet og et sterkt klubbmiljø.

2025 har også vært et år med noen endringer i trenerstaben. En trener som gjennom mange år har hatt en sentral rolle i klubben avsluttet sitt engasjement etter endt kontraktperiode, og en av klubbens øvrige fulltidsansatte trenere sluttet før sommeren. Stillingen ble først besatt høsten 2025 etter en krevende rekrutteringsprosess.

Situasjonen illustrerer en utfordring mange idrettslag opplever, nemlig begrenset tilgang på kvalifiserte trenere. Samtidig er klubbens trenere og frivillige helt avgjørende for å skape et trygt og utviklende miljø for alle medlemmer.



HVA SER VI SOM UTFORDRINGER?

Selv om aktivitetsnivået i klubben fortsatt er høyt, står vi overfor flere utfordringer som krever tydelige prioriteringer og langsiktig arbeid. Rekruttering og stabilisering av trenere, både i heltidsstillinger og på timebasis, er en av de største utfordringene. Tilgang på kvalifiserte trenere er avgjørende for å kunne opprettholde ønsket kvalitet i både bredde- og konkurranseaktiviteten.

Kapasitet og tilgang på treningsareal er også en vedvarende utfordring. Hallen utnyttes i dag nær fullt, og klubben har over flere år vært aktiv i arbeidet med å synliggjøre behovet for økt anleggskapasitet. I 2025 har vi blant annet gitt innspill til «MYLDER! Vekstplan for kunst, kultur, friluft og idrett 2026–2035», hvor behovet for idrettsareal er løftet frem.

Vi ser også en reduksjon i aktivitet i aldersgruppene 6–12 år og 13–19 år sammenlignet med året før. Samtidig vet

vi at det å beholde ungdom i idretten over tid krever kontinuerlig arbeid.

Frivillighet og dugnadsinnsats er en bærebjelke i driften av klubben. I 2025 har oppslutningen rundt enkelte dugnader vært svakere enn tidligere, og en relativt liten kjerne av medlemmer og foresatte står for en stor del av innsatsen. For å sikre bærekraftig drift over tid er det viktig å lykkes med å engasjere en bredere del av medlemsmassen i det frivillige arbeidet.

HVORDAN UTVIKLER VI KLUBBEN VIDERE?

Arendals Turnforening skal være en klubb med både bredde og satsning. For oss handler utvikling ikke nødvendigvis bare om flere medlemmer, men om kvalitet i tilbudet og en tydelig rød tråd..

Vi arbeider kontinuerlig med å styrke utviklingsløpet innen konkurransepartiene, samtidig som vi ønsker å ivareta breddetilbudene som er inngangsporten for mange barn og unge. Et konkret eksempel i 2025 er satsningen på eget guttetilbud, som skal bidra til å rekruttere og beholde flere gutter i turnidretten.

Rekruttering skjer i stor grad gjennom kvalitet i treningshverdagen. Vi erfarer at fornøyde medlemmer er vår viktigste ambassadør.

TURN FOR ALLE - ØKONOMI SKAL IKKE VÆRE EN BARRIERE

Arendals Turnforening skal være en klubb der alle som ønsker å delta skal ha mulighet til det, uavhengig av familiens økonomiske situasjon. Gjennom samarbeid med kommunen, ulike støtteordninger og klubbens eget solidaritetsfond arbeider vi aktivt for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse.

En viktig ordning i Arendal er Fritidskassa, som gir barn og unge mulighet til å få dekket deler av kostnader knyttet til fritidsaktiviteter. Medlemmer i Arendals Turnforening kan benytte denne ordningen til å dekke deler av treningsavgiften. I de tilfellene der støtten fra Fritidskassa ikke dekker hele beløpet, har klubben i flere tilfeller valgt å dekke restbeløpet gjennom egne inkluderingsmidler eller solidaritetsfondet.

I løpet av 2025 har klubben totalt brukt i underkant av 200.000 kroner på ulike utgiftsreducerende tiltak, direkte økonomisk støtte og andre inkluderingsordninger. Dette omfatter blant annet støtte til treningsavgifter, egenandeler knyttet til aktivitet og andre tiltak som gjør det mulig for flere barn og unge å delta i klubbens tilbud. For oss handler dette om mer enn økonomi – det handler om å sikre at alle som ønsker å være en del av miljøet i foreningen skal få muligheten til det.

KULTUR, FELLESSKAP OG FRIVILLIGHET

Arendals Turnforening er i stor grad bygget på frivillighet og fellesskap. Verdiene våre handler ikke bare om det som skjer på trening, men også om hvordan vi sammen tar ansvar for miljøet og klubben rundt oss.

Et viktig bidrag til dette er klubbens foreldrelag i både TeamGym og apparatturn. Foreldrelagene organiserer gjennom året en rekke mindre dugnadsoppgaver og aktiviteter som bidrar til å redusere kostnader knyttet til konkurranser og reiser for utøverne. Dette arbeidet har over tid blitt en viktig del av klubbkulturen vår, og er et godt eksempel på hvordan frivillig innsats kan bidra til å gjøre idretten mer tilgjengelig for flere.

Ordningen med foreldrelag er noe vi i stor grad har utviklet lokalt i Arendals Turnforening, og er et tiltak vi opplever som både samlende og utgiftsreducerende for mange familier. Samtidig forutsetter det at foreldre ønsker å bidra og være en del av fellesskapet rundt laget.

Vi ser samtidig at det, som i mange andre frivillige organisasjoner, kan være krevende å få med bredden av foreldre og medlemmer i dugnadsarbeidet. Ofte er det en mindre gruppe som tar et stort ansvar. For at ordningen skal fungere godt over tid er vi avhengige av at flere bidrar litt, slik at belastningen ikke blir for stor på de få.

Frivillighet, fellesskap og felles ansvar er derfor en viktig del av klubbens kultur fremover. Når mange bidrar litt, kan vi både skape gode opplevelser for utøverne og samtidig holde kostnadene nede – noe som igjen bidrar til at økonomi i mindre grad blir en barriere for deltakelse i idretten.



Aktiviteter, arrangementer og prosjekter

AKTIVITETEN I ARENDALS TURNFORENING

KORT INTRODUKSJON AV BREDDE OG KONKURRANSE.

Arendals Turnforening har et bredt aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne. Klubben tilbyr både breddeaktivitet og konkurranseidrett innen flere grener, med TeamGym som klubbens største konkurransegren.

Gjennom året deltar medlemmene på treninger, samlinger, oppvisninger og konkurranser på ulike nivåer. For mange av gymnastene er dette en viktig motivasjon og en naturlig del av utviklingsløpet i klubben, samtidig som fellesskapet i treningsgruppene danner grunnlaget for trivsel, utvikling og turnglede.

I løpet av 2025 har klubbens utøvere deltatt i en rekke konkurranser regionalt, nasjonalt og internasjonalt, samtidig som klubben selv har arrangert flere større aktiviteter og arrangementer.

BREDDEAKTIVITET

Arendals Turnforening tilbyr et bredt aktivitetstilbud gjennom hele året for barn, ungdom og voksne. Breddepartiene utgjør det største grunnlaget for klubbens aktivitet og gir mange medlemmer en arena for bevegelsesglede, mestring og sosialt fellesskap uten konkurransefokus.

Breddeavdelingen favner mange aldersgrupper på ulike nivåer i forskjellige turngrener. Vi er stolte av å ha et mangfoldig tilbud til våre medlemmer med noe for alle og støtter godt opp under slagordet til forbundet om livslang glede i gym og turn!



Breddestevner og oppvisninger

Breddepartiene deltar gjennom året også på ulike stevner og arrangementer. Dette gir gymnastene mulighet til å vise frem det de har øvd på, oppleve fellesskap på tvers av partier og være en del av klubbmiljøet på en annen måte enn i den daglige treningen. Blant annet deltar mange av partiene på barneturnstevner, klubbens juleoppvisning og i borgertoget på 17. mai. I tillegg bidrar flere partier ved ulike oppvisninger og arrangementer gjennom året. For mange av barna er dette både motiverende og en viktig del av turngleden i Arendals Turnforening.

Arendals Turnforening tilbyr en rekke breddepartier og aktivitetstilbud gjennom året:

Barnepartier

- Gymlek Mini
- Gymlek
- Gymskole
- TeamGym Mikro-rekrutt
- Apparatturn aspirant

Ungdomspartier

- Gym-partier
- TeamGym Mini-Rekrutt
- Troppspartier

Voksenpartier

- Masters - turn for voksne
- Vannaerobic

Spesialiserte aktivitetstilbud

- Parkour
- Cheerleading
- Grenseløs Turn - paraidrett.

Disse partiene er en viktig del av klubbens aktivitetstilbud og gir mange medlemmer en arena for bevegelsesglede, mestring og sosialt fellesskap uten konkurransefokus.

For noen utvikler interessen seg videre mot konkurranse, og breddepartiene fungerer derfor også som en viktig rekrutteringsarena for klubbens konkurransegrener.

TEAMGYM

TeamGym er klubbens største konkurransegren og samler utøvere fra rekruttalder til seniornivå. Aktiviteten i grenen bygger på en tydelig utviklingstråd, der gymnaster gradvis utvikler ferdigheter, lagånd og bygger konkurranseerfaring gjennom flere år i klubben.

Gjennom 2025 har TeamGym-miljøet i Arendals Turnforening vært preget av høy aktivitet, gode treningsforhold og sterke prestasjoner på flere nivåer. Gymnaster fra klubben har deltatt i konkurranser regionalt, nasjonalt og internasjonalt, samtidig som klubben selv har arrangert et av årets største TeamGym-NM i Norge.



SPORTSÅRET 2025 - KORT OPPSUMMERT

- NM TeamGym junior på hjemmebane i Arendal – **rekord-deltakelse** med over 500 deltakere fra hele landet.
- **Sølv i NM** TeamGym junior til Arendal 1 i kvinneklassen.
- **NM-gull i frittstående** i nasjonale klasser junior – tredje strake NM-tittel i denne disiplinen.
- **NM-gull i tumbling** for TeamGym senior i nasjonale klasser.
- **NM-Bronse på trampett** i NM nasjonale klasser senior.
- **Sølv i NM** for TeamGym seniorkvinner.
- **Nordisk mesterskap** i Finland – Arendals Turnforening representerte Norge og ble beste norske senior kvinnelag.
- **Sterke resultater i apparatturn**, blant annet Sørlands-mester i klasse 2
- **Tumblingdeltakelse i Danmark**, med finaledeltakere og to førsteplasser i en PowerSeries konkurranse.
- **Rekruttsamling i TeamGym** i Arendal med over 100 deltakere fra flere klubber.
- **Fullsatt sommerskole og populære Gymlek** Mini-arrangementer gjennom året

TeamGym Rekrutt

Rekruttmiljøet er et viktig fundament i den røde tråden i TeamGym-avdelingen. Her får unge gymnaster sine første erfaringer med ordentlig konkurranse, mer trening og andre typer arrangementer.

Under **Kretsmesterskapet i TeamGym i Grimstad** leverte våre rekruttlag flere sterke prestasjoner med flere medaljer og ble blant annet kretsmestre i alle disipliner.

Senere på året deltok rekruttene med to lag i **Nasjonal TeamGym rekruttkonkurranse i ROS Arena**, hvor gymnastene fikk nyttig konkurranseerfaring i møte med lag fra hele landet.

Deltakelsen på slike konkurranser gir verdifulle erfaringer og bidrar til å bygge både lagfølelse og øke motivasjonen for videre utvikling og satsning.

TeamGym Junior

Juniornivået representerer et viktig steg i utviklingen der både vanskelighetsgrad og konkurransenivå øker.

Under **Kretsmesterskapet i TeamGym i Grimstad** leverte våre juniorlag flere sterke prestasjoner på tvers av klasser og apparater. Junior miks ble kretsmestre i tumbling og trampett samtidig som juniorkvinnene fikk gull og sølv i frittstående og bronse på tumbling og på trampett.

Årets store høydepunkt kom i pinsehelgen da Arendals Turnforening arrangerte **NM i TeamGym for junior** i Sør Amfi i Arendal Idrettspark.

Mesterskapet samlet over **500 deltakere fra hele landet**, med rekorddeltakelse i kvinneklassen. Klubben stilte selv med to lag i kvinneklassen, der **Arendal 1 tok sølv i NM, mens Arendal 2 endte på en sterk 17. plass av 42 lag.**

Senere på året deltok klubben også i **NM nasjonale klasser junior i Sandnes**, der jentene sikret seg **NM-gull i frittstående**. Dette var klubbens **tredje strake NM-gull i denne disiplinen!**

Sesongen 2025 var samtidig et krevende år for juniorpartiet organisatorisk. I løpet av året skjedde det endringer i trenerteamet, noe som naturlig nok påvirket både treningshverdagen og arbeidet rundt laget. Samtidig har flere nye trenere kommet inn og bidratt til å videreføre et godt miljø og en positiv utvikling for gymnastene. Laget har vist stor evne til å stå sammen gjennom endringer, noe som også har vært med på å styrke samholdet i gruppen.



TeamGym Senior

Seniornivået representerer toppen av klubbens TeamGym-satsning. I 2025 leverte seniorgymnastene sterke prestasjoner både nasjonalt og internasjonalt.

Under **NM nasjonale klasser senior i ROS Arena i Drammen** sikret laget seg NM-gull i tumbling og delte tredjeplass i trampett i en konkurranse med høyt nivå. Klubben stilte også med et andrelag som bidro til å vise bredden i seniorgruppen.

Senere på våren deltok laget i **NM TeamGym i Stjørdal**, hvor Arendals Turnforening fortsatt stilte som en del av samarbeidet med Grimstad og Kristiansand (GAK). Laget leverte en sterk konkurranse og tok sølvmedalje, noe som også ga kvalifisering til Nordisk mesterskap i TeamGym.

NM i Stjørdal markerte samtidig siste konkurranse i GAK-samarbeidet, som har vært et viktig samarbeid mellom klubbene siden 2018. Gjennom flere år har samarbeidet bidratt til å samle kompetanse og skape et sterkt sportslig miljø på Sørlandet.

Sommeren 2025 valgte Arendals Turnforening å avslutte seniorsamarbeidet for i større grad å videreutvikle egen seniorgruppe og bygge et bærekraftig seniormiljø i innad i klubben.

På høsten deltok laget i **Nordisk mesterskap i TeamGym** i Espoo i Finland, hvor klubbene fra Norden konkurrerer på det høyeste nivået i sporten. Arendals Turnforening ble beste norske senior kvinnelag i konkurransen og endte til slutt på en 8. plass totalt.

Deltakelse i et internasjonalt mesterskap gir viktige erfaringer for både utøvere og trenere, og bidrar til å styrke samholdet og utviklingen i laget.

Under mesterskapet hadde laget også med seg idrettspsykologisk konsulent Jesper Fries, som klubben samarbeider med gjennom et utviklingsprosjekt støttet av Stiftelsen Aust-Agder Idrettsfond.



Kredit: fotograf Rebecca Billger @rebeccabillger @theblueduckstudio



APPARATTURN

Apparatturn er en viktig del av Arendals Turnforenings mangfoldige aktivitetstilbud og representerer en annen konkurranseform enn TeamGym. Miljøet består av en mindre gruppe gymnaster som gjennom året trener målrettet og deltar i både regionale og nasjonale konkurranser.

Aktiviteten bæres i stor grad av noen få, men svært dedikerte trenere som legger ned en betydelig innsats for å gi en høy kvalitet til tilbudet. Rekruttering av flere kvalifiserte apparatturntrenere er generelt krevende både regionalt og nasjonalt, og dette er en utfordring klubben også merker. Samtidig er det imponerende å se utviklingen i gruppen og det sterke samholdet mellom trenere og gymnastene.

Gjennom 2025 har apparatturnerne deltatt i flere konkurranser regionalt og nasjonalt. For mange av gymnastene har dette vært viktige erfaringer på konkurransearenaen og en motivasjon for videre utvikling.

Under **Sørlandspokalen i Kristiansand** leverte gymnastene flere sterke prestasjoner. Hanna tok 1. plass i både hopp og bom, Alma tok 3. plass i skranke og bom, og Sara sikret seg 3. plass i hopp. I tillegg oppnådde flere av gymnastene gode plasseringer like utenfor pallen.

I **Sørlandsmesterskapet i Kristiansand** fortsatte de gode prestasjonene. Hanna ble Sørlandsmester sammenlagt i klasse 2, Live Konnestad Pettersen tok 3. plass sammenlagt i klasse 1, og Alma oppnådde en sterk 4. plass sammenlagt i rekrutt 11 år.



Flere av gymnastene deltok også i **Norges Cup** og andre nasjonale konkurranser gjennom sesongen. For mange var dette deres første møte med nasjonalt konkurransenivå, og turene ga både sportslig erfaring og gode opplevelser sammen som lag.



På høsten deltok rekruttene i **nasjonal rekruttkonkurranse i Molde**, hvor mange av gymnastene fikk sin første erfaring med en nasjonal konkurranse. Selv om det naturlig nok var litt nerver, leverte jentene flotte øvelser og viste et sterkt samhold ved å støtte og heie på hverandre gjennom hele konkurransen.

En ekstra stor gratulasjon går til Hanna Stølefjell-Hansen, som etter sterke resultater gjennom sesongen kvalifiserte seg til **TeamAgder**. Hun deltok dermed i **Norgesfinalen** i Asker 23.–24. november, der de beste gymnastene fra regionene møttes. Dette er en flott prestasjon som inspirerer flere i klubben!

Konkurranser og aktiviteter 2025

- Agderpokalen – Grimstad
- iFact Norges Cup 1 – Langhus
- iFact Norges Cup 2 – Nedre Glomma
- Sørlandsmesterskap – Kristiansand
- Sørlandspokalen – Kristiansand
- iFact Norges Cup – Trondheim
- Nasjonal RK konkurranse – Molde
- KM enkeltapparater – Grimstad



TUMBLING

Tumbling har gjennom flere år vært et tilbud i Arendals Turnforening for gymnaster som ønsker å spesialisere seg på baklengsserier i høy fart på tumblingbane. Internasjonalt er dette en stor og etablert turngren, men i Norge er tumbling ikke en egen offisiell gren i Norges Gymnastikk- og Turnforbund.

Arendals Turnforening har derfor i en årrekke vært den eneste klubben i landet som har hatt et slikt tilbud. Partiet ble blant annet etablert som et målrettet forsøk på å rekruttere flere gutter til klubben.

I 2025 deltok åtte gymnaster fra Arendal i Power Series i Ollerup i Danmark, en nasjonal dansk seriekonkurranse. Resultatene ble svært gode med to førsteplasser og to femteplasser i konkurranse med opptil 30 utøvere i hver divisjon. Turen ble en flott opplevelse for gruppen og ga både motivasjon, samhold og verdifull konkurranseerfaring.

Våren 2025 ble samtidig avslutningen på tumblingtilbudet i Arendals Turnforening. Over tid har rekrutteringen vært begrenset, og i kombinasjon med mangel på trenere med spesialisert kompetanse har det vært vanskelig å opprettholde et stabilt tilbud. At grenen heller ikke er etablert som egen konkurransegren i norsk turn, har også gjort rekrutteringsarbeidet mer krevende over tid.

Gymnastene fikk tilbud om å fortsette utviklingen sin i klubbens TeamGym-miljø, hvor ferdighetene fra tumbling også er en viktig del av utviklingen som TeamGym-utøver.

Selv om tilbudet nå er avsluttet, sitter klubben igjen med mange gode opplevelser og erfaringer fra årene med tumbling i Arendals Turnforening.



Støtte, samarbeid og prosjekter

Arendals Turnforening mottok i 2025 støtte fra flere samarbeidspartnere og tilskuddsordninger som bidrar til å utvikle klubbens aktivitetstilbud.

Blant annet mottok klubben 125.000 kroner fra Stiftelsen Aust-Agder Idrettsfond til et idrettspsykologisk utviklingsprosjekt. Videre ble det tildelt 50.000 kroner fra Sparebankstiftelsen til kompetanseheving for trenere og 100.000 kroner fra Agder Sparebank til deltakerpremier i forbindelse med NM TeamGym junior arrangert i Arendal.

Klubben mottok også 196.717 kroner i inkluderingsmidler til arbeidet med å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i idrett. Midlene bidrar blant annet til å styrke klubbens solidaritetsfond og gjøre aktivitet mer tilgjengelig for barn og unge.

I løpet av året ble også samarbeidet med Agder Sparebank videreført og styrket gjennom en ny femårig hovedsponsoravtale. Avtalen gir et viktig økonomisk grunnlag for klubbens videre aktivitet og utvikling.

I tillegg ble prosjektet rundt fysisk trening og prestasjonsutvikling i TeamGym junior avsluttet i løpet av året, samtidig som klubben arbeider videre med nye utviklingsprosjekter.

Arrangementer i regi av Arendals Turnforening

Arendals Turnforening arrangerer hvert år en rekke aktiviteter og arrangementer for både egne medlemmer og turnmiljøet regionalt og nasjonalt. Arrangementene spenner fra lavterskeltilbud for barn og familier til større konkurranser og treningsksamlinger.

Gymlek Mini

Gymlek Mini har gjennom flere år utviklet seg til et svært populært tilbud for barnefamilier i Arendal. I 2025 ble det totalt arrangert 17 Gymlek Mini-arrangementer.

Arrangementene samler normalt 60–70 barn per gang, og gir de yngste en mulighet til å utforske turnhallen gjennom lek, aktivitet og mestring i trygge rammer. Gymlek Mini fungerer også som en viktig rekrutteringsarena, hvor mange barn får sitt første møte med turn og senere blir medlemmer i klubben.

NM TeamGym junior - Arendal

I juni arrangerte Arendals Turnforening Norgesmesterskapet i TeamGym for junior i Sparebanken Norge Amfi Arena i Arendal Idrettspark.

Med 42 lag i kvinneklassen, 8 i miksklassen og 9 i herreklassen ble dette ett av de største mesterskapene som er arrangert i TeamGym. Lag fra hele landet deltok, fra Bodø i nord til Vågsbygd i sør.

Arrangementet samlet et stort publikum gjennom helgen og ble gjennomført med god hjelp fra klubbens frivillige. Mesterskapet ga publikum et imponerende nivå innen tumbling, trampett og frittstående.

Arendals Turnforening tok selv en sterk 2. plass i kvinneklassen, til stor jubel fra hjemmepublikummet.

Sommerskole

I uke 32 arrangerte klubben tradisjonen tro igjen sommerskole i turnhallen, et tilbud som over flere år har vært svært populært.

I 2025 deltok 80 barn på sommerskolen. Gjennom uken fikk barna prøve ulike turnaktiviteter, leke i hallen og utvikle nye ferdigheter sammen med klubbens trenere. Arrangementet ble gjennomført med stor innsats fra våre egne trenere med Annette i front, som bidro til en aktiv og inkluderende uke i sommerferien til stor glede for mange!

Rekruttsamling TeamGym

Arendals Turnforening arrangerte også i 2025 sin tradisjonelle rekruttsamling i TeamGym.

Samlingen samlet 103 gymnaster og 19 trenere fra flere klubber, blant annet Flekkefjord, Grimstad, IL ROS, Nøtterøy, Mandal, Søgne, Sandnes og Geilo.

Helgen bestod av trening, utvikling og sosialt fellesskap, og fungerer som en viktig møteplass for unge TeamGym-gymnaster.

Juleoppvisning – Crazy Christmas

Årets juleoppvisning hadde temaet «Crazy Christmas» og ble en fargerik og energisk avslutning på turnåret.

Arrangementet fylte tribunene i hallen, og samlet gymnaster fra hele bredden av klubbens aktiviteter – fra de yngste på fire år til konkurransepartier, cheerleading og paraidrett.

Juleoppvisningen har vært arrangert i over 50 år, og er fortsatt en viktig tradisjon i Arendals Turnforening.

Gratis turn-dag – inkludering

I samarbeid med Med Hjerte for Arendal arrangerte klubben i desember en gratis turn-dag for barn på 4.–7. trinn.

Tiltaket var en del av klubbens arbeid med inkludering og å senke terskelen for å prøve turn. Deltakerne fikk prøve ulike aktiviteter i hallen sammen med klubbens trenere, og målet var først og fremst å gi barn og unge en positiv opplevelse med aktivitet, mestring og idrettsglede.

HEDER OG MARKERINGER I 2025

I løpet av året har flere av klubbens medlemmer og frivillige blitt hedret for sin innsats, samtidig som vi har markert viktige milepæler og hendelser i foreningen.

Stipender

Arendals Turnforening er stolte av å kunne gratulere Emilie Håland Moe og Ida Sagen Solheim med tildeling av trenerstipend fra Agder Gymnastikk- og Turnkrets.

Emilie Håland Moe er en engasjert trener som hver uke legger ned en stor innsats i arbeidet med å utvikle klubbens unge gymnaster. Hun bidrar til å skape et trygt og motiverende treningsmiljø og arbeider aktivt med egen trenerutvikling.

Ida Sagen Solheim har vist en imponerende dedikasjon ved å sette sin egen turnkarriere til side for å sikre at klubbens apparatturnere fortsatt har et godt treningstilbud. Hun har vært en viktig bidragsyter til å opprettholde et sterkt og inkluderende apparatturnmiljø i klubben.

I tillegg mottok TeamGym junior jenter et stipend fra kretsen på bakgrunn av sine sterke sportslige resultater i 2024, hvor laget blant annet sikret seg både Sørlandsmesterskap og Norges mestertittel.



Ida Sagen Solheim



Emilie Moe

Utmerkelser

På kretstinget i Agder Gymnastikk- og Turnkrets ble **Petter Johnsen** og **Yngve Stiansen** tildelt kretsens fortjenestemedalje i sølv for sin mangeårige innsats for turnmiljøet.

Begge har gjennom en årrekke vært sentrale bidragsytere i Arendals Turnforening og lagt ned et betydelig arbeid for klubbens utvikling.

En ekstra stor gratulasjon går også til klubbens æresmedlem **Stig Nilssen**, som ble tildelt fortjenestemedaljen i gull for sin langvarige og betydningsfulle innsats for turnmiljøet på klubb-, krets- og forbundsnivå.



Runde år for æresmedlemmer

I løpet av året hadde Arendals Turnforening også gleden av å markere runde år for noen av klubbens æresmedlemmer.

Bodil Jacobsen fylte 85 år 27. august. Bodil har gjennom mange år vært en viktig del av klubbmiljøet og er fortsatt aktiv som trener. Hun bidrar fortsatt med energi, humor og ekte turnglede, og klubben er svært takknemlig for alt hun har gitt – og fortsatt gir – til Arendals Turnforening.

Finn Markussen fylte 85 år 14. januar. Finn har gjennom mange år vært en trofast og engasjert del av klubbens miljø. Han møter fortsatt opp på mange av klubbens arrangementer, blant annet juleoppvisning, årsmøter og borgertoget 17. mai, og er fortsatt en synlig og viktig del av Arendals Turnforening.

Til minne

2025 mistet Arendals Turnforening et av sine æresmedlemmer.

Kåre Egil Studshammen gikk bort og ble bisatt 30. september. Kåre Egil var gjennom mange år en viktig del av klubbens historie og miljø. Vi minnes ham med respekt og takknemlighet for innsatsen han la ned for Arendals Turnforening og turnmiljøet.

Takk til våre samarbeidspartnere

Arendals Turnforening er helt avhengig av gode samarbeidspartnere for å kunne opprettholde og videreutvikle aktivitetstilbudet vårt. Vi ønsker derfor å rette en stor takk til alle sponsorer, støtteordninger og samarbeidspartnere som bidrar til at barn, ungdom og voksne kan oppleve turnglede og fellesskap i klubben.

En særlig takk går til **Agder Sparebank**, som gjennom flere år har vært en viktig støttespiller for Arendals Turnforening. Med den nye samarbeidsavtalen som ble inngått i 2025, videreføres et verdifullt partnerskap som bidrar til stabilitet og utvikling for klubben i årene som kommer.

Vi vil også takke alle trenere, frivillige, foresatte og medlemmer som hver dag bidrar til å skape aktivitet og et inkluderende miljø i klubben. Sammen legger dere grunnlaget for alt som skjer i Arendals Turnforening.

Vi ser frem til et nytt år med fortsatt samarbeid, utvikling og turnglede.

Agder Sparebank

Takk til alle som bidrar til å gjøre Arendals Turnforening til et sted for fellesskap, utvikling og ekte turnglede.

Styret i Arendals Turnforening
13. mars 2026

Bente Andersen

Bente Andersen (Mar 14, 2026 09:18:32 GMT+1)

Bente Andersen
Styreleder

Trine Svendsen (Mar 13, 2026 22:49:00 GMT+1)

Trine Svendsen
Nestleder

Ole Bjørn Dalen (Mar 15, 2026 08:43:57 GMT+1)

Ole Bjørn Dalen
Materialforvalter/styremedlem

Knut Morten Johansen
Styremedlem

Elisabeth Jacobsen

Elisabeth Jacobsen (Mar 14, 2026 13:33:20 GMT+1)

Elisabeth Jacobsen
Styremedlem